



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



GHID METODOLOGIC
PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ /
ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

R-10.05-01

PREZENTA DOCUMENTAȚIE ESTE PROPRIETATEA FACULTĂȚII DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII DIN BACĂU
MODIFICAREA, MULTIPLICAREA SAU DIFUZAREA ACESTEIA FĂRĂ APROBAREA SCRISĂ A EMITENTULUI
ESTE INTERZISĂ, CONFORM LEGII 8/1996.

- Document controlat-

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	1 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5

Introducere

Ghidul privind elaborarea și prezentarea lucrărilor de licență/absolvire, disertație din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea ”Vasile Alecsandri” din Bacău, urmărește prezentarea unor repere privind procesul de elaborare și redactare a lucrării de finalizare a studiilor.

Scopul prezentului ghid metodologic este de a furniza studenților / absolvenților repere concrete de elaborare și redactare a lucrării de finalizare a studiilor, astfel încât lucrarea să îndeplinească standardele unei cercetări științifice.

Toate lucrările de finalizare a studiilor, în toate domeniile fundamentale de studii, au obligativitatea respectării coeficientului de similitudine de maxim 15% pentru nivelul de licență și 12% pentru nivelul studiilor de master.

Întinderea lucrării va fi cuprinsă între 30-35 pagini (fără anexe). Utilizarea Inteligențelor Artificiale de către absolvent în demersul de documentare și pregătire a lucrării trebuie să respecte normele de etică a cercetării și de integritate academică și procedura PO 88 ed.1

Titlul lucrării de finalizare a studiilor este conceput pe baza temelor aprobate de Consiliul Facultății și este elaborat în colaborare cu coordonatorul științific și pe baza preocupărilor și competențelor științifice ale acestuia. Titlurile sunt centralizate pentru fiecare program de studii, aprobate de Consiliul Facultății.

Repere generale

Lucrarea de finalizare a studiilor reprezintă o reflectare a capacității absolventului de a sintetiza informațiile și cercetările științifice actuale, aferente temei lucrării. Absolventul trebuie să facă dovada cunoașterii regulilor și standardelor implicate de realizarea unei lucrări de cercetare, extrăgând informații relevante și făcând dovada puterii de selecție a datelor semnificative și valide științific din literatura științifică de specialitate.

Absolventul consultă coordonatorul în structurarea planului lucrării asigurându-se astfel că informațiile conținute în lucrare precum și demersul de cercetare este în acord cu tema lucrării, respectă normele de etică a cercetării (*implicit normele de etică pentru cercetările care au ca subiecți oamenii – acord explicit de participare la cercetare, drept de retragere din cercetare etc, iar în cazul minorilor trebuie să existe acordul reprezentanților legali ai acestora*), nu sunt preluate informații sau imagini fără respectarea dreptului de autor, nu este depășit coeficientul de similitudine anterior amintit.

Redactarea lucrării

1. Conținut și structură

1.1. Introducere

Argumentarea alegerii temei

Această parte a lucrării (recomandăm maximum 2 pagini) va evidenția motivele care au condus la alegerea temei respective de cercetare. Vor fi incluse informații legate de istoricul și evoluția cercetărilor și a preocupărilor de cercetare pentru subiectul/tema abordată de absolvent, iar în argument este de dorit să

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	2 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5

găsim informații statistice (locale, naționale, europene, internaționale) precum și alte date care să susțină importanța studierii temei respective de către absolvent. Este de dorit ca aceste date să fie prezentate în manieră cronologică. De asemenea, vor fi incluse elemente referitoare la impactul temei sau problemei studiate/cercetate de către absolvent asupra categoriei de subiecți la care se referă cercetarea sau asupra comunității sau societății în general.

1.2. Fundamentarea teoretică

Această secțiune a lucrării va fi structurată pe subcapitole și reprezintă o sinteză critică a literaturii de specialitate relevantă pentru tema cercetată (maximum 30%).

Prin conținutul său, secțiunea reprezintă *sinteza teoretică a literaturii de specialitate și trebuie să constituie fundamentul ulterior pentru demersul de cercetare*. Această parte a lucrării trebuie să demonstreze capacitatea candidatului de a selecta, grupa, analiza critic și sintetiza informații cât mai actuale și cât mai relevante din surse bibliografice validate științific (articole și cărți științifice, site-uri ale unor organisme și organizații recunoscute pentru activitatea de cercetare). Conținutul acestei secțiuni trebuie să evidențieze și capacitatea candidatului de a-și formula propria opinie științifică argumentată despre tema aleasă.

1.3. Desfășurarea cercetării

Acest capitol va fi destinat prezentării cercetării științifice realizate de către candidat și va respecta criteriile specifice domeniului de studiu absolvit de către candidat. Capitolul va avea o întindere recomandată de maximum 35%

Obiectivele cercetării - trebuie să fie corect formulate, ele reliefând care este finalitatea cercetării realizate de către absolvent. Este de preferat ca formularea obiectivelor să aibă un caracter SMART (Specific, Măsurabil, Accesibil/de Atins, Relevant-Realist și Încadrabil în Timp). Din fiecare obiectiv vor decurge sarcini ale cercetării, în consecință recomandăm să fie formulate 2-3 obiective ale cercetării.

Ipotezele cercetării - sunt structurate pe baza informațiilor din partea de fundamentare teoretică la care vor fi adăugate o serie de elemente care țin de particularitățile temei studiate și în acord cu obiectivele cercetării. Ipotezele vor fi formulate într-o manieră prezumtiv-anticipativă pentru a evidenția legăturile cauzale dintre fenomenele studiate. O ipoteză poate lua forma unei presupunerii, unei predicții afirmative legate de relațiile cauzale dintre fenomene (presupunem că, modificarea...determină..., dacă este efectuată o intervenție... atunci.... etc.). Ar fi de preferat să fie formulate maximum 3 ipoteze ale cercetării.

Material și metode

Subiecții cercetării: vor fi descrise caracteristicile participanților la cercetare: număr de persoane/familii/grupe/clase, sex, vârstă, profesie, alte caracteristici socio-demografice, particularități individuale, particularități de sănătate, particularități legate de activitățile pe care le practică specifice pentru cercetare (ex: 65 de persoane afectate neurologic de infecția COVID/ "x" părinți ai unor copii din mediul... cu vârsta de "y" ani și cu deficiențe de intelect practicanți de handbal etc).

Dacă este cazul, vor fi precizate criteriile de includere și criteriile de excludere ale membrilor din lotul cercetării. Va fi precizat modul în care a fost constituit lotul cercetării cum a fost construit eșantionul de subiecți.

Locul și perioada desfășurării cercetării: va fi precizat când și unde a fost desfășurată cercetarea, punctându-se elementele relevante pentru cercetare sub aspect al dotării caracteristicilor de mediu sau alte elemente ce sunt considerate importante și cu influență asupra rezultatelor cercetării.

Metode de cercetare: va fi realizată o descriere foarte concisă a metodelor și protocoalelor de utilizare a instrumentelor sau echipamentelor de cercetare folosite. Descrierea metodelor de cercetare utilizate trebuie să fie documentată și să conțină referințe bibliografice relevante referitoare la metoda/metodele de cercetare.

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	3 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5

Desfășurarea cercetării: vor fi detaliate etapele de desfășurare a cercetării pași pe care absolventul i-a urmat în demersul de colectare a datelor utilizate în cercetare.

1.4. Rezultate și discuții

În această secțiune ce va avea o întindere de maximum 30%, sunt prezentate și interpretate datele obținute ca urmare a aplicării designului experimental. Datele vor fi prezentate într-o manieră sintetică, sub forma de tabel iar dacă cercetarea este una de tip calitativ, informațiile vor fi prezentate în așa fel încât să reflecte caracteristicile esențiale ale analizei calitative. Informațiile obținute în urma derulării cercetării sunt interpretate, semnificate și este făcută conexiunea cu componenta teoretică urmărindu-se și relevanța acestor date în raport cu obiectivele și ipotezele cercetării.

În componenta rezervată discuțiilor, studentul va face referire la implicațiile pe care le au rezultatele cercetării, la modul în care acestea corelează cu studii anterioare din literatura științifică de specialitate, la modul în care acestea sunt conectate și corelate cu ipotezele cercetării. Secțiunea va fi caracterizată prin originalitate, prin dovada capacității de interpretare a datelor analizate și de reflecție asupra problemelor și rezultatelor pe care le-a obținut candidatul în urma efectuării cercetării. De asemenea vor fi făcute raportări la cercetări similare și la modul în care poate fi elaborat un răspuns la întrebările cercetări.

1.5. Concluzii

Concluziile trebuie redactate în relație logică cu obiectivele cercetării, într-o formulare limpede, neechivocă și vor reflecta răspunsurile la ipotezele cercetării (infirmate sau confirmate). În concluzii va fi făcută referire la rezultatele obținute în urma desfășurării cercetării și va fi evidențiată contribuția sau impactul rezultatelor pentru domeniul științific sau pentru domeniul aplicativ.

Recomandăm să fie prezentate și limitele cercetării, constrângerile de ordin științific sau limitările legate de posibilitatea de a generaliza rezultatele obținute în urma efectuării cercetării. Vor fi evidențiate limitări cauzate de numărul sau tipologia subiecților cercetării. Vor fi evidențiate o serie de posibile vicii de procedură sau vicii descoperite în legătură cu instrumentele de cercetare utilizate.

Recomandăm să fie prezentate și aspecte referitoare la direcții viitoare de cercetare în care candidatul va prezenta modul în care intenționează să valorifice din punct de vedere științific sau aplicativ rezultatele cercetării sale. Va fi făcută referire la maniera în care, dacă este cazul, candidatul va continua să investigheze tematica sau problematica cercetării abordată în lucrarea de finalizare a studiilor.

1.6. Bibliografie

Lucrarea de finalizare a studiilor trebuie să fie fundamentată pe o documentare bibliografică solidă, reală, autentică și relevantă. Toate resursele bibliografice utilizate la realizarea lucrării vor fi precizate în referințele bibliografice din text și ele vor fi în mod obligatoriu regăsite în bibliografia finală a lucrării.

Deoarece lucrarea de finalizare a studiilor este o lucrare științifică aceasta trebuie să respecte următoarele reguli: Cel puțin 60 % din referințele bibliografice să fie din ultimii 8 ani; resursele bibliografice vor fi reprezentate de articole științifice, cărți sau site-uri ale unor organizații recunoscute pentru calitatea și acuratețea informațiilor, implicit pentru implicarea lor în activități de cercetare (de exemplu: Organizația Mondială a Sănătății, UNICEF, organizații și instituții care furnizează date statistice la nivel național sau internațional, date oferite de federații sportive etc);

Toate sursele bibliografice, primare sau secundare, publicate sau nepublicate, sunt proprietatea intelectuală a autorilor sau instituției care au produs acele material, deci autorul lucrării de absolvire trebuie să citeze în mod corect toate sursele bibliografice folosite în redactarea lucrării, inclusiv figuri, tabele, ilustrații, diagrame. Vor fi menționate toate referințele bibliografice, nu doar cele referitoare la preluarea fidelă a unor fraze de la alți autori (citare), ci și la parafrizarea sau sumarizarea ideilor exprimate

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	4 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5

de aceștia. Nerespectarea acestor norme etice poartă numele de plagiat.

1.7. Anexe

Dacă este relevantă oferirea unor informații suplimentare sau prezentarea unor date (grafice, tabele, imagini relevante pentru cercetare), instrumente folosite, etc. pentru a evidenția unele aspecte științifice, acestea vor fi incluse ca ANEXE.

2. REPERE PRIVIND CONDIȚIILE DE REDACTARE

2.1. Structura de redactare

Din punct de vedere al structurării lucrării de absolvire aceasta va trebui să cuprindă următoarele elemente:

- pagina de copertă
- pagina de gardă, aferentă copertei interioare
- pagina cuprinsului
- paginile aferente textului propriu-zis al lucrării.

2.2. Reguli de editare

Lucrările de licență, absolvire sau disertație trebuie să fie elaborate și redactate astfel încât să respecte următoarele reguli de editare:

2.2.1. Coperta lucrării trebuie să conțină următoarele informații

- Denumirea corectă a universității și a facultății (Times New Roman, Bold, Center, 18p);
- LUCRARE DE ABSOLVIRE/ LUCRARE DE LICENȚĂ sau DISERTAȚIE (Times New Roman, CAPITALS, bold, center, 32p);
- Gradul didactic, titlul științific, numele și prenumele coordonatorului științific (Times New Roman, bold, align left, 18p.);
- Numele și prenumele absolventului, așa cum apare în actele de studii (Times New Roman, Bold, align right 18p)
- Anul susținerii lucrării de finalizare a studiilor (Times New Roman, bold, center, font 18p).

2.2.2. Pagina de gardă trebuie să fie aproximativ aceeași cu cea a copertei, doar că în locul textului: Lucrare de licență / Lucrare de absolvire / Disertație se va menționa titlul lucrării. Titlul lucrării trebuie să fie identic cu cel din Centralizatorul cu titluri licență/disertație/absolvire.

- Denumirea universității și a facultății (Font: Times New Roman, CAPITALS, bold, Center, 18p);
- Titlul lucrării de licență / absolvire și/sau disertației (Font: Times New Roman, Bold, Center, 20p);
- Gradul didactic, titlul științific, numele și prenumele coordonatorului științific (Times New Roman, bold, align left, 18p.);
- Numele și prenumele absolventului, așa cum apare în actele de studii (Times New Roman, Bold, align right 18p)
- Anul susținerii lucrării de finalizare a studiilor (Times New Roman, bold, center, font 18p).

2.2.3. Cuprinsul lucrării

Cuprinsul lucrării va urma paginii de gardă și va fi generat respectând fidel numerotarea paginilor din conținutul lucrării. Trebuie să includă toate titlurile și subtitlurile secțiunilor din textul principal al lucrării.

2.3. Redactarea textului lucrării

Textul lucrării trebuie să fie redactat în limba română respectând regulile gramaticale, de punctuație și de ortografie, implicit scrierea cu diacritice.

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	5 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/0 1 2 3 4 5

2.3.1. Formatul paginii

- Format pagină: A4 (297x210), portrait;
- Margini: top 2 cm, left 3 cm, bottom 2 cm, right 2 cm, gutter 0 pt, header 1.25 cm, footer 1.25 cm.
- Numerotarea paginilor se va realiza continuu, în colțul din dreapta sus al fiecărei pagini, începând cu numărul corespunzător pentru prima pagină a primului capitol (nu vor fi numerotate coperta, pagina de gardă și pagina/paginile conținând cuprinsul).

2.4. Titlul capitolului (14p, bold, align center)

Textul capitolului va fi redactat pe o pagină nouă după următorul format: spațiere la 1,5 rânduri dimensiune font de 12p după titlul capitolului, cu tab.

2.5. Titlul subcapitolului (12p, bold, align, left)

Subcapitolele trebuie să fie distincte, să aibă o structură clară și delimitată. Introducerea unui subcapitol trebuie să fie justificată de cantitatea de conținut științific relevant.

2.5.1. Tipul de text

- Formatul textului va fi: Times New Roman, size 12, line space: 1,5 line, justified.
- Pentru întregul text cuprins în lucrare se va utiliza un singur tip de simboluri (*bullet*).
- Este recomandat să fie evitat stilul extrem de schematic (excesul de folosire a enumerărilor sau folosirea de enumerări nerelevante, fără exemple și argumentări);
- Nu se acceptă ca un text să fie editat cu efecte vizuale (de natură grafică).
- Textul unui subcapitol trebuie să fie împărțit în paragrafe,
- Lucrarea va fi **tipărită față-verso**.

