



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: **Știința sportului și educației fizice**

Programul de studii: **Performanță sportivă**

An universitar 2023/2024

STUCTURA  
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie	5	E	1
2.	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie	7	E	1
3.	Activități motrice sportive la persoane cu nevoi speciale	5	C	1
4.	Marketing și impresariat sportiv	4	C	1
5.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Canotaj, Natație, Culturism-fitness, Schi, Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă, Kaiac-canoe) - opțional	8	E	1
6.	Reziliență cibernetică	1	C	1
7.	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților, (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	5	E	1
8.	Modelare în educație fizică și sport de performanță	5	C	2
9.	Noțiuni de integritate academică	4	C	2
10.	Constante fiziologice în efortul fizic dirijat în sportul de înaltă performanță	5	E	2
11.	Dirijarea științifică a antrenamentului sportiv	4	E	2
12.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Canotaj, Natație, Culturism-fitness, Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă, Kaiac-canoe) - opțional	8	E	2
13.	Practică competițională (organizare de competiții)	4	V	2
14.	Proiectarea și managementul programelor educaționale, (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	5	E	2
15.	DO - Comunicare educațională / Consiliere și orientare / Metodologia cercetării educaționale / Educație integrată, (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	5	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin