



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU

Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753
www.ub.ro ; e-mail: rector@ub.ro



Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a finalizat cu succes proiectul Happy Power (HaPo): dezvoltarea personală a studenților din perspectiva psihologiei pozitive

Comunicat de presă

Proiectul Erasmus+ Happy Power (HaPo) ES01-KA220-HED-000153853, implementat în perioada 02.10.2023 - 01.10.2026, coordonat de Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a vizat creșterea stării de bine a studenților, concentrându-se pe creșterea și pe dezvoltarea lor personală din perspectiva psihologiei pozitive.

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău face parte dintr-un consorțiu format din: Fundacio Universitaria Balmes, Vic – Spania - aplicant; Oulun Ammattikorkeakoulu, Oulu - Finlanda; Università Degli Studi di Milano – Italia și Arteveldehogeschool, Ghent – Belgia, care au contribuit la implementarea cu succes a proiectului HaPo.

Instrumentele dezvoltate în cadrul proiectului i-au ajutat pe studenți (prin aplicația special dedicată lor) să descopere și să se concentreze pe resursele și abilitățile personale. Diseminarea și promovarea aplicației în rândul studenților va asigura sustenabilitatea și orientarea acestora spre atitudini optimiste pentru a deveni mai rezilienți. În egală măsură, acestea vor contribui la o mai bună adaptabilitate a studenților, pentru a putea face față unui viitor dominat de volatilitate, incertitudine, complexitate și ambiguitate (VUCA). La rândul lor, profesorii vor deveni formatori specializați, mult mai centrați pe nevoile celor care învață, utilizând setul de resurse de formare și de bune practici destinate lor.

Rezultatele proiectului vor fi pe larg prezentate în cadrul: [HAPPY POWER: Final International Conference 2026 – Building Healthier Universities through Positive Psychology – Happy Power](#), iar mai multe informații despre proiect și acces la resursele dezvoltate în proiect sunt disponibile pe site-ul acestuia: [Happy Power](#)



**Co-funded by
the European Union**

