

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU  
 DEPARTAMENTUL IDIFR  
 FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII  
 PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ  
 ÎNDRUMĂTOR Vulpe Ana-Maria

# ORAR

## Anul universitar 2025 - 2026 semestrul I

| S<br>Ă<br>P<br>T | DATA        | Anul I                                                  |               |                                                         |               |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------|---------------|
|                  |             | GRUPA 5103                                              |               |                                                         |               |
|                  |             | Subgrupa 5103 A                                         |               | Subgrupa 5103 B                                         |               |
|                  |             | Disciplina                                              | Interval/Sala | Disciplina                                              | Interval/Sala |
| 1                | 3-Oct-2025  | Educație pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 11-13         |                                                         | 11-13         |
|                  | 3-Oct-2025  | Educație pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 13-15         |                                                         | 13-15         |
|                  | 3-Oct-2025  |                                                         | 15-17         | Educație pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 15-17         |
|                  | 3-Oct-2025  |                                                         | 17-19         | Educație pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 17-19         |
|                  | 4-Oct-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |               |                                                         | 9-11          |
|                  | 4-Oct-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |               |                                                         | 11-13         |
|                  | 4-Oct-2025  |                                                         | 13-15         |                                                         | 13-15         |
|                  | 4-Oct-2025  |                                                         | 15-17         |                                                         | 15-17         |
| 2                | 10-Oct-2025 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 11-13         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 11-13         |
|                  | 10-Oct-2025 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 13-15         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 13-15         |
|                  | 10-Oct-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |               |                                                         | 15-17         |
|                  | 10-Oct-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |               |                                                         | 17-19         |
|                  | 11-Oct-2025 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 9-11          | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 9-11          |
|                  | 11-Oct-2025 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 11-13         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 11-13         |
|                  | 11-Oct-2025 |                                                         |               |                                                         | 13-15         |
|                  | 11-Oct-2025 |                                                         |               |                                                         | 15-17         |
| 3                | 17-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 11-13         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 11-13         |
|                  | 17-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 13-15         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 13-15         |
|                  | 17-Oct-2024 |                                                         |               |                                                         | 15-17         |
|                  | 17-Oct-2024 |                                                         |               |                                                         | 17-19         |
|                  | 18-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 9-11          | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 9-11          |
|                  | 18-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 11-13         | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 11-13         |
|                  | 18-Oct-2024 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                         |               |                                                         | 13-15         |
|                  | 18-Oct-2024 |                                                         | 15-17         |                                                         | 15-17         |

|   |             |                                                         |       |                                                         |       |
|---|-------------|---------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|-------|
| 4 | 24-Oct-2024 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 11-13 |                                                         | 11-13 |
|   | 24-Oct-2024 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 24-Oct-2024 |                                                         | 15-17 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 15-17 |
|   | 24-Oct-2024 |                                                         | 17-19 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 17-19 |
|   | 25-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 9-11  | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 9-11  |
|   | 25-Oct-2024 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1          | 11-13 | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1             | 11-13 |
|   | 25-Oct-2024 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 25-Oct-2024 |                                                         | 15-17 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 15-17 |
| 5 | 31-Oct-2025 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 11-13 |                                                         | 11-13 |
|   | 31-Oct-2025 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 31-Oct-2025 |                                                         | 15-17 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 15-17 |
|   | 31-Oct-2025 |                                                         | 17-19 | Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2 | 17-19 |
|   | 1-Nov-2024  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 9-11  |
|   | 1-Nov-2024  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 1-Nov-2024  |                                                         | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 1-Nov-2024  |                                                         | 15-17 |                                                         | 15-17 |
| 6 | 7-Nov-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 7-Nov-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 13-15 |
|   | 7-Nov-2025  | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 15-17 |
|   | 7-Nov-2025  | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 17-19 |
|   | 8-Nov-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 9-11  |
|   | 8-Nov-2025  | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 8-Nov-2025  |                                                         | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 8-Nov-2025  |                                                         | 15-17 |                                                         | 15-17 |
| 7 | 14-Nov-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 14-Nov-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 13-15 |
|   | 14-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                         |       |                                                         | 15-17 |
|   | 14-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                         |       |                                                         | 17-19 |
|   | 15-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 9-11  |
|   | 15-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 15-Nov-2025 |                                                         | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 15-Nov-2025 |                                                         | 15-17 |                                                         | 15-17 |
| 8 | 21-Nov-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 21-Nov-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322   |       |                                                         | 13-15 |
|   | 21-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                         |       |                                                         | 15-17 |
|   | 21-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                         |       |                                                         | 17-19 |
|   | 22-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 9-11  |
|   | 22-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                   |       |                                                         | 11-13 |
|   | 22-Nov-2025 |                                                         | 13-15 |                                                         | 13-15 |
|   | 22-Nov-2025 |                                                         | 15-17 |                                                         | 15-17 |

|    |             |                                                        |       |                                                        |       |
|----|-------------|--------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------|-------|
| 9  | 28-Nov-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
|    | 28-Nov-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 13-15 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 13-15 |
|    | 28-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                        |       |                                                        | 15-17 |
|    | 28-Nov-2025 | Lb. engleza - Nechifor R. D 322                        |       |                                                        | 17-19 |
|    | 29-Nov-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 9-11  | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 9-11  |
|    | 29-Nov-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
|    | 29-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                  |       |                                                        | 13-15 |
| 10 | 29-Nov-2025 | ANATOMIE FUNCTIONALA - ANGHEL M. D321                  |       |                                                        | 15-17 |
|    | 5-Dec-2025  | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 11-13 |
|    | 5-Dec-2025  | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 13-15 |
|    | 5-Dec-2025  | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 15-17 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 15-17 |
|    | 5-Dec-2025  | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 17-19 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 17-19 |
|    | 6-Dec-2025  | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 9-11  | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 9-11  |
|    | 6-Dec-2025  | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
| 11 | 6-Dec-2025  |                                                        | 13-15 |                                                        | 13-15 |
|    | 6-Dec-2025  |                                                        | 15-17 |                                                        | 15-17 |
|    | 12-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
|    | 12-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 13-15 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 13-15 |
|    | 12-Dec-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 15-17 |
|    | 12-Dec-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 17-19 |
|    | 13-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 9-11  | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 9-11  |
| 12 | 13-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
|    | 13-Dec-2025 | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 13-15 |
|    | 13-Dec-2025 | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 15-17 |
|    | 19-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 11-13 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 11-13 |
|    | 19-Dec-2025 | Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - sala atletism | 13-15 | Bazele gen. ale atletismului-Gorgan C. - Sala atletism | 13-15 |
|    | 19-Dec-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 15-17 |
|    | 19-Dec-2025 | Teoria educatiei fizice si sportului - SAVA A. - D322  |       |                                                        | 17-19 |
| 13 | 20-Dec-2025 | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 9-11  |
|    | 20-Dec-2025 | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 11-13 |
|    | 20-Dec-2025 | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 13-15 |
|    | 20-Dec-2025 |                                                        | 15-17 |                                                        | 15-17 |
|    | 9-Jan-2026  | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1         | 11-13 | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1            | 11-13 |
|    | 9-Jan-2026  | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1         | 13-15 | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1            | 13-15 |
|    | 9-Jan-2026  | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 15-17 |
| 13 | 9-Jan-2026  | Kinesiologie - Sava A. D322                            |       |                                                        | 17-19 |
|    | 10-Jan-2026 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1         | 9-11  | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1            | 9-11  |
|    | 10-Jan-2026 | Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1         | 11-13 | Bazele gen. ale gimnasticii - VULPE AM - G1            | 11-13 |
|    | 10-Jan-2026 |                                                        | 13-15 |                                                        | 13-15 |
|    | 10-Jan-2026 |                                                        | 15-17 |                                                        | 15-17 |

|                                                                 |             |                                                                                                                                                                                                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 14                                                              | 16-Jan-2026 | PENTRU DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE) STUDENȚII VOR LUA LEGĂTURA DUPĂ CUM URMEAZĂ: Gr. A - Prof. univ. dr. habil. Balint Gh., Gr. B - lector univ. dr. Pavel S (perioada de desfasurare 12-18 ianuarie 2026) | 11-13 |
|                                                                 | 16-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 13-15 |
|                                                                 | 16-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 15-17 |
|                                                                 | 16-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 17-19 |
|                                                                 | 17-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 9-11  |
|                                                                 | 17-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 11-13 |
|                                                                 | 17-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 13-15 |
|                                                                 | 17-Jan-2026 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 15-17 |
| SESIUNEA DE EXAMENE 19.01.2026 - 08.02.2026                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                             |       |
| Psihologia educatiei (DPPD) - Marti - 17-19 D 215 - Sandovici A |             |                                                                                                                                                                                                                                                             |       |

|                                 |  |                                       |  |
|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian |  | Responsabil program de studii EFS IFR |  |
| Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria |  | Conf univ.dr. Ciocan Catalin          |  |
| Responsabil Compartiment IDIFR, |  | Conf. univ.dr. Ciocan Catalin         |  |
| Afișat astăzi,                  |  | Conf. univ.dr. Ciocan Catalin         |  |
|                                 |  | Întocmit,                             |  |
|                                 |  | Întocmit,                             |  |