



Nr.....din.....

**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ
DOMENIUL KINETOTERAPIE
(studii universitare de licență - ciclul I, 3 ani)
an universitar 2025-2026**

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

PROBA I (ORALĂ) – CUNOȘTINȚE FUNDAMENTALE ȘI DE SPECIALITATE - BAZELE TEORETICO-METODICE ALE KINETOTERAPIEI

A. BAZELE TEORETICE ALE DOMENIULUI:

Disciplina: Anatomie, fiziologie și biomecanică

1. Date anatomice generale privind membrele și trunchiul;
2. Artrologie generală: clasificarea articulațiilor, funcțiile și structura articulației sinoviale;
3. Lanțurile musculare ale membrelor superioare și inferioare: tipuri de lanțuri, analiza biomecanică a mersului;
4. Potențialul de membrană. Proprietățile stimulilor. Transmiterea sinaptică;
5. Fiziologia sistemului muscular. Fiziologia musculaturii striate. Fiziologia musculaturii netede;
6. Fiziologia aparatului respirator;
7. Fiziologia sistemului circulator. Fiziologia cordului. Fiziologia vaselor;

Bibliografie recomandată:

1. Rață M. (2014). Anatomia funcțională și biomecanică, Ed. Alma Mater, Bacău
2. Raveica G. (2006). Principii de biomecanica în kinetoterapie - Biomecanica mersului, Ed. PIM Iași
3. Sbenghe T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, București
4. Sbenghe T. (2002). Kinesiologie - știința mișcării, Edit. Medicală, București
5. Dobreci D. L. (2014). Fiziologie generala - curs studii de licența, Ed. Alma Mater, Bacău
6. Dobreci D. L. (2014). Neurofiziologie - curs studii de licența, Ed. Alma Mater, Bacău

Disciplina: Bazele teoretice și metodice ale masajului și tehnicilor complementare

1. Fundamentarea științifică a efectelor și efectele masajului și ale tehnicilor complementare asupra organismului: mecanisme de producere și modalități de obținere;
2. Aplicații ale masajului în tratamentul diverselor afecțiuni: ortopedico-traumatice, cardio-vasculare, neurologice, pediatrie și specifice activității sportive.

Bibliografie recomandată:

1. Mârza-Dănilă, D., Popa, C. (2015). Masaj și tehnici complementare, Curs, Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău
2. Mârza-Dănilă, D., Dobreci, L. (2011). Masaj terapeutic-recuperator, Ed. Alma Mater, Bacău
3. Mârza-Dănilă, D. (2002). Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău

B. FUNDAMENTELE METODICE ALE KINETOTERAPIEI

Disciplina: Bazele generale ale kinetoterapiei

1. Tehnici și procedee folosite în kinetoterapie;
2. Exercițiul fizic terapeutic.

Bibliografie recomandată:

1. Mârza-Dănilă, D. (2012). Bazele generale ale kinetoterapiei, Ed. Alma Mater, Bacău
2. Moțet, D. (2009). Enciclopedia de kinetoterapie (vol. I), Ed. Semne, București
3. Moțet, D. (2010). Enciclopedia de kinetoterapie (vol. II), Ed. Semne, București

Disciplina: Metode și tehnici de reeducare neuromotorie

1. Tehnici de facilitare neuro-motorie și propioceptivă;
2. Metoda Kabat de reeducare neuro-motorie;
3. Metoda Bobat de reeducare neuro-motorie;
4. Metoda Keny și Phelps de reeducare neuro-motorie;
5. Metoda Margaret- Rood de reeducare neuro-motorie;
6. Metoda Frenkel, Peto și Tardieu de reeducare neuro-motorie.

Bibliografie recomandată:

1. Robănescu N. (2001). Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicală, București
2. Manole L. (2005) Metode și tehnici de reeducare neuromotorie, Note de curs, Universitatea din Bacău
3. Plas F., Hagron E. (2001). Kinetoterapie activă, Exerciții terapeutice, Ed. Polirom Iași
4. Adler, S., Beckers, D., Buck, M. (2003). *PNF in practice*. Second, revised edition, Springer Berlin, Heidelberg, New York, Hong Kong, London, Milan, Paris, Tokio

C. APLICAȚII ALE KINETOTERAPIEI ÎN PATOLOGIE**Disciplina: Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice**

1. Traumatismele osoase și articulare ale membrului superior: mecanism de producere, tratamentul ortopedico-chirurgical, principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, elaborarea unui program de recuperare pentru un traumatism dat;
2. Traumatismele osoase și articulare ale membrului inferior: mecanism de producere, tratamentul ortopedico-chirurgical, principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, elaborarea unui program de recuperare pentru un traumatism dat;
3. Etapele, principiile și obiectivele recuperării mersului după traumatismele aparatului locomotor.

Bibliografie recomandată:

1. Nicolescu M., Raveica G., Ojoga F. (2008). Tratatamentul ortopedico-chirurgical și kinetoterapeutic în afecțiunile aparatului locomotor, partea I., Ed. Alma Mater Bacău
2. S Benghe T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București
3. S Benghe T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, București
4. S Benghe T. (2002). Kinesiologie - știința mișcării, Ed. Medicală, București

Disciplina: Kinetoterapia în afecțiuni neurologice

1. Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în leziunile de neuron motor periferic;
2. Recuperarea prin mijloace specifice kinetoterapiei în leziunile de neuron motor central.

Bibliografie recomandată:

1. Ochiană G. (2006). Kinetoterapia în afecțiuni neurologice I – Curs pentru studenții Secțiilor de Kinetoterapie. Ed. Pim, Iași
2. Ochiana, G. (2013). Kinetoterapia în afecțiuni neurologice, Ed. Alma Mater, Bacău.
3. Vlad T., Pendefunda, L. (1992). Recuperarea bolnavului hemiplegic adult. Ed. Contact Internațional, Iași
4. S Benghe T. (1996). Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului. Ed. Medicală, București

Disciplina: Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare

1. Efectele exercițiului fizic asupra organismului sănătos. Efectele exercițiului fizic asupra aparatului cardio-vascular sănătos;
2. Efectele exercițiului fizic asupra aparatului cardio-vascular bolnav. Noțiuni generale privind tratamentul igienico-dietetic al afecțiunilor cardio-vasculare;
3. Evaluarea capacității de efort și a performanței ventriculare stângi a pacienților cardiaci. Indicații metodice și practice privind utilizarea diferitelor teste de efort folosite în evaluarea pacienților cu afecțiuni cardio-vasculare. Noțiuni generale de electrocardiografie;
4. Cardiopatia ischemică – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic;
5. Valvulopatiile – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic;
6. Insuficiența cardiacă – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic;
7. Hipertensiunea arterială – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic;
8. Hipotensiunea arterială – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic;
9. Arteriopatiile și venopatiile – etiologie, fiziopatologie, simptomatologie, tratament kinetoterapeutic.

Bibliografie recomandată:

1. Dobreci D.L. (2014). Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare - curs studii de licență, Ed. Alma Mater, Bacău
2. Dobreci D.L. (2001). Insuficiența cardiacă - principii de recuperare Ed. Alma Mater, Bacău
3. Dobreci D.L. (2014). Efectele efortului fizic în insuficiența cardiacă indusă experimental la animalul de laborator, Ed. Alma Mater, Bacău
4. Dobreci D.L. (2014). Studiu privind diferențele înregistrate în recuperarea insuficienței cardiace în funcție de indicii de masă corporală, etiologie, clasa NYHA și tipul de efort realizat, Ed. Alma Mater, Bacău
5. Dobreci D.L. (2014). Recuperarea în insuficiența cardiacă în funcție de tipul de efort și de cantitatea lucrului mecanic, Ed. Alma Mater, Bacău
6. Braunwald H.D. (2000.) Tratat de boli cardiovasculare, Vol. I, Ed. M.A.S.T., București
7. Zdrengea D., Branea, I. (1995.) Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, Ed. Clusium, Cluj-Napoca
8. Mitu F. (2002). Recuperarea bolnavilor cu Cardiopatie Ischemică, Ed. Dosoștei, Iași

Disciplina: Kinetoterapia în afecțiuni pediatrice

1. Kinetoterapia în bronșiolita nou-născutului și sugarului;
2. Reeducarea deviațiilor piciorului la nou-născut și sugar;
3. Aplicațiile kinetoterapiei în paralizările spastice cerebrale;
4. Aplicațiile kinetoterapiei în paralizările de plex brahial.

Bibliografie recomandată:

1. Albu, C., et al. (2008). Universul de mișcare al copilului mic, Ed. Polirom, Iași
2. Manole, L. (2007). Kinetoterapia în afecțiunile pediatrice II, Note de curs, Bacău
3. Pasztai, Z. (2004). Kinetoterapie în neuro pediatrie, Ed. Arionda Oradea
4. Rață, M. (2013). Stimularea senzorio-motrică în pediatrie, Ed. Alma Mater, Bacău
5. Robănescu, N. (2001). Reeducarea neuro-motrice, Ed. Medicală, București

PROBA II (ORALĂ) – Prezentarea și susținerea lucrării de licență.

Prodecan MCSERIF, conf. univ. dr. Gabriel MAREȘ