



UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

Aprobare Senat

Ciclul de studii: II - Master profesional

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Program de studii: **Activități motrice curriculare și de timp liber**

Cod 60.10

RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

Titlul absolventului: Master în Știința sportului și educației fizice

Durata studiilor: 2 ani

Număr credite: 120 + 10 examen finalizare studii

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul I universitar 2024 - 2025

Anul	Activități didactice		Sesiunea de examene		Din care	
	Sem. 1	Sem. 2	Iarnă	Vară	Practică de specialitate	Elaborare lucrare disertație
I	14	14	3	3	-	-
II	14	14	3	3	84 ore	56 ore

Numărul orelor pe săptămână

Anul	Sem. 1	Sem. 2
I	14	14
II	14	14

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

Ciclul de studii: **II - Master universitar**

Aprobare Senat

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Program de studii: **Activități motrice curriculare și de timp liber**

RECTOR,

Prof.univ.dr.ing.abil Carol SCHNAKOVSKY

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul I universitar 2024 - 2025

SITUAȚII STATISTICE

Categorii de discipline				U
Anul	A	S	Total	
I	12	0	12	
II	10	2	12	
Total	22	2	24	
%	91,7%	8,3%	100%	

Tipuri de discipline				DL
Anul	DI	DO	Total	
I	12	0	12	3
II	10	2	12	3
Total	22	2	24	6
%	91,7%	8,3%	100%	25,0%

U

 Ore la opțiunea Universității din Bacău

S

 Disciplină de sinteză

A

 Disciplină de aprofundare

Anul	TOC	TOA	Total
I	210	182	392
II	126	266	392
Total	336	448	784

DI

 Disciplină impusă sau obligatorie

DO

 Disciplină opțională sau la alegere

DL

 Disciplină liber aleasă sau facultativă

TOC

 Total ore curs

TOA

 Total ore aplicații

Total ore fără proiect de diplomă și practică: 644

Practica: 84

Proiect de disertație 56

TOTAL ORE: 784

Raport ORE APLICATIVE / ORE CURS: 1,33

Procent maxim online: Curs 28.57% Aplicații 28.57%

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Program de studii: Activități motrice curriculare și de timp liber

ANUL I

SEMESTRUL 1														
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Credit e	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru			
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI
1	A	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie	UB05AMC101A	DI	6	E	2	1			28	14	42	108
2	A	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie	UB05AMC102A	DI	6	E	1	1			14	14	28	122
3	A	Activități motrice sportive la persoane cu nevoi speciale	UB05AMC103A	DI	5	C	1	1			14	14	28	97
4	A	Gimnastica în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC104A	DI	6	E	1		2		14	28	42	108
5	A	Handbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC105A	DI	6	E	2		1		28	14	42	108
6	A	Reziliență cibernetică	UB05AMC106A	DI	1	C	1				14	0	14	11
7	U	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	UB03DPPD101F	DL	5	E	2	1	0	0	28	14	42	83
TOTAL SEMESTRU					30	4E 2C	8	3	3	0	112	84	196	554
							14						750	
SEMESTRUL 2														
1	A	Modelare în educație fizică și sport de performanță	UB05AMC201A	DI	5	C	1	1			14	14	28	97
2	A	Noțiuni de integritate academică	UB05AMC202A	DI	4	C	1	1			14	14	28	72
3	A	Educarea simțului estetic și demonstrații sportive	UB05AMC203A	DI	5	C	1	1			14	14	28	97
4	A	Fotbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC204A	DI	6	E	2		1		28	14	42	108
5	A	Atletism în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC205A	DI	6	E	1		2		14	28	42	108
6	A	Turism ecologic	UB05AMC206A	DI	4	C	1		1		14	14	28	72
7	U	Proiectarea și managementul programelor educaționale	UB03DPPD201F	DL	5	E	2	1	0	0	28	14	42	83
8	U	Pachet opțional 1 (se alege o disciplină)* (DO1)	UB03DPPD202S	DL	5	E	1	2	0	0	14	28	42	83
TOTAL SEMESTRU					30	2E 4C	7	3	4	0	98	98	196	554
							14						750	
TOTAL AN					60	6E 6C	15	6	7	0	210	182	392	1108
							28						1500	

Nr crt	DO	Denumirea disciplinei opționale	Cod disciplină
1	DO1	Comunicare educațională	UB03DPPD202S1
2		Consiliere și orientare	UB03DPPD202S2
3		Metodologia cercetării educaționale	UB03DPPD202S3
4		Educație integrată	UB03DPPD202S4

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore laborator/săptămână
P	Ore proiect/săptămână
TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea Universității din Bacău

S	Disciplină de sinteză
A	Disciplină de aprofundare

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Program de studii: Activități motrice curriculare și de timp liber

ANUL II

SEMESTRUL 3														
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Credit e	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru			
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI
1	A	Strategii moderne în cercetarea de domeniu	UB05AMC301A	DI	4	C	1	1			14	14	28	72
2	A	Educație sportivă și olimpică	UB05AMC302A	DI	5	E	1	1			14	14	28	97
3	S	DO1	UB05AMC303S	DO	5	C	1	1			14	14	28	97
4	A	Strategii de gestionare a timpului liber	UB05AMC304A	DI	4	C	1		1		14	14	28	72
5	A	Baschet în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC305A	DI	6	E	2		1		28	14	42	108
6	A	Volei în învățământul liceal și activitățile de timp liber	UB05AMC306A	DI	6	E	2		1		28	14	42	108
7	U	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (înv. liceal, postliceal)	UB03DPPD301S	DL	5	E	2	1	0	0	28	14	42	83
8	U	Pachet opțional 2 (se alege o disciplină)* (DO2)	UB03DPPD302S	DL	5	E	1	2	0	0	14	28	42	83
TOTAL SEMESTRU					30	3E 3C	8	3	3	0	112	84	196	554
SEMESTRUL 4														
1	A	Practică în activități sportive extracurriculare (pregătirea echipelor reprezentative)	UB05AMC401A	DI	4	C				2		28	28	72
2	A	Practică în activități outdoor de timp liber (tabere, excursii, drumeții)	UB05AMC402A	DI	4	C				2		28	28	72
3	A	Stagiu de practică în unități de învățământ liceale (28 ore)	UB05AMC403A	DI	4	V				2		28	28	72
4	A	Activități motrice în centre de recreere	UB05AMC404A	DI	4	C			2			28	28	72
5	S	DO3	UB05AMC405S	DO	6	C	1		1		14	14	28	122
6	A	Elaborarea lucrării de disertație	UB05AMC406A	DI	8	C	0	0		4		56	56	144
7	U	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal)	UB03DPPD401S	DL	5	C	0	0	0	3	0	42	42	83
TOTAL SEMESTRU					30	5C 1V	1	0	3	10	14	182	196	554
							14						750	
TOTAL AN					60	3E, 8C, 1V	9	3	6	10	126	266	392	1108
							28						1500	

Nr crt	DO	Denumirea disciplinei opționale	Cod disciplină
1	DO1	Managementul asociației sportive școlare și competiției	UB05AMC303S1
2		Metodologia pregătirii echipelor reprezentative	UB05AMC303S2
3	DO2	Sociologia educației	UB03DPPD302S1
4		Managementul organizației școlare	UB03DPPD302S2
5		Politici educaționale	UB03DPPD302S3
6	DO3	Educație interculturală	UB03DPPD302S4
7		Ansambluri și demonstrații sportive	UB05AMC405S1
8		Activități motrice de animație	UB05AMC405S2

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore laborator/săptămână
P	Ore proiect/săptămână

TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea Universității din Bacău

S	Disciplină de sinteză
A	Disciplină de aprofundare

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
 Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU

RECTOR,

Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Program de studii: Activități motrice curriculare și de timp liber

Examen de disertatie

DUPĂ SEMESTRUL 4														
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Credit e	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru			
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI
1	A	Prezentarea și susținerea lucrării de disertație	UB05AMC406A	DI	10	E								250
TOTAL					10	1E								250
													250	

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore laborator/săptămână
P	Ore proiect/săptămână
TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea Universității din Bacău

S	Disciplină de sinteză
A	Disciplină de aprofundare

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
 Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU

RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința sportului și educației fizice
Program de studii: Activități motrice curriculare și de timp liber

COMPETENȚE CONFERITE DE PROGRAMUL DE STUDII

Competențe profesionale*	Competențe profesionale specifice
Competențe profesionale generale: Înțelegerea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile ludice, gimnice, agonistice, recreative și compensatorii și ale comportamentului psihomotor al tuturor persoanelor care practică activități fizice; Valorificarea optimă și creativă a propriului potențial în activitățile științifice și de cercetare.	Competențe profesionale specifice: Capacitate de formare și autoformare continuă în managementul activităților sportiv-recreative de timp liber; Capacitate de analiză, interpretare, evaluare și transpunere în practică a informațiilor specifice educației fizice și sportului în activitățile sportiv-recreative de timp liber; Capacitate de implementare a activității de cercetare în activitățile sportiv-recreative de timp liber.

*sau denumiri echivalente, conform standardelor ARACIS

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

COORDONATOR PROGRAM,
Prof.univ.dr. Tatiana DOBRESU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ.dr. Constantin ȘUFARU