



CNFIS-FDI-2023-F-0091 - Studenți - angajatori – universitate - Împreună pentru piața muncii! - INSERT UBc

Program activități consiliere profesională

(octombrie-decembrie 2023)

Prezentul livrabil a fost realizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2023-F-0091 **Studenți - angajatori – universitate - Împreună pentru piața muncii! (INSERT UBc)** pe domeniul 7. *Corelarea ofertei educaționale cu cererea pieței muncii, consilierea și orientarea în carieră* proiect câștigat prin competiție națională și gestionat de Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău prin Departamentul de Consiliere Profesională.

Justificarea realizării lui în corelație cu conținutul proiectului se fundamentează pe următoarele obiective și activități:

Obiectivul general al proiectului – optimizarea activității de consiliere și orientare în carieră în vederea instrumentării superioare a absolvenților UBc pentru facilitarea accesului acestora pe piața muncii în acord cu cerințele angajatorilor

Obiectivul specific 2 – valorificarea rezultatelor demersurilor de cercetare asupra cerințelor angajatorilor într-o strategie specifică cu activități destinate studenților astfel încât aceștia să își sporească posibilitățile de angajare și de adaptare la statutul de angajat

Obiectivul specific 3 - realizarea unui program îmbunătățit de activități specifice de consiliere profesională în vederea facilitării accesului studenților pe piața muncii

Activitatea nr. 9 - Elaborarea unei strategii de consiliere care să înglobeze competențele dobândite în urma participării la cursul de formare, fundamentată pe rezultatele evidențiate în studiul final realizat la A2.6 și accentuând activitățile de consiliere pentru facilitarea accesului absolvenților pe piața muncii.

Activitatea pregătitoare va fi selectarea *grupului țintă (2-15 octombrie) format din din 125 de studenți din anul al II-lea, inclusiv studenți cu dizabilități.*

În contextul valorificării rezultatelor obținute deja programul propus al activităților de consiliere profesională pentru lunile octombrie – decembrie anul 2023-2024 cuprinde:

- Desfășurarea unui număr de 5 workshopuri nr. 1 (1/facultatex5) în vederea capacitării studenților din grupul țintă cu instrumente și tehnici actuale de căutare a unui loc de muncă și de prezentare la interviul de angajare;
- Desfășurarea unui număr de 5 workshopuri nr. 2 (1/facultatex5) pentru ghidarea studenților din grupul țintă în realizarea CV-ului, video-CV, scrisorii de intenție, portofoliului personal, planului de carieră, etc.
- Desfășurarea activităților de consiliere individuală cu beneficiarii din grupul țintă pentru capacitatea în luarea deciziei de inserție

Ce am învățat până acum în proiect și ce avem de făcut în perioada următoare?

Considerăm că se impune regândirea/re-structurarea demersurilor de consiliere în carieră, printr-o mai corectă articulare a lor cu curricula academică, cu anii de studiu și cu ritmurile de formare a studenților Vom începe din anul I, imediat după începerea anului universitar și vom gândi o colaborare mai bună a mediului academic cu piața muncii, o împletire mai bună a curriculei cu activitățile nonformale de consiliere.

Respectiv, care sunt *elementele de noutate* în organizarea viitoare față de activitățile derulate în anii precedenți, ca plusvaloare adusă de proiect:

1. Debutul activității de consiliere - 2 semestre de consiliere sistematică în vederea cunoașterii și autocunoașterii (an I, sem. 1 și 2) – temei al deciziei fundamentate de carieră. În acest scop vor lucra primordial consilierii din cadrul DCP. Se vor face demersuri pentru introducerea unui curs (facultative, optional) la nivelul instituției de Consiliere a carierei. Cum se făcea până acum? La cererea studenților, oricând, sporadic, la nevoie;
2. Demararea activităților de consiliere a carierei în vederea pregătirii pentru întâlnirea cu piața muncii (semestrul 3). Cum se făcea până acum? Mai târziu, organizat, sub forma de workshopuri, sem. 4- 5;
3. Activitatea de consiliere a carierei din sem. 4 va fi orientată deja spre firme, spre cunoașterea cerințelor angajatorilor, spre oportunitățile de practică de specialitate, realizare de internshipuri, voluntariat, stagii de practică pe perioada verii. Se vor face demersuri

pentru suplimentarea perioadelor de practică de specialitate față de cerințele curriculei academice. Cum se făcea până acum? Mai târziu, sem. 5, în limitele numărului de ore și al duratei perioadei de practică prevăzute de Fișa disciplinei Practică de specialitate și al acordurilor de parteneriat pentru derularea acestei activități;

4. Activitatea de consiliere a carierei din sem. 5-6, respectiv 5-8 (pentru Facultatea de Inginerie) va viza întâlniri față în față cu angajatorii, dezbateri, oportunitatea de burse, participarea la competiții, realizarea de lucrări de finalizare a studiilor în cotutelă între mediul academic și mediul economic. Cum se făcea până acum? Mai târziu, sporadic.
5. Conținutul și modalitatea de realizare a workshopuri-lor se vor actualiza;
6. Numărul și ritmul acestora va deveni mai susținut în semestrul 3, lunile octombrie-decembrie;
7. Conținutul și modalitatea de realizare a activităților de consiliere individuală *se vor actualiza* cel puțin cu următoarele instrumente:
 - CDDQ Chestionarul dificultăților de decizie în carieră – Gati, Krausz & Osipow, 1996;
 - Testul SDS de interese – Holland;
 - Evaluarea abilităților și competențelor (în acord cu piramida dezvoltării acestora) - Kocharcov, 2015;
 - Identificarea sistemului de valori - Modelul propus de către Schwartz, 2015;
 - Scala de autoeficacitate în luarea deciziei de carieră - forma scurtă Career Decision-Making Self-Efficacy Scale- CDMSE-SF- Taylor & Betz, 1983;

Director proiect, prof. univ. dr. Venera –Mihaela COJOCARIU

Expert consiliere, psiholog Doina PASCAL

Expert consiliere, psiholog Daniela ANTON

