



## Lector univ. dr. Pavel Silviu-Ioan

### Lista contribuțiilor științifice și de cercetare

A Teza de doctorat				
A1	Efectele inițierii în schi asupra capacității motrice și psiho-somatice a studenților (OMECS nr. 3867/27.05.2016)			
B Cărți publicate în edituri naționale, recunoscute CNCS, internaționale și capitole în cărți (articole în volumele cu ISBN)				
B1	Caiet de lucrări practice la facultățile neprofil	Pavel Silviu-Ioan	Silviu-Ioan	Alma Mater ,Bacău, 2007, ISBN 978-973-1833-16-3
B2	Aspecte teoretice și metodice ale învățării în schi	Pavel Ioan	Silviu Ioan	Alma Mater, Bacău, 2014, ISBN 978-606-527-423-5
B3	Ghid cu programe de exerciții fizice profilactice	Pavel Ioan, Mihai Lucian, Ciuntea Lucian, Vulpe Ana Maria, Milon Alexandra, Gorgan Carmina	Silviu Sava Voinea	Risoprint Cluj, 2023, ISBN 978-973-53-2971-6
B4	Modelare în educație fizică și sport de performanță	Pavel Ioan, George	Silviu Mușat	Risoprint Cluj, 2023, ISBN 978-973-53-3018-7
C Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI (cu sau fără factor de impact) sau în volumele “proceedings” indexate ISI Thomson				
C1	A study on the Correlation between Execution Techniques and Timing Performance among First-Year Students in a Ski Course	Pavel Rata	Silviu, Gloria	ICSPEK 2013, Procedia- Social and Behavioral Sciences 117(2014), pag 110, <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814017170">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814017170</a>
C2	Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features Among Young Male Football Players	Denis Babina, Qais Nedim, Cristina Alexe, Ioan Lucian, Burchel, Iulian	Čaušević, Rani, Gasibat, Čović, Ioana Silviu Pavel, Ovidiu Dan Alexe	Children 2023, Volum: 10 Issue 4, Pagina început: 721 ▪ <a href="https://www.mdpi.com/journal/children">Children   Free Full-Text   Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players (mdpi.com)</a>
C3	Study Regarding the Fitness of the Students Enrolled in the Physical and Sportive Education and Physical Therapy and Special Motor Skills Academic Programs, in	Ababei Cătălina, Silviu-Ioan, Ababei Radu		Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 2024, Volume 16, Issue 2, pages: 233-244, <a href="#">Study Regarding the Fitness of the Students Enrolled in the Physical and Sportive Education and Physical Therapy and Special Motor Skills Academic Programs, in the Context of Future Professions  </a>

		the Context of Future Professions		<a href="#">Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala (lumenpublishing.com)</a>
	C4	Enhancing Motor Abilities in Male Basketball Players Through Complex Training: A Systematic Review	Nikola Aksović <sup>1</sup> , Radenko Arsenijević, Saša Bubanj, Nikola Utvić, Ljubiša Lilić, Veroljub Stanković, Bojan Bjelica, Gabriel Mareş, Ovidiu Galeru, Silviu Ioan Pavel, Tatiana Dobrescu and Carmina Mihaela Gorgan	APPLIED SCIENCES-BASEL, Appl. Sci. 2025, 15, 3342, <a href="#">Enhancing Motor Abilities in Male Basketball Players Through Complex Training: A Systematic Review</a>
	C5	Educational Insights from the Retrospective Analysis of an Annual Training Cycle: Case Study of a Slovak Swimmer's Preparation for the 2023 World Championship in Fukuoka	MatĀĀ; Guzman, Gheorghe Balint, Jaroslav BroĀ Ā;ni, Ā½uboslav Āiska, Nicolae Lucian Voinea, Silviu Ioan Pavel	<a href="#">REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA</a> , Volume 17, Issue 1, Page 367-383, DOI 10.18662/rrem/17.1/956, <a href="#">Educational Insights from the Retrospective Analysis of an Annual Training Cycle: Case Study of a Slovak Swimmer's Preparation for the 2023 World Championship in Fukuoka-Web of Science Core Collection</a>
<b>D</b> Articole in-extenso publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” indexate BDI				
	D1	The manifestation of attention level in 18-22 year-old students	Silviu Pavel, Gloria RaĀă	1. The 7-th Edition of the International Conference "Psychology and the realities of the contemporary world" PSIWORLD 2016 - October 21 - 23, 2016, BUCHAREST, <a href="http://www.psiworld.ro/">http://www.psiworld.ro/</a> , <a href="http://www.rjeap.ro/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/rjeap/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/8-paper-14-the-manifestation-of-attention-level-in-18-22-yearold-students">http://www.rjeap.ro/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/rjeap/volume-8-special-issue-1-2017-psiworld-2016-proceedings/8-paper-14-the-manifestation-of-attention-level-in-18-22-yearold-students</a>
	D2	Study on the level of attention to students faculty physical education and sports	Silviu Pavel, Gloria RaĀă	IWE - POSDRU159/1.5/S/140106, Impact of Socioeconomic and Technological Transformations at a National, European and World Level, Fundamental research in economics, military equipment and space technologies. Suceava, 7/2015 <a href="http://www.nos.icm.ro/bitstream/handle/123456789/250/Pavel%20S%20si%20Rata%20G.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://www.nos.icm.ro/bitstream/handle/123456789/250/Pavel%20S%20si%20Rata%20G.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
	D3	Study regarding the level of spatial orientation in physical education students during the skiing course	Silviu Pavel, Gloria RaĀă	Sport Ńi Societate. Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexe, 1582-2168, 2015, <a href="http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-nivelul-orient-rii-spa-iale-a-studen-ilor-facult-ii-de-profil-n-cadrul-cursului-de-schi/358">http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-nivelul-orient-rii-spa-iale-a-studen-ilor-facult-ii-de-profil-n-cadrul-cursului-de-schi/358</a>
	D4	Study Regarding Sports Undergraduate Students The Working Memory Level	Silviu Pavel, Gloria RaĀă	International congress of physical education, sports and kinetotherapy 5th edition, ISBN 978-606-8603-09-4, 2015

		<b>In The Physical Education And Sport</b>		
	<b>D5</b>	<b>Study Regarding The Anxiety Level In The Physical Education And Sports Undergraduate Students</b>	<b>Pavel Silviu-Ioan, Rață Gloria,</b>	Sport si Societate. Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexa, 1582-2168, 2015/1/, <a href="http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-nivelul-anxiet-ii-la-studen-ii-facult-ilor-de-educa-ie-fizic-i-sport/283">http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-nivelul-anxiet-ii-la-studen-ii-facult-ilor-de-educa-ie-fizic-i-sport/283</a>
	<b>D6</b>	<b>Studiu privind nivelul atenției la studenții facultăților de educație fizică și sport</b>	<b>Pavel Silviu-Ioan, Rață Gloria</b>	<a href="http://www.iem.ro/orizont2020/wp-content/uploads/2015/05">http://www.iem.ro/orizont2020/wp-content/uploads/2015/05</a> , 2015
	<b>D7</b>	<b>Analysis of the effectiveness of using specific football game structures in the sixth grade physical education lesson</b>	<b>Pavel Silviu Ioan</b>	Sport si Societate. Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexa, 1582-2168, 2014, I, 175-182, <a href="http://www.sportsisocietate.ro/articol/analiza-eficien-ei-folosirii-structurilor-de-joc-specifice-fotbalului-n-lec-ia-de-educa-ie-fizic-la-clasele-a-vi-a/246">http://www.sportsisocietate.ro/articol/analiza-eficien-ei-folosirii-structurilor-de-joc-specifice-fotbalului-n-lec-ia-de-educa-ie-fizic-la-clasele-a-vi-a/246</a>
	<b>D8</b>	<b>The influence of the use of football and its specific means in the eighth grade instructive-educational process to develop the endurance</b>	<b>Pavel Silviu Ioan</b>	The 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy - FROM THEORY TO PRACTICE, 2013
	<b>D9</b>	<b>Contributions regarding the development of speed through specific football action means for the fifth grade physical education lesson</b>	<b>Pavel Silviu Ioan, Antohi Nucu</b>	2013, vol XIV, nr. 1, Revista Gymnasium, Bacau, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag. 182, <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/244/225">http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/244/225</a>
	<b>D10</b>	<b>Study regarding the integration of the basic motor skills in the practice of football during extracurricular activities</b>	<b>Pavel Silviu Ioan</b>	Revista Gymnasium, ISSN 1453-0201 ISSN-L 1453-0201 2012, vol XIII, pag. 67
	<b>D11</b>	<b>The management of technical factor in coaching football (soccer) Managementul factorului tehnic în antrenamentul de fotbal</b>	<b>Nucu Antohi, Pavel Silviu</b>	2012, vol XIII, Revista Gymnasium, ISSN 1453-0201,ISSN-L 1453-0201, pag. 111
	<b>D12</b>	<b>Study on the use of dynamic games and competitions with the soccer ball in physical education lessons in grades III-IV</b>	<b>Pavel Silviu-Ioan</b>	International scientific conference „achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system” – 2nd edition, Bacău – 2010, 2010, 135
	<b>D13</b>	<b>Materials and equipment used in preparing teaching aids for students from second year to balance the development and improvement of sliding on skis</b>	<b>Pavel Silviu-Ioan</b>	”International scientific conference „achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system” – 2nd edition, Bacău – 2010, 2010, 146
	<b>D14</b>	<b>Linking optimal learning types – condition for achieving differentiated instruction</b>	<b>Pavel Silviu-Ioan</b>	Conferința internațională aniversară a 45 de ani de la înființarea FȘMSS Bacău – 2009, 215
	<b>D15</b>	<b>Evaluation of teachers' professional skills in physical education and sport</b>	<b>Ion Carp, Pavel Silviu-Ioan</b>	Conferința internațională aniversară a 45 de ani de la înființarea FȘMSS Bacău – 2009, 47

