



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-208286
www.ub.ro; e-mail: rector@ub.ro



Un nou proiect câștigat în cadrul consorțiului UP University.

Proiectul STEP+: o abordare inovativă pentru reziliență și succes în învățământul superior

Comunicat de presă

Ca urmare a publicării rezultatelor apelului 2025 pentru proiectele *ERASMUS+ KA220-HED Parteneriate de cooperare în învățământul superior*, selectate de către Agenția Națională din Slovenia, proiectul depus de către DOBA University of Applied Sciences din Maribor a fost declarat câștigător. În proiect sunt implicate și următoarele universități partenere: Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (România), Artevelde University of Applied Sciences din Ghent (Belgia), FH Münster (Germania) și University of VIC – University of Central Catalonia (Spania).

La finalul anului 2025 au fost semnate acordurile financiare pentru implementarea proiectului: ***STEP+: Empowering HEI Staff and Students on Mobility with Positive Psychology Interventions and VR for Enhanced Resilience and Well-Being***, (Grant Agreement 2025-1-SI01-KA220-HED-000355120 / KA220-HED-0020/2025), durata proiectului: 31 decembrie 2025 - 30 decembrie 2028. Bugetul alocat pentru Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău este 67671 EUR, beneficiarii ai proiectului vor fi studenții și personalul UBc implicați în mobilități internaționale.

Începând cu luna ianuarie 2026, activitățile proiectului vor urmări atingerea următoarelor obiective generale (GO):

- GO1: Reducerea riscurilor pentru sănătatea mintală în rândul studenților Erasmus+ prin implementarea unor intervenții bazate pe dovezi care abordează provocările cheie cu care se pot confrunta pe durata mobilității.
- GO2: Consolidarea capacității de reziliență a personalului din învățământul superior prin instruirea acestuia în aplicarea unor intervenții eficiente bazate pe dovezi și furnizarea de instrumente pentru a sprijini studenții din învățământul superior înainte, în timpul și după experiențele lor de mobilitate.
- GO3: Dezvoltarea de instrumente digitale sustenabile (VR, chatbot cu inteligență artificială) pentru a spori reziliența și bunăstarea și pentru a oferi sprijin continuu studenților și personalului din învățământul superior.

Aceste obiective sunt detaliate în obiective specifice care au dus apoi la proiectarea unui set de activități ce valorifică expertiza tuturor partenerilor din proiect.

Proiectul reprezintă o provocare prin ineditul problematicii abordate, dar și prin maniera inovativă în care propune utilizarea noilor tehnologii din sfera IT în abordarea și gestionarea unor probleme din sfera psihologică.

Menționăm că toate universitățile implicate în acest parteneriat de cooperare fac parte din Alianța de universități europene UP University. Din partea Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău proiectul este coordonat de conf. univ. dr. Gabriel Mareș de la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății.