



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂȚĂII
Departamentul de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională

Cod: **60.10.20.10**
Ciclul de studii: **Studii universitare de licență**
Domeniul: **Kinetoterapie**
Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Aprobare Senat

RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

Titlul absolventului: **Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială**

Durata studiilor: **3 ani**

Număr credite: **180 + 10 examen finalizare studii**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil cu anul I universitar 2024-2025

Anul	Activități didactice		Sesiunea de examene		Din care	
	Sem. 1	Sem. 2	Iarnă	Vară	Practică de specialitate	Elaborare lucrare de licență
I	14	14	3	3	-	-
II	14	14	3	3	-	-
III	14	14	3	3	56 ore	42 ore

Numărul orelor pe săptămână

Anul	Sem. 1	Sem. 2
I	24	24
II	24	24
III	24	24

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

Ciclul de studii: **Studii universitare de licență**
 Domeniul: **Kinetoterapie**
 Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Aprobare Senat

RECTOR,
 Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil cu anul I universitar 2024-2025

SITUAȚII STATISTICE

Categorii de discipline						U
Anul	F	C	D	S	Total	
I	406	56	210	0	672	
II	210	168	126	168	672	
III	0	0	196	476	672	
Total	616	224	532	644	2016	
%	30,6%	11,1%	26,4%	31,9%	100%	

Tipuri de discipline				DL
Anul	DI	DO	Total	
I	658	14	672	84
II	574	98	672	238
III	602	70	672	218
Total	1834	182	2016	540
%	91,0%	9,0%	100%	26,8%

U Ore la opțiunea Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău

F	Disciplină fundamentală
D	Disciplină din domeniu
S	Disciplină de specialitate
C	Disciplină complementară

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

Anul	TOC	TOA	Total
I	322	350	672
II	294	378	672
III	280	392	672
Total	896	1120	2016

TOC	Total ore curs
TOA	Total ore aplicații

Total ore fără fără lucrarea de finalizare și practică: 1918
 Practică de specialitate: 56
 Practica pentru elaborarea lucrării de finalizare a studiilor: 42

TOTAL ORE: 2016

Raport CURS / APLICAȚII: 0,80

Procent maxim online: Curs 21.42% Aplicații 15%

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

RECTOR,

Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

ANUL I

SEMESTRUL 1															
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Cre dite	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru				U
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI	
1	F	Kinesiologie	UB05KMS101F	DI	4	E	2	1			28	14	42	58	
2	F	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UB05KMS102F	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
3	F	Bazele generale ale atletismului	UB05KMS103F	DI	3	C	1		2		14	28	42	33	
4	F	Bazele generale ale gimnasticii	UB05KMS104F	DI	3	C	1		2		14	28	42	33	
5	F	Anatomie funcțională	UB05KMS105F	DI	5	E	2	2			28	28	56	69	
6	F	Anatomia viscerelor și a sistemului nervos	UB05KMS106F	DI	4	E	2	1			28	14	42	58	
7	D	Tehnici de manevrare a bolnavului	UB05KMS107D	DI	4	C	2		1		28	14	42	58	
8	C	DO1	UB05KMS108C	DO	2	C		1			14	14	14	36	
9	U	Psihologia educației	UB03DPPD101F	DL	5	E	2	2	0	0	28	14	42	69	
TOTAL SEMESTRU					30	4E 4C	12	5	7	0	168	168	336	414	
							24				750				
SEMESTRUL 2															
1	F	Bazele teoretice ale exercițiului fizic	UB05KMS201F	DI	5	E	2	2			28	28	56	69	
2	F	Fiziologie	UB05KMS202F	DI	5	E	2	3			28	42	70	55	
3	D	Măsurare și evaluare în educație fizică, sport și kinetoterapie	UB05KMS203D	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
4	D	Bazele generale ale kinetoterapiei	UB05KMS204D	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
5	D	Înot și hidrokinetoterapie	UB05KMS205D	DI	3	C	1		1		14	14	28	47	
6	D	Semiologie	UB05KMS206D	DI	3	C	1	1			14	14	28	47	
7	C	Radiologie și imagistică medicală	UB05KMS207C	DI	2	C	1	1			14	14	28	22	
8	C	DO2	UB05KMS208C	DI	2	C		1			14	14	14	36	
9	U	Stagiul de practica de specialitate pentru dezvoltarea competențelor profesionale I (250 ore)*	UB05KMS209U	DL	11	V					250	250	25		
10	U	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei+Teoria și metodologia curriculumului)	UB03DPPD201F	DL	5	E	2	2	0	0	28	14	42	69	
TOTAL SEMESTRU					30	4E 4C	11	8	5	0	154	182	336	414	
							24				750				
TOTAL AN					60	8E 8C	23	13	12	0	322	350	672	828	
							48				1500				

Nr crt	DO	Denumirea disciplinei opționale	Cod disciplină
1	DO1	Limba engleză I	UB05KMS108C1
2	DO1	Limba franceză I	UB05KMS108C2
3	DO2	Limba engleză II	UB05KMS209C1
4	DO2	Limba franceză II	UB05KMS209C2

* Stagiul se va efectua vara, în perioada 1 iulie – 5 septembrie a anului universitar. Practică nenormată și efectuată individual

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore lucrări practice/săptămână
P	Ore practică/săptămână
TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea UBc

F	Disciplină fundamentală
D	Disciplină din domeniu
S	Disciplină de specialitate
C	Disciplină complementară

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

RECTOR,
 Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

ANUL II

Valabil pentru anul universitar 2025-2026

SEMESTRUL 3															
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Cre dite	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru				U
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI	
1	F	Aplicații din jocuri sportive (volei, baschet) în kinetoterapie	UB05KMS301F	DI	5	C	1		2			14	28	42	83
2	F	Metodica educației fizice și sportului	UB05KMS302F	DI	5	E	2		2			28	28	56	69
3	F	Biomecanica	UB05KMS303F	DI	5	E	2		2			28	28	56	69
4	S	Masaj și tehnici complementare	UB05KMS304S	DI	5	E	2		2			28	28	56	69
5	D	Aplicații ale kinetoterapiei în stațiuni balneare (mediu montan)	UB05KMS305D	DI	3	V				3		42	42	33	
6	D	DO1	UB05KMS306D	DO	3	E	1		2			14	28	42	33
7	C	DO2	UB05KMS307C	DO	2	C		1				14	14	14	36
8	C	DO3	UB05KMS308C	DO	2	C	1	1				14	14	28	22
9	U	Stagii de practică de specialitate I (în cabinete de kinetoterapie) (42 ore)*	UB05KMS309U	DL	3	V				3		42	42	33	
10	U	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii+ Teoria și metodologia evaluării)	UB03DPPD301F	DL	5	E	2	2				28	28	56	69
TOTAL SEMESTRU					30	4E	9	2	10	3	126	210	336	414	
						3C,1V	24				750				
SEMESTRUL 4															
1	F	Aplicații din jocuri sportive (fotbal, handbal) în kinetoterapie	UB05KMS401F	DI	5	C	2		2			28	28	56	69
2	S	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	UB05KMS402S	DI	5	E	2		2			28	28	56	69
3	S	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	UB05KMS403S	DI	5	E	2		2			28	28	56	69
4	D	Elemente de fizioterapie	UB05KMS404D	DI	4	E	2		1			28	14	42	58
5	C	Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie	UB05KMS405C	DI	3	C	1	1				14	14	28	47
6	C	Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie	UB05KMS406C	DI	3	C	1	2				14	28	42	33
7	C	DO4	UB05KMS407C	DO	2	C		1				14	14	14	36
8	C	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice	UB05KMS408C	DI	3	E	2	1				28	14	42	33
9	U	Stagii de practică de specialitate II (în unități din rețeaua sanitară) (42 ore)*	UB05KMS409U	DL	3	V				3		42	42	33	
10	U	Stagii de practică de specialitate pentru dezvoltarea competențelor profesionale II (250 ore)**	UB05KMS410U	DL	11	V						250	250	25	
11	U	Didactica specializării	UB03DPPD401S	DL	5	E	2	2				28	28	56	69
TOTAL SEMESTRU					30	4E	12	5	7	0	168	168	336	414	
						4C	24				750				
TOTAL AN					60	8E	21	7	17	3	294	378	672	828	
						7C,1V	48				1500				

Nr crt	DO	Denumirea disciplinei opționale	Cod disciplină
1	DO1	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	UB05KMS306D1
2	DO1	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	UB05KMS306D2
3	DO2	Limba engleză III	UB05KMS307C1
4	DO2	Limba franceză III	UB05KMS307C2
5	DO3	Utilizare soft-uri specializate în educație fizică, sport și kinetoterapie	UB05KMS308C1
6	DO3	etică și deontologie profesională	UB05KMS308C2
7	DO4	Limba engleză IV	UB05KMS407C1
8	DO4	Limba franceză IV	UB05KMS407C2

* Stagii de practică efectuate individual pe parcursul semestrului nenormate
 ** Stagii se va efectua vara, în perioada 1 iulie – 5 septembrie a anului universitar, nenormat

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore lucrări practice/săptămână
P	Ore practică/săptămână
TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea UBc

F	Disciplină fundamentală
D	Disciplină din domeniu
S	Disciplină de specialitate
C	Disciplină complementară

DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

RECTOR,

Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

ANUL III

SEMESTRUL 5															
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Cre dite	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru				U
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI	
1	S	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	UB05KMS501S	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
2	S	Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii	UB05KMS502S	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
3	S	Masaj terapeutic-recuperator	UB05KMS503S	DI	4	E	2		2		28	28	56	44	
4	S	Stagiu de practică în centre de recuperare	UB05KMS504S	DI	3	C				2		28	28	47	
5	S	Stagiu de practică în centre de asistență socială	UB05KMS505S	DI	3	V				2		28	28	47	
6	D	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare	UB05KMS506D	DI	4	E	2		1		28	14	42	58	
7	D	Stagiu de practică în unități speciale de educație	UB05KMS507D	DI	3	V				2		28	28	47	
8	S	DO1	UB05KMS508S	DO	3	C	2		1		28	14	42	33	
9	U	Stagiu de practică de specialitate III (în cămine de bătrâni) (42 ore)*	UB05KMS509U	DL	3	V				3		42	42	33	
10	U	Instruire asistată pe calculator	UB03DPPD501S	DL	2	C	1		1		14	14	28	22	
11	U	Practică Pedagogică în învă. preuniversitar obligatoriu (1)	UB03DPPD602S	DL	3	C				3	0	42	42	33	
TOTAL SEMESTRU						30	4E	10	0	8	6	140	196	336	414
							2C,2V	24				750			
SEMESTRUL 6															
1	S	Kinetoterapia în pediatrie	UB05KMS601S	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
2	S	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	UB05KMS602S	DI	4	E	2		1		28	14	42	58	
3	S	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice	UB05KMS603S	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
4	S	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	UB05KMS604S	DI	5	E	2		2		28	28	56	69	
5	D	Aplicații ale kinetoterapiei asociate factorilor balneoclimaterici (în stațiuni)	UB05KMS605D	DI	4	V				3		42	42	58	
6	D	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență	UB05KMS606D	DI	3	C				3		42	42	33	
7	D	DO2	UB05KMS607D	DO	3	C	1		1		14	14	28	47	
8	D	Siguranța și protecția utilizatorilor în mediul digital	UB05KMS608D	DI	1	C	1				14		14	11	
9	U	Antreprenariat	UB05KMS609U	DL	2	C	1				14		14	36	
10	U	Stagiu de practică de specialitate IV (în unități sportive) (42 ore)*	UB05KMS610U	DL	3	V				3		42	42	33	
11	U	Managementul clasei de elevi	UB03DPPD601F	DL	3	E	1	1			14	14	28	47	
12	U	Practică pedagogică în învă. preuniversitar obligatoriu (2)	UB03DPPD602S	DL	2	C				3		36	36	14	
TOTAL SEMESTRU						30	4E	10	0	8	6	140	196	336	414
							3C,1V	24				750			
TOTAL AN						60	8E	20	0	16	12	280	392	672	828
							5C,3V	48				1500			

Nr crt	DO	Denumirea disciplinei opționale	Cod disciplină
1	DO1	Kinetoterapia în sportul de performanță	UB05KMS508U1
2		Metode și tehnici de tonifiere musculară	UB05KMS508U2
3	DO2	Asistență socială în kinetoterapie	UB05KMS607U1
4		Elemente de terapie ocupațională	UB05KMS607U2

* Stagii de practică efectuate individual pe parcursul semestrului nenomate

FV	Forma de verificare
C	Ore curs/săptămână
S	Ore seminar/săptămână
L	Ore lucrări practice/săptămână
P	Ore practică/săptămână
TOC	Total ore curs/semestru
TOA	Total ore aplicații/semestru
TO	Total ore/semestru
SI	Total ore studiu individual/semestru
U	Ore la opțiunea UBc

F	Disciplină fundamentală
D	Disciplină din domeniu
S	Disciplină de specialitate
C	Disciplină complementară
DI	Disciplină impusă sau obligatorie
DO	Disciplină opțională sau la alegere
DL	Disciplină liber aleasă sau facultativă

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: **Kinetoterapie**
 Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**

RECTOR,
 Prof.univ.dr.ing.abil. Carol SCHNAKOVSKY

ANUL III

DUPA SEMESTRUL 6														
Nr crt	Cat	Denumirea disciplinei	Cod disciplină	Tip	Cre dite	FV	Ore/săptămână				Ore/semestru			
							C	S	L	P	TOC	TOA	TO	SI
1	D	Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapiei	UB05KIN609D	DI	5	E								125
2	D	Prezentarea și susținerea lucrării de licență	UB05KIN610D	DI	5	E								125
TOTAL SEMESTRU						10	2E							250
250														

DECAN,
 Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: **Kinetoterapie**

Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**

COMPETENȚE CONFERITE DE PROGRAMUL DE STUDII

Competențe profesionale	Competențe transversale
<p>Competența 1: aplică competențe clinice specifice contextului. Descriere competența ESCO C1: Aplică evaluarea profesională și bazată pe dovezi, stabilește obiective, asigură intervenția și evaluarea clienților, luând în considerare istoricul de dezvoltare și cel contextual al clienților, în cadrul propriu de aplicare a practicii.</p> <p>Competența 2: respectă orientările clinice. Descriere competența ESCO C2: Respectă protocoalele și orientările convenite în sprijinul practicii medicale, furnizate de instituțiile sanitare, asociațiile profesionale sau autoritățile și organizațiile științifice. Competența 3: efectuează evaluări fizioterapeutice.</p> <p>Descriere competența ESCO C3: Efectuează evaluări fizioterapeutice, integrând date colectate pe baza unor examinări subiective și fizice și informații obținute din alte surse relevante, menținând siguranța, confortul și demnitatea clienților în timpul evaluării.</p> <p>Competența 4: formulează planuri de tratament.</p> <p>Descriere competența ESCO C4: Elaborează un plan de tratament și o evaluare (analiza) pe baza datelor colectate în urma consultației efectuate cu ajutorul unui proces de raționament clinic</p> <p>Competența 5: dezvoltă servicii de fizioterapie. Descriere competența ESCO C5: Dezvoltă servicii de fizioterapie sigure, eficiente și eficiente.</p> <p>Competența 6: ajustează intervenții de fizioterapie. Descriere competența ESCO C6: Ajustează intervenții de fizioterapie pe baza reevaluării răspunsului clientului la tratament.</p> <p>Competența 7: lucrează în echipe medicale multidisciplinare.</p> <p>Descriere competența ESCO C7: Participă la furnizarea de servicii de sănătate multidisciplinare și înțelege normele și competențele celorlalte profesii din domeniul sănătății.</p> <p>Competența 8: dezvoltă o relație terapeutică de colaborare.</p> <p>Descriere competența ESCO C8: Dezvoltă o relație terapeutică de colaborare reciprocă în timpul tratamentului, încurajând și câștigând încrederea și cooperarea utilizatorilor asistenței de sănătate.</p> <p>Competența 9: oferă educație pentru sănătate.</p> <p>Descriere competența ESCO C9: Furnizează strategii bazate pe dovezi pentru a promova o viață sănătoasă, prevenirea și gestionarea bolilor.</p>	<p>Competența transversală 1: da dovadă de auto-reflecție. Descriere competența transversală 1 (CT1): Analizează în mod eficace, regulat și sistematic propriile acțiuni, performanțe și atitudini și face ajustările necesare, căutând oportunități de dezvoltare profesională pentru a elimina lacunele în materie de cunoștințe și practici în domeniile identificate.</p> <p>Competența transversală 2: urmează instrucțiunile și procedurile</p> <p>Descriere competența transversală 2 (CT2): Respectă normele, reglementările și orientările referitoare la un anumit domeniu sau sector și le aplică în activitatea sa de zi cu zi.</p> <p>Competența transversală 3: demonstrează credibilitate.</p> <p>Descriere competența transversală 3 (CT3): Demonstrează onestitate, integritate și credibilitate la locul de muncă. Dă dovadă de loialitate față de echipa și organizația proprie, precum și de onestitate.</p> <p>Competența transversală 4: evaluează în mod critic informațiile și sursele acestora.</p> <p>Descriere competența transversală 4 (CT4): Este în măsură să evalueze și să analizeze informațiile și sursele acestora. Demonstrează capacitate de a accesa și de a avea o înțelegere critică atât a formelor tradiționale, cât și a celor noi de mass-media, precum și a rolului și funcției acestora în societățile democratice.</p>

DECAN,
Conf.univ.dr. Dan Iulian ALEXE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Gabriela RAVEICA