

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU
DEPARTAMENTUL IDIFR
FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII
PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ
ÎNDRUMĂTOR GORGAN CARMINA MIHAELA

ORAR

Anul universitar 2025 - 2026 semestrul I

S Ă P T	DATA	Anul III	
		GRUPA 5303	
		Subgrupa 5303 A	
		Disciplina	Interval/Sala
1	3-Oct-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	11-13
	3-Oct-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	13-15
	3-Oct-2025		15-17
	3-Oct-2025		17-19
	4-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11
	4-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	4-Oct-2025		13-15
	4-Oct-2025		15-17
2	10-Oct-2025	Tehnici de autoapărare - Sava M.-S. atletism	11-13
	10-Oct-2025	Tehnici de autoapărare - Sava M.-S. atletism	13-15
	10-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17
	10-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19
	11-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11
	11-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	11-Oct-2025		13-15
	11-Oct-2025		15-17
3	17-Oct-2025		11-13
	17-Oct-2025		13-15
	17-Oct-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	15-17
	17-Oct-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	17-19
	18-Oct-2025		9-11
	18-Oct-2025		11-13
	18-Oct-2025		13-15
	18-Oct-2025		15-17
4	24-Oct-2025	Tehnici de autoapărare - Sava M.-S. atletism	11-13
	24-Oct-2025	Tehnici de autoapărare - Sava M.-S. atletism	13-15
	24-Oct-2025	Tehnici de autoapărare - Sava M.-S. atletism	15-17
	24-Oct-2025		17-19
	25-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11
	25-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	25-Oct-2025		13-15
	25-Oct-2025		15-17
5	31-Oct-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	11-13
	31-Oct-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	13-15
	31-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17
	31-Oct-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19
	1-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	9-11
	1-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	11-13
	1-Nov-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	13-15
	1-Nov-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	15-17
6	7-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	11-13
	7-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	13-15
	7-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	15-17
	7-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	17-19
	8-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	9-11
	8-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	11-13
	8-Nov-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	8-Nov-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17
7	14-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	11-13
	14-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	13-15
	14-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	15-17
	14-Nov-2025	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L. - BP 40	17-19
	15-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	9-11
	15-Nov-2025	Metodica predării gimnasticii în școala - Dobrescu T. - G1	11-13
	15-Nov-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	15-Nov-2025	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17

8	21-Nov-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	21-Nov-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	21-Nov-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	15-17
	21-Nov-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	17-19
	22-Nov-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	22-Nov-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	22-Nov-2025		15-17
	22-Nov-2025		17-19
9	28-Nov-2025		11-13
	28-Nov-2025		13-15
	28-Nov-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	15-17
	28-Nov-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	17-19
	29-Nov-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	9-11
	29-Nov-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	11-13
	29-Nov-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	13-15
	29-Nov-2025		15-17
10	5-Dec-2025		11-13
	5-Dec-2025		13-15
	5-Dec-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	15-17
	5-Dec-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	17-19
	6-Dec-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	9-11
	6-Dec-2025	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	11-13
	6-Dec-2025		13-15
	6-Dec-2025		15-17
11	12-Dec-2025		11-13
	12-Dec-2025		13-15
	12-Dec-2025		15-17
	12-Dec-2025		17-19
	13-Dec-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	9-11
	13-Dec-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	11-13
	13-Dec-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15
	13-Dec-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	15-17
12	19-Dec-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13
	19-Dec-2025	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15
	19-Dec-2025		15-17
	19-Dec-2025		17-19
	20-Dec-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	9-11
	20-Dec-2025	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE	11-13
	20-Dec-2025		13-15
	20-Dec-2025		15-17
13	9-Jan-2026		11-13
	9-Jan-2026		13-15
	9-Jan-2026		15-17
	9-Jan-2026		17-19
	10-Jan-2026		9-11
	10-Jan-2026		11-13
	10-Jan-2026		13-15
	10-Jan-2026		15-17
14	16-Jan-2026	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13
	16-Jan-2026	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism - colocviu	13-15
	16-Jan-2026	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	15-17
	16-Jan-2026	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	17-19
	17-Jan-2026	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1	9-11
	17-Jan-2026	Gimnastica aerobica- Vulpe AM - G1 - colocviu	11-13
	17-Jan-2026		13-15
	17-Jan-2026		15-17
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - Ciocan Catalin. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI			
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI			
DPPD - IAC - CURS - Marti 17-19 saptamana Pară/ Seminar - marti 15-17 saptamana impara D 316 - POPESCU CARMEN			
Instruire asistata de calculator - Miercuri (saptamana impara) - D 217 - ora 15-17 PE PARCURSUL SEMESTRULUI - CONEA SORIN			

SESIUNEA DE EXAMENE 19.01.2026 - 08.02.2026

Decan,
Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Responsabil Compartiment IDIFR,
Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Responsabil program de studii EFS IFR
Conf univ.dr. Ciocan Catalin

Afișat astăzi,

Întocmit,
Conf. univ.dr. Ciocan Catalin