



**65** de ani  
de învățământ  
superior la Bacău  
1961 - 2026

**UNIVERSITATEA  
„VASILE ALECSANDRI”  
DIN BACĂU**



## **Power&Fit Student la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău**

### **Comunicat de presă**

Pe 15 mai 2026, ora 11 :00, va avea loc evenimentul ”Power&Fit Student” organizat de Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății pe Baza sportivă a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.

Activitatea, coordonată de Conf. univ. dr. Gabriel LUPU și Conf. univ. dr. Cristina-Ioana ALEXE, se adresează studenților de la toate cele 5 facultăți și include probe precum: împins la piept, tracțiuni, flotări, plank, menținere greutăți, skanderberg, aruncarea mingii medicinale, trasul frânghiei (probă în echipe), circuit.

Conceput ca o invitație deschisă la mișcare, promovarea exercițiului fizic și implicarea activă a studenților în activități sportive, evenimentul își propune să aducă împreună energia, spiritul de echipă și dorința de afirmare a studenților.