

Studii universitare de licență (ciclul I)
Domeniul: Educație fizică și sport
Programele de studii: Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică – Învățământ cu frecvență
Anul universitar 2025-2026
Perioada 29.09.2025 – 18.01.2026

ANUL III

Ziua	Interval orar	Grupa 5301 EFS		Grupa 5302 EFS	Grupa 5304 SPM
		5301A	5301B	5302	5304
LUNI	9-11	Metodica predării fotbalului în școală (Curs) – Sală DP11 Prof.dr. Balint Gheorghe			
	11-13			Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian	
	13-15	Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Prof. dr. abil. Balint Gheorghe	Culturism fitness (LP) – Sală forță B Conf. Univ. Dr. Lupu Gabriel Stănică		
	15-17	Culturism fitness (LP) Sală forță B Conf. Univ. Dr. Lupu Gabriel Stănică			Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) – Sala Atletism Lect.dr. Gorgan Carmina (16-19)
MARTI	9-11	Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian			Teoria competiției (Curs) – Sală DP11 Conf.dr. Drăgoi Cristian
	11-13	Tehnici de supraviețuire (Curs) – DP11 Conf.dr. Drăgoi Cristian			Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Curs) – Sală D316, Prof.dr. Ababei Radu
	13-15	Metodica predării gimnasticii în școală (Curs) – Sală DP11 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana			Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Sem.) – Sală D316 Prof.dr. Ababei Radu
	15-17	Culturism fitness (Curs) Conf. Univ.Dr. Lupu Gabriel Stănică Sală D316			
	17-19				Conf.dr. Popescu Carmen Instruire asistată pe calculator (Curs) (DPPD) – Sală D316
MIERCURI	9-11	Metodica predării voleiului în școală (Curs) – Sală DP11 Conf.dr. Voinea Lucian			Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Curs) – Sală D316- Conf.dr. Alexe Cristina
	11-13	Activități motrice adaptate Lect.dr. Gorgan Carmina (Sem.) E4		Activități motrice adaptate Lect. dr. Gorgan Carmina (Sem.) E4	Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Sem.) – Sală D316 Conf.dr. Alexe Cristina Teoria competiției (sem) – Sală Specializare Conf.dr. Drăgoi Cristian
	13-15	Activități motrice adaptate Curs conf.univ.dr.Șufaru Constantin D323			.
	15-17	Instruire asistată pe calculator (Sem.) (DPPD) – Sală D217 Prof. asoc. drd. Cocea Sorin			Prof.dr. Acsinte Alexandru Fiziologia efortului sportiv (Sem.) – Sală Specializare
	17-19				Fiziologia efortului sportiv (Curs) – Sala 321 Prof.dr. Acsinte Alexandru
JOI	9-11	Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana		Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Lect.dr. Pavel Silviu	
	11-13		Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Lect.dr. Pavel Silviu	Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Curs) – DP11- Lect.dr. Gorgan Carmina
	13-15		Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana		Dopajul în sport – prevenire și combatere (Curs) – Sală D318- Conf. dr. Ochiană N. Dopajul în sport – prevenire și combatere (Sem.) – Sală D318 Conf. dr. Ochiană N.
	15-17		Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian	Tehnici de supraviețuire (Lp) – Teren Conf.dr. Drăgoi Cristian	
	17-19			Culturism fitness (LP) Sală forță B – Conf. Univ. Dr. Lupu Gabriel Stănică	
VINER I	8-11	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar (P) Conf.dr. Drăgoi Cristian			
	11-13	Tehnici de supraviețuire (Lp) – Teren Conf.dr. Drăgoi Cristian	Tehnici de supraviețuire (Lp) – Teren Conf.dr. Drăgoi Cristian		

*Stagiu de practică în unități de învățământ (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea doamnei Prof.dr. Acsinte Alexandru;
**Stagiu de practică în baze de agrement (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Sava Adrian;
***Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (P) – SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Alexe Cristina;
****Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive (P) - SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Drăgoi Cristian;
*****Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) se va desfășura cu următoarele cadre didactice: Atletism – Lect.dr. Gorgan Carmina, Handbal - Prof.dr. Acsinte Alexandru, Fotbal – Lect.dr. Pavel Silviu, Volei – Conf.dr. Voinea Lucian, Judo – Conf.dr. Sava Adrian, Natație – Conf.dr. Galeru Ovidiu, Culturism-fitness - Conf.dr. Lupu Gabriel, Schi - Prof.dr. Balint Gheorghe

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă,
Conf.dr. Constantin ȘUFARU

Director Departament Kinetoterapie și Terapie Ocupațională,
Conf.dr. Gabriela RAVEICA

Întocmit,
Lect.dr. Carmina-Mihaela GORGAN