



10th International Conference
"Achievements and Prospects in the Field of Physical Education
and Sports
within the Interdisciplinary European Education System"
20-22 November 2026, Bacău, Romania



WORKSHOP DE FORMARE PROFESIONALĂ

Sistemul fascial în practica fizioterapeutului.
De la anatomie funcțională la evaluare și intervenție terapeutică.

Formatori: Baxan-Panaet Elena-Adelina, Antohe Bogdan-Alexandru
Departamentul de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău,

Descrierea workshopului

Acest workshop este conceput atât pentru studenți, cât și pentru fizioterapeuți sau practicieni din domeniul sănătății. Scopul este de a pune bazele teoretice necesare înțelegerii sistemului fascial, precum și perfecționarea abilităților practice de palpare, evaluare funcțională și tratament. Programul este împărțit în două părți distincte:

Partea I: Perspective științifice și fundamente teoretice (4 ore)

Dedicată complexității structurale și fiziologice a sistemului fascial. Temele abordate includ histologia țesutului conjunctiv, clasificările anatomice ale fasciei, precum și funcțiile biomecanice, proprioceptive sau neurologice.

Sesiunea II: Partea practică (4 ore)

Participanții vor învăța și exersa tehnici de palpare, metode de mobilizare și eliberare a țesutului fascial, protocoale de diagnostic diferențial și principii de raționament clinic bazate pe dovezi pentru elaborarea planurilor de tratament.

DATA 14.11.2026	ORA 09:00
DURATĂ 8 ore	LOCAȚIE Corpul D, sala DP10

Workshop-ul este **acreditat cu 6 credite EMC** de către **Colegiul Fizioterapeuților din România**.

Înscrierea la workshop se face după completarea formularului de înscriere din codul QR și a achitării taxei de participare **350 RON**. Dovada achitării taxei de participare va fi atașată la formularul de înscriere.



Termen limită de înscriere: 31.10.2026.

Plata taxei de participare se va face în contul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, cu următoarea mențiune: „**Nume , prenume / taxă workshop conferință 2026**”.

IBAN RO20TREZ06120F330500XXXX, Trezoreria Bacău,
Beneficiar: Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, CIF/CUI 4278094.