

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACĂU
DEPARTAMENTUL IDIFR
FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII
PROGRAMUL DE STUDII KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ IFR
ÎNDRUMĂTOR: Conf. univ. dr. Alina Cristuță-Mihaela
adresa e-mail: cristuta.alina@ub.ro

ORAR

Anul universitar 2025 - 2026 semestrul I

S Ă P T	DATA	Anul I			
		GRUPA 5107			
		Subgrupa 5107 A		Subgrupa 5107 B	
		Disciplina	Interval	Disciplina	Interval
1	3-Oct-2025	Engleza - Nechifor R. D318			11-13
	3-Oct-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317			13-15
	3-Oct-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	15-17	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17
	3-Oct-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	17-19	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	17-19
	4-Oct-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	9-11		9-11
	4-Oct-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	11-13		11-13
	4-Oct-2025		13-15	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	13-15
2	4-Oct-2025		15-17	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	15-17
	10-Oct-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			11-13
	10-Oct-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	13-15	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15
	10-Oct-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	15-17	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17
	10-Oct-2025		17-19		17-19
	11-Oct-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			9-11
	11-Oct-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			11-13
3	11-Oct-2025		13-15	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R G1	13-15
	11-Oct-2025		15-17	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R G1	15-17
	17-Oct-2025	Engleza - Nechifor R. D318			11-13
	17-Oct-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			13-15
	17-Oct-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			15-17
	17-Oct-2025				17-19
	18-Oct-2025		9-11	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	9-11
	18-Oct-2025		11-13	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	11-13
	18-Oct-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	13-15
	18-Oct-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	15-17
	24-Oct-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			11-13
	24-Oct-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	13-15	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15

4	24-Oct-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	15-17	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17
	24-Oct-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	17-19		17-19
	25-Oct-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	9-11		9-11
	25-Oct-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	11-13		11-13
	25-Oct-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			13-15
	25-Oct-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			15-17
5	31-Oct-2025	Engleza - Nechifor R. D318			11-13
	31-Oct-2025	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317			13-15
	31-Oct-2025	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317			15-17
	31-Oct-2025				17-19
	1-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	9-11	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R G1	9-11
	1-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	11-13	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R G1	11-13
	1-Noi-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	9-11	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15
	1-Noi-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	11-13	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17
6	7-Noi-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317			11-13
	7-Noi-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317			13-15
	7-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			15-17
	7-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			17-19
	8-Noi-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	9-11	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	9-11
	8-Noi-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	11-13	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	11-13
	8-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			13-15
	8-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			15-17
7	14-Noi-2025	Engleza - Nechifor R. D318			11-13
	14-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15		13-15
	14-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			15-17
	14-Noi-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321			17-19
	15-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	9-11	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	9-11
	15-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	11-13	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	11-13
	15-Noi-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	13-15		13-15
	15-Noi-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	15-17		15-17
8	21-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	11-13	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	11-13
	21-Noi-2025	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	13-15	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	13-15
	21-Noi-2025		15-17	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17
	21-Noi-2025		17-19	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	17-19
	22-Noi-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			9-11
	22-Noi-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D322			11-13
	22-Noi-2025		13-15	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	13-15
	22-Noi-2025		15-17	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	15-17
9	28-Nov-2025	Engleza - Nechifor R. D318			11-13
	28-Nov-2025	Kinesiologie - Sava A. D323			13-15
	28-Nov-2025	Kinesiologie - Sava A. D323			15-17
	28-Nov-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317			17-19
	29-Nov-2025		9-11		9-11
	29-Nov-2025		11-13		11-13
	29-Nov-2025		13-15		13-15
	29-Nov-2025		15-17		15-17
	5-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	11-13	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	11-13
	5-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	13-15	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala	13-15

10	5-Dec-2025	Kinesiologie - Sava A. D323		15-17
	5-Dec-2025	Kinesiologie - Sava A. D323		17-19
	6-Dec-2025	9-11		9-11
	6-Dec-2025	11-13		11-13
	6-Dec-2025	13-15		13-15
	6-Dec-2025	15-17		15-17
11	12-Dec-2025	Engleza - Nechifor R. D318		11-13
	12-Dec-2025	Kinesiologie - Sava A. D323		13-15
	12-Dec-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317		15-17
	12-Dec-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317		17-19
	13-Dec-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	9-11	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	13-Dec-2025	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	11-13	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	13-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	13-15	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1
	13-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	15-17	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1
12	19-Dec-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321		11-13
	19-Dec-2025	Anatomie functionala - Panaet A. D321		13-15
	19-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	15-17	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	19-Dec-2025	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	17-19	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	20-Dec-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317		9-11
	20-Dec-2025	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos - Bogdan A. D317		11-13
	20-Dec-2025	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317		13-15
	20-Dec-2025	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317		15-17
13	9-Jan-2026	Engleza - Nechifor R. D318		11-13
	9-Jan-2026	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317		13-15
	9-Jan-2026	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	15-17	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	9-Jan-2026	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14	17-19	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	10-Jan-2026	Anatomie functionala - Panaet A. D321		9-11
	10-Jan-2026	Anatomie functionala - Panaet A. D321		11-13
	10-Jan-2026	Bazele gen. ale gimnasticii - Dumitru R. - G1	13-15	
	10-Jan-2026	Bazele gen. ale gimnasticii - Dumitru R. - G1	15-17	
14	16-Jan-2026	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	11-13	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	16-Jan-2026	Bazele generale ale atletismului - Alexe D.baza sportiva/sala	13-15	Bazele generale ale atletismului - Panaet A. baza sportiva/sala
	16-Jan-2026	Kinesiologie - Sava A. D323		15-17
	16-Jan-2026	Kinesiologie - Sava A. D323		17-19
	17-Jan-2026	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	9-11	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14
	17-Jan-2026	Bazele gen ale gimnasticii - Dumitru R.- G1	11-13	Educatie pt. Sanatate si prim ajutor - Balint T. E14
	17-Jan-2026	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317		13-15
	17-Jan-2026	Bazele teoretice ale exercițiului fizic Alexe D. D317		15-17

SESIUNEA DE EXAMENE

Decan,

Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Responsabil Comaprtiment IDIFR,

Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Afișat astăzi,

19.01.2026 - 08.02.2026

Responsabil program de studii KMS IFR,

Conf. univ. dr. Stoica Cristina

Întocmit,

Lector univ.dr. Anghel Mihaela