



„Întâlniri cu...TĂLC”, Bucură-te de feminitate, educație pentru sănătate, ediția a XV-a

Comunicat de presă

Marți, 26 martie 2024, începând cu ora 13:00 în sala D215 din corpul D, a avut loc proiectul „Întâlniri cu...TĂLC”, *Bucură-te de feminitate: educație pentru sănătate*, eveniment aflat la ediția a XV –a, organizat de *Departamentul de Consiliere Profesională*, invitata acestei ediții fiind dr. medic primar obstetrică-ginecologie Anca DOCIU.

Evenimentul s-a bucurat de prezența a aproximativ 45 de studente participante din cadrul Facultății de Litere, programul de studii *Pedagogia învățământului primar și preșcolar* anul I, II și III. În deschidere doamna psiholog Daniela ANTON a motivat importanța abordării holistice a sănătății în toate dimensiunile acesteia, rolul prevenției și a introdus invitata, pe doamna doctor Anca DOCIU, menționând principalele repere educaționale și profesionale în formarea acesteia.

În prima parte a întâlnirii, invitata a prezentat participantelor informații de bază despre cele mai comune subiecte din domeniul în care activează: *infecțiile genitale, metodele contraceptive, indicatori ai stării de bine din punct de vedere ginecologic, consultațiile necesare recomandate pentru prevenția sau tratarea anumitor afecțiuni genitale, pregătirea pentru consultul ginecologic, experiența nașterii și a vieții de mamă, formarea și dezvoltarea embrionului/fătului, vârsta optimă la care din punct de vedere medical tinerele femei pot deveni mame, pregătirea medicală și psihologică în acest sens, patologia sânelui.*

În a doua parte a întâlnirii studentele au avut ocazia de a adresa întrebări cu privire la aspecte de interes pentru ele sau pentru a obține informații suplimentare cu privire la aspecte medicale din zona de specialitate a dnei doctor.

În partea de final a fost realizată „sinteza” acestei „Întâlniri cu...TĂLC”, de către psiholog Daniela ANTON care a evidențiat rolul prevenției și al informării, al cultivării comportamentelor sănătoase de adresabilitate către specialiștii din domeniul sănătății, chiar și atunci când, aparent, suntem într-o stare bună de funcționare.

Mădălina ANTOCHI, studentă în anul I, programul de studii Pedagogia învățământului primar și preșcolar, Facultatea de Litere: „Întâlnirea a fost informativă și captivantă, abordând teme precum prevenirea și tratarea afecțiunilor ginecologice, metodele contraceptive disponibile și potențialele lor efecte secundare, precum și factorii care influențează sănătatea reproductivă. Am avut oportunitatea de a adresa întrebări și de a înțelege mai bine importanța monitorizării sănătății reproductive. Întâlnirea a fost un prilej excelent de învățare și schimb de informații, de conștientizare a rolului prevenției în menținerea unei stări optime de sănătate”.