2.5.2. Figurile, graficele și tabelele

Vor fi realizate după cum este precizat mai jos. Spre exemplificare puteți accesa și link-ul [How to Present Tables and Figures in APA 7th Edition](#)

Tabelele

Numărul tabelului va fi redactat cu *plain text* și va fi plasat deasupra tabelului, aliniat stânga
Denumirea tabelului va fi redactată cu *italic și title case* și va fi plasată sub numărul tabelului
Tabelul nu va avea linii verticale, iar liniile orizontale vor fi menținute doar dacă sunt relevante
Dacă este cazul, notele și mențiunile vor fi trecute sub table.

Alte exemple de tabele veți găsi aici: [sample-tables.docx](#)

Tabelul nr.1.

Un exemplu de tabel

Metoda de evaluare	Numar de participanti	Rang	Relevanță
Aghtrhh	2	2	3
Vnghgdn	6	9	1
Gnehety	5	5	7

Figuri

Prin termenul de figuri înțelegem toate tipurile de grafice, imagini, fotografii, infografice sau alte forme de ilustrații.

Figurile vor fi prezentate respectând următoarele:

- Numărul figurii va apărea deasupra titlului figurii scris cu bold, numărul figurii e va fi acordat în

	Cod document R-10.05-01	
	Pag./Total pag.	6 / 9
	Data	14.01.2026
	Ediție/Revizie	1/0 1 2 3 4 5
GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI		

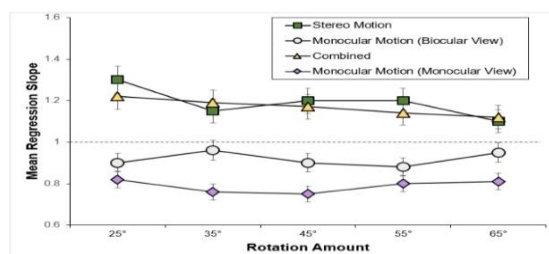
funcție de ordinea apariției acestora în textul lucrării ex: (Figura 1)

- Titlul figurii va apărea după 2 spații sub numărul figurii titlul figurii reprezintă o scurtă descriere a acestora și are formatul *italic title case*, după titlu este introdus un spațiu, apoi figura.
- Dacă figura (graficul) conține text, acesta trebuie să fie format **sans serif** între 8 și 14 p.
- Dacă este cazul, sub figură vor apărea și note ex: *Note*. Descrierea fenomenului...

Ex:

Figura 1

Titlul figurii, Sursa – dacă este cazul, (Autor, 2004: 31)



Note. Alte exemple de figuri veți găsi aici: [Sample figures](#)

2.5.3. Referirile bibliografice

Pentru a îndeplini criteriile unei lucrări științifice textul lucrării licența trebuie să fie unul argumentat, afirmațiile din text să fie fundamentate pe dovezi științifice, să facă dovada sintezei referințelor bibliografice utilizate în elaborarea textului lucrării și să vină cu elemente de noutate, mai ales în partea de cercetare.

Când textul rezultat reprezintă o sinteză a opiniilor ori a rezultatelor cercetărilor unor autori, trebuie să fie făcută trimiterea bibliografică la sursele utilizate în acest scop. Atunci când sunt citate resurse bibliografice trebuie precizat foarte clar autorul, anul, pagina și foarte important, absolut toate resursele bibliografice utilizate în text vor trebui să fie regăsite în bibliografia finală a lucrării.

Se va respecta atât în cadrul textului cât și la redactarea bibliografiei finale formatul **APA ediția a 7-a**. (Aveți în link-uri unele resurse utile: [quantitative-study-student-paper.docx](#)) ([APA Style for beginners: High school, college, and beyond](#)).

Referințele în text pot fi parentetice sau narative, ele trebuie să fie realizate precizând numele autorului (persoană sau numele organizației/instituției ce publică documentul utilizat ca referință bibliografică) și anul publicării. Ex: (Microhan, 2023) sau pentru organizații și instituții (UNICEF, 2024)

În cazul în care este realizată fie rezumare, fie parafrizare, referirea bibliografică trebuie adaptată situațiilor descrise mai jos:

- când sursa este reprezentată de o lucrare cu un singur autor - autor și an (Popion, 2024);
- în cazul în care lucrările aceluiași autor sunt utilizate ca referință bibliografică folosindu-se mai multe lucrări din același an - (Thimis, 2020a) (Thimis, 2020b);
- când sursa este reprezentată de o lucrare cu doi autori - (Pebos & Skinelds, 2010);
- pentru lucrări cu mai mult de doi autori trebuie folosită sintagma *et al.* ca în exemplul următor: (Iop et al., 2000);
- pentru referirea la mai multe resurse bibliografice utilizate, folosim formatul: (Idam et al., 2019; Shumi & Domion, 2018; Yacomode, 2011). Referirile bibliografice vor fi redactate în ordine

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	7 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/0 1 2 3 4 5

alfabetică a numelui primului autor;

- dacă sursa citată nu are un autor clar menționat, absolventul va trece la referința din text: titlul lucrării și anul. Titlul va fi redactat între ghilimele cu text *Italic* ex: (*“Raport privind situația sportului în regiunea NE”*, 2023).

În cazul în care referirea la sursă îmbracă un **format narativ**, atunci trimiterea bibliografică ia forma: Ilkop et al. (2000) precizează în lucrarea.....

În cazul în care referința bibliografică este una **de tip secundar** (adică în text se face referire la lucrarea unui autor menționat în opera autorului citat ca resursă bibliografică doar când sursa originală nu este disponibilă) formatul în text va fi următorul (Kalah & Woler, 1946 citat în Robcin, 2020) sau (Kalah & Woler, 1946 apud Robcin, 2020) sau (Kalah & Woler, 1946 după Robcin, 2020). Atenție, va trebui avut grijă ca în bibliografia finală formatul să fie următorul: Robcin, H. 2020, *Employment for the future technology*. Paris: Solex Press.

În cazul citării, forma referinței va fi: autor, an și pagină (Popion, 2024, p. 11) sau (Popion, 2024, pp. 30-35), dacă sunt pagini multiple. (*Quotations*)

- citările care au sub 40 de cuvinte trebuie să fi scrise în propoziții între ghilimele, după ghilimelele de închidere a citării va fi trecut referința bibliografică ex: “Sursele principale de stres pentru persoanele din regiunea X au fost identificate prin intermediul poscopului” (Autor, an, pagina; Inferter, 2024, p. 34);
- Citatele lungi, mai mari de 40 de cuvinte sau 4 rânduri, vor fi scrise într-un paragraf separat, fără ghilimele, cu indentație de 1.27 cm de la marginea stângă și o spațiere înainte și după citat.

Ex:

Fiecăruia dintre subiecții care au participat la cercetare i-a fost oferită posibilitatea de a formula o serie de concluzii. Unele concluzii au caracter teoretic, iar altele teoretico-practic. Prezentarea concluziilor cercetării va fi realizată sintetic și sistematic, scoțându-se în evidență caracterul lor teoretic sau de aplicabilitate practică. (Haglomir, 2024, p87)

- în cazul citărilor narative mai mari de 40 de cuvinte după ce este realizată o scurtă introducere urmează citarea propriu zisă, iar la finalul acesteia va fi scrisă pagina de referință exemplu:

Haglomir, (2024), a descris maniera în care una dintre variabilele propuse de ei, mai precis izolarea persoanei poate determina un set de schimbări:

Fiecare subiect a participat la cercetare având posibilitatea de a formula o serie de concluzii. Unele concluzii au caracter teoretic, iar altele teoretico-practic. Prezentarea concluziilor cercetării va fi realizată sintetic și sistematic, scoțându-se în evidență caracterul lor teoretic sau de aplicabilitate practică. (p. 87)

Din perspectiva punctuației, punctul este utilizat înaintea parantezei în care este trecut pagina din sursa citată.

- În cazul în care referința este la finalul propoziției citate, punctul este folosit după încheierea citării. Ex: “Metodologia de selectare a participanților la studiu a fost elaborată ținând cont de capacitățile cognitive capacitățile motrice ale subiecților.” (Alderson-Day & Fernyhough, 2015, p. 957)

	GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI	Cod document R-10.05-01	
		Pag./Total pag.	8 / 9
		Data	14.01.2026
		Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5

2.6. Bibliografia / Lista de referințe finale

La fel ca referințele bibliografice din text și referințele bibliografice finale vor fi redactate respectând stilul APA ediția a7-a. Mai multe exemple puteți să găsiți în link-ul următor ([Reference examples](#)). Bibliografia va fi redactată pe pagină nouă și poziționată la finalul lucrării, ea trebuie să conțină absolut toate sursele bibliografice pe care absolventul le-a utilizat în textul lucrării.

Bibliografia va fi redactată respectându-se ordinea alfabetică a numelor autorilor.

Tipuri de lucrări:

- **articole din reviste științifice, cu un singur autor:** Autor, B. (anul). Titlul articolului. *Titlul Jurnalului*, Volum (Număr), pp-pp. doi: mk234555;
Baldacchino, L. (2019). Intuition in entrepreneurial cognition. In A. Caputo & M. Pellegrini (Eds.), *The anatomy of entrepreneurial decisions* (pp. 29–56). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-19685-1_3
- **articole din reviste științifice, cu doi autori:** Autor, A., & Autor, B. (anul). Titlul articolului. *Titlul Jurnalului*, Volum (Număr), pp-pp. doi: mk234555;
- **articole din reviste științifice, cu mai mult doi autori:** Autor, A, Autor, B.B, Autor, C., Autor, D. H. & Autor, E. (anul). Titlul articolului. *Titlul Jurnalului*, Volum (Număr), pp-pp. doi: mk234555;
Hammer, D., Melhuish, E., & Howard, S. J. (2017a). Do aspects of social, emotional and behavioural development in the pre-school period concurrently predict later cognitive and academic attainment? *Australian Journal of Education*, 61(3), 270–287. <https://doi.org/10.1177/0004944117729514>
- Hammer, D., Melhuish, E., & Howard, S. (2017b). Millennium cohort study (ICPSR36952.v1; Version 1) [Data set]. ICPSR. <https://doi.org/10.3886/ICPSR36952.v1>
- Ouyang, K., Cheng, B. H., Lam, W., & Parker, S. K. (2019). Enjoy your evening, be proactive tomorrow: How off-job experiences shape daily proactivity. *Journal of Applied Psychology*, 104(8), 1003–1019. <https://doi.org/10.1037/apl0000391>
- **articole din reviste științifice fără DOI URL:** Autor, A., & Autor, B. B. (in press). Titlul articolului. *Titlul Jurnalului*. <http://cogprints.org/5780/1/ECSRAP.F07.pdf>
- **carte cu un singur autor** va avea formatul: Nume, Inițială prenume. (an). *Titlu*. Editură
Javax, I. (2021). *Contexte politice în educația secolului 21*. Polirom.
- **carte cu mai mulți autori, dintre care unii sunt coordonatori:** Autor, A., & Autor, B. (Eds.). (an). Titlul lucrării. Editură.
Hock, R., & Price, G. (2004). *The extreme searcher's Internet handbook: A guide for the serious searcher*. CyberAge Books.
- **carte online:** Nume, Inițială prenume. (an). Titlu. Editură și linck, Autor, A. A. (an). Titlul lucrării. Editură. <http://...fg.com>.
The extreme searcher's Internet handbook: A guide for the serious searcher. CyberAge Books.

	Cod document R-10.05-01	
	Pag./Total pag.	9 / 9
	Data	14.01.2026
	Ediție/Revizie	1/ 0 1 2 3 4 5
GHID METODOLOGIC PRIVIND ELABORAREA ȘI PREZENTAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE, DISERTAȚIEI		

<http://www.gocutvitvty.com>

- **capitol de carte:** Nume, Inițială prenume. (an). Titlu. **In** Autor, A., & Autor, B. (Eds.). (an). Titlul lucrării. Editură.

Ex: Gill, R. F., Jr. (2005). How to be an scientist. În J. Rosenblum (Ed.), *The Science. A comprehensive guide for students* (pp. 23-36). Wood Press

BIBLIOGRAFIE

<https://apastyle.apa.org/>

Ediția prezentă a acestui ghid intră în vigoare odată cu aprobarea în ședința Consiliului Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății.