

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU
DEPARTAMENTUL IDIFR
FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII
PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ
ÎNDRUMĂTOR GORGAN CARMINA MIHAELA

ORAR

Anul universitar 2025 - 2026 semestrul II

S Ă P T	DATA	Anul III	
		GRUPA 5303	
		Subgrupa 5303 A	
		Disciplina	Interval/Sala
1	20-Feb-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	11-13
	20-Feb-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	13-15
	20-Feb-2026		15-17
	20-Feb-2026		17-19
	21-Feb-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	9-11
	21-Feb-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	11-13
	21-Feb-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	13-15
	21-Feb-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	15-17
2	27-Feb-2026		11-13
	27-Feb-2026		13-15
	27-Feb-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	15-17
	27-Feb-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	17-19
	28-Feb-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	9-11
	28-Feb-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	11-13
	28-Feb-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	13-15
	28-Feb-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	15-17
3	6-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	11-13
	6-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	13-15
	6-Mar-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	15-17
	6-Mar-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	17-19
	7-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	9-11
	7-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	11-13
	7-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	13-15
	7-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	15-17
4	13-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	11-13
	13-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	13-15
	13-Mar-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	15-17
	13-Mar-2026	Act. Motrice si de timp liber- Badminton - Baza sportiva - Ochiana Nicolae	17-19
	14-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	9-11
	14-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	11-13
	14-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	13-15
	14-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	15-17
5	20-Mar-2026		11-13
	20-Mar-2026		13-15
	20-Mar-2026		15-17
	20-Mar-2026		17-19
	21-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	9-11
	21-Mar-2026	Metodica predarii baschetului in scoala - Ciocan Cătălin- Baza sportiva	11-13
	21-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	13-15
	21-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	15-17
6	27-Mar-2026		11-13
	27-Mar-2026		13-15
	27-Mar-2026		15-17
	27-Mar-2026		17-19
	28-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	9-11
	28-Mar-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	11-13
	28-Mar-2026		13-15
	28-Mar-2026		15-17
7	3-Apr-2026		11-13
	3-Apr-2026		13-15
	3-Apr-2026	Expresie corporală și curitmie - Sala gim - Dobrescu T	15-17
	3-Apr-2026	Expresie corporală și curitmie - Sala gim - Dobrescu T	17-19
	4-Apr-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	9-11
	4-Apr-2026	Metodica predarii handbalului - Sufaru Constantin - Baza sportiva	11-13
	4-Apr-2026		13-15
	4-Apr-2026		15-17

8	10-Apr-2026	Paște ortodox	
	10-Apr-2026		
	10-Apr-2026		
	10-Apr-2026		
	11-Apr-2026		
	11-Apr-2026		
	11-Apr-2026		
9	17-Apr-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	11-13
	17-Apr-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	13-15
	17-Apr-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T	15-17
	17-Apr-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T	17-19
	18-Apr-2026		9-11
	18-Apr-2026		11-13
	18-Apr-2026		13-15
10	24-Apr-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	15-17
	24-Apr-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	11-13
	24-Apr-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T	13-15
	24-Apr-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T	15-17
	25-Apr-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T	17-19
	25-Apr-2026		9-11
	25-Apr-2026		11-13
11	1-May-2026		13-15
	1-May-2026		15-17
	1-May-2026		17-19
	2-May-2026		9-11
	2-May-2026		11-13
	2-May-2026		13-15
	2-May-2026		15-17
12	8-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	11-13
	8-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	13-15
	8-May-2026		15-17
	8-May-2026		17-19
	9-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe D- Baza sportivă	9-11
	9-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe D- Baza sportivă	11-13
	9-May-2026		13-15
13	15-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	15-17
	15-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	11-13
	15-May-2026	Act. Motrice și de timp liber- Badminton - Baza sportivă - Ochiana Nicolae	13-15
	15-May-2026	Act. Motrice și de timp liber- Badminton - Baza sportivă - Ochiana Nicolae	15-17
	16-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	17-19
	16-May-2026	Metodica predării atletismului în școală - Alexe Dan- Baza sportivă	9-11
	16-May-2026	Act. Motrice și de timp liber- Badminton - Baza sportivă - Ochiana Nicolae	11-13
14	22-May-2026	Act. Motrice și de timp liber- Badminton - Baza sportivă - Ochiana Nicolae	13-15
	22-May-2026	Expresie corporală și euritmie - Sala gim - Dobrescu T colocviu	15-17
	23-May-2026	Act. Motrice și de timp liber- Badminton - Baza sportivă - Ochiana Nicolae	17-19
	23-May-2026		9-11
	23-May-2026		11-13
	23-May-2026		13-15
	24-May-2026		15-17
	24-May-2026	Siguranță și protecția utilizatorilor în mediu digital Conf univ. dr Voinea Lucian COLOCVIU D317	9-11
		Siguranță și protecția utilizatorilor în mediu digital" se va lua legătura cu cadrul didactic Conf univ. dr Voinea Lucian	
Turism și stagiu de practică în activități turistice - 28 ore - Dragoi C.			
SESIUNEA DE EXAMENE 25.05.2026 - 14.06.2026			

Decan,
Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Responsabil Compartiment IDIFR,
Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Responsabil program de studii EFS IFR
Conf univ.dr. Ciocan Catalin

Afișat astăzi,

Întocmit,
Conf. univ.dr. Ciocan Catalin