

Studii universitare de licență (ciclul I)
Domeniul: Educație fizică și sport
Programele de studii: Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică – Învățământ cu frecvență
Anul universitar 2025-2026
Perioada 29.09.2025 – 18.01.2026

ANUL I

Ziua	Interval orar	Grupa 5101 EFS		Grupa 5102 EFS	Grupa 5104 SPM
		5101A	5101B	5102	5104
LUNI	9-11	Teoria educației fizice și sportului (Curs) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian			
	11-13	Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire) (Curs) – Sală D322 Prof.dr.abil. Balint Gheorghe			
	13-15	Kinesiologie (Curs) – Sală BI30 Conf.dr. Sava Adrian		Bazele generale ale atletismului (Curs) – Sala BI30 - Prof.dr. Ababei Cătălina	
	15-17				
	17-19				
MĂRȚI	9-11	Bazele gen. ale gimnasticii (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria	Educație pt. sănătate și prim ajutor (Lp) Lect. dr. Gorgan Carmina -- Sală E4	Teoria educației fizice și sportului (Sem.) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian	Lect.dr. Gorgan Carmina – Educație pt. sănătate și prim ajutor (Lp) – Sală E4
	11-13	Teoria educației fizice și sportului (Sem.) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian		Bazele gen. ale gimnasticii (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria	Anatomie funcțională (Sem.) – Sală D 321 Asist.dr. Antohe Bogdan
	13-15		Bazele gen. ale gimnasticii (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria	Anatomie funcțională (Sem.) – Sală D 321 Asist.dr. Antohe Bogdan	Teoria educației fizice și sportului (Sem.) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian
	15-17				Psihologia educației (Sem.) (DPPD) – Sală D215 Conf.dr. Sandovici Anișoara
	17-19	Psihologia educației (Curs) (DPPD) – Sală D215 Conf.dr. Sandovici Anișoara			
MIERCURI	9-11	Lect.dr. Gorgan Carmina - Educație pt. sănătate și prim ajutor (Lp) – Sală E4		Lect.dr. Gorgan Carmina – Educație pt. sănătate și prim ajutor (Lp) – Sală E4	Bazele gen. ale gimnasticii (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria
	11-13	Kinesiologie (Sem.) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian		Asist. univ.drd. Nechifor Raluca Limba engleză III (Sem.) – Sală D317 Kinesiologie (Sem.) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian	Asist. univ.drd. Nechifor Raluca Limba engleză I (Sem.) – Sală D317
	13-15				Conf.dr. Sava Adrian Kinesiologie (Sem.) – Sală D322
	15-17	Psihologia educației (Sem.) (DPPD) – Sală D215 Conf.dr. Sandovici Anișoara			
	17-19	Anatomie funcțională (Curs) – Sală BI30 Conf.dr. Rață Marinela			
JOI	9-11			Bazele gen. ale atletismului (Lp) – Sală atletism Prof.dr. Ababei Cătălina	Bazele gen. ale atletismului (Lp) –Sală atletism Lect.dr. Gorgan Carmina
	11-13	Bazele gen. ale atletismului (Lp) –Sală atletism Prof.dr. Ababei Cătălina			
	13-15		Bazele gen. ale atletismului (Lp) –Sală atletism Prof.dr. Ababei Cătălina		
	15-17	Anatomie funcțională (Sem.) – Sală D321 Asist.dr. Antohe Bogdan			
	17-19	Educație pentru sănătate și prim ajutor (Curs) – Sală BI30 Conf.dr. Balint Tatiana			
VINERI	9-11				
	11-13				
	13-15				
	15-17				

* Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire) (Lp) se va desfășura în perioada 12.01 - 18 .01.2026 cu următoarele cadre didactice: Prof.dr.abil. Balint Gheorghe (5101A); Prof.dr. Ababei Radu (5101B); Lect.dr. Pavel Silviu (5102); Conf.dr. Șufaru Constantin (5104).