	D16	Correlation between optimal training process forms-condition for achieving differentiated learning	Pavel Silviu-Ioan	Gymnasium nr. 2, anul X, 2009, pag 212
	D17	Individual training differential-didactic problem of physical education and sport	Ion Carp, Pavel Silviu-Ioan,	Gymnasium nr. 12, anul IX, 2008, pag 268
	D18	Contribuția jocului de fotbal la îndeplinirea obiectivelor educației fizice la facultățile neprofil	Pavel Silviu-Ioan	Gymnasium nr. 6, Bacău, ISSN 1453-0201, 2006,nr.10, pag. 131
	D19	Modelarea calităților motrice prin lecția de educație fizică	Pavel Silviu-Ioan	Gymnasium nr. 6, Bacău, ISSN 1453-0201, 2004, nr. 6, pag. 89
	D20	Calități motrice-obiectv primordial în lecția de educație fizică	Pavel Silviu-Ioan	Gymnasium nr. 6, Bacău,ISSN 1453-0201, 2004, nr. 6,pag. 86;
	D21	Development of Lower Limb Muscle Strength through the Implementation of a Plyometric Program for 7th Grade Students	George Cosmin Damian , Radu-Ștefan Moldovanu , Gabriel Zaharia , Pavel Silviu-Ioan	Gymnasium, Vol. 26 No. 1 (2025), <a href="#">Development of Lower Limb Muscle Strength through the Implementation of a Plyometric Program for 7th Grade Students   GYMNASIUM</a>
<b>E</b>	<b>Articole în-extenso publicate în revistele sau volumele unor conferințe internaționale (neindexate ISI sau BDI)</b>			
	E1	Criteria, ways and tests for selecting the students for the representative handball team, in the non-sportive faculties	Pavel Silviu-Ioan	Analele Universității Ovidius din Constanța; 978-973-614-501-8, 2009, 2, 393 - 395
	E2	Studiu privind rolul și obiectivele generale ale echipei reprezentative școlare	Pavel Silviu-Ioan	Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări Științifice – martie 2008 Brașov ISSN 1844-1297, 2008,123
	E3	Studiu privind modalitatea de petrecere a timpului liber a studenților de la facultățile neprofil	Pavel Silviu-Ioan	Educația fizică și sportul în slujba calității vieții și a performanței umane, Editura Universității „Transilvania,, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, 2007, 63
	E4	Study concerning the teaching of soccer during the physical educatin lesson in the non specialized faculties	Pavel Silviu-Ioan	Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis Gimnasticae, LI,2,2006, ISSN 1453-4223,Cluj-Napoca
	E5	Optimizarea procesului de antrenament în vederea îmbunătățirii jocului în atac la nivelul echipelor de tineret „A”	Pavel Silviu-Ioan	Studii și cercetări în Educație Fizică și Sport, Editura Pim, Iași, ISSN 1453-0198, 2004, 105
	E6	Exercițiul fizic-mijloc de acționare de bază în antrenamentul sportiv precum și în lecția de educație fizică	Pavel Silviu-Ioan	Editura Fundației Universitare „Dunărea de jos Galați”, Galați, ISBN 973-627-138-0, 2004, 158
	E7	Comparative analysis of some motor skills of the students from physical education and sport	Pavel Silviu-Ioan , Botezatu Cristