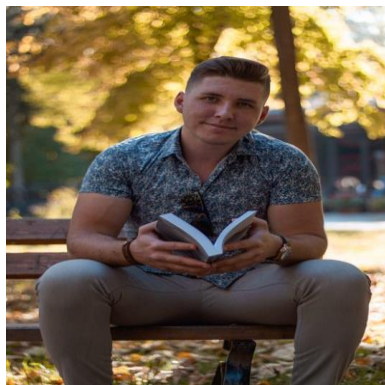


**Departamentul de Consiliere Profesională**  
**- O experiență personală inedită -**



Numele meu este *Petrică Iosif-Robert*. Am vârsta de 21 de ani și sunt student în anul al III-lea la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din cadrul Universității Vasile Alecsandri din Bacău, specializarea Terapie Ocupațională - Psihologie. Odată ce am devenit student, am descoperit noi oportunități, iar Departamentul de Consiliere Profesională (D.C.P.) se numără printre ele. Oameni frumoși, alături de care se pot construi lucruri interesante și utile - așa pot rezuma într-o scurtă propoziție ceea ce se întâmplă în D.C.P.

Prin intermediul D.C.P. am avut ocazia de a-mi pune în practică abilitățile de terapeut ocupațional, dezvoltate pe parcursul facultății (observația, evaluarea mediului, empatia, comunicare aservita etc.).

Fiind voluntar la D.C.P., alături de coordonatori și alți voluntari, am sprijinit la realizarea și transportarea unor coșuri pascale pentru persoane în vârstă aflate în situație economică precară din comuna Răchitișu, județul Bacău în cadrul proiectului social-umanitar „*Dăruiește din suflet*”, ediția a XII-a, desfășurat în parteneriat cu Grădinița cu Program Prelungit „Lizuca” Bacău (08 - 24.04.2019). M-am simțit foarte bine, pentru că în primul rând, am oferit din suflet ajutor acelor oameni, iar în schimb, am primit un zâmbet cald și sincer din partea fiecăruia. Totodată, în calitate de student la Terapie Ocupațională, am observat mediul în care bătrânii trăiau și își desfășurau activitățile zilnice. Empatia mi-a deschis ochii și mai mult, în ceea ce privește eventuale soluții la problemele pe care le întâmpinau oamenii de acolo. Am plecat de acolo cu bucuria că am oferit o mână de ajutor, dar și puțin îngândurat pentru greutățile pe care unii oameni le întâmpină zilnic. Trăim realități diferite, iar astfel de activități ne pun în situația în care ieșim din zona de confort și ne fac să conștientizăm realitatea crudă în care trăiesc mulți dintre semenii noștri.

Încurajez toți studenții din cadrul Universității Vasile Alecsandri din Bacău și nu numai, să apeleze la ceea ce D.C.P. poate oferi.

Pe calea acestei oportunități, mulțumesc Departamentului de Consiliere Profesională pentru sprijinul acordat de fiecare dată atunci când sunt în nevoia de a găsi răspuns la unele întrebări personale și pentru posibilitatea de a mă implica în acțiuni de voluntariat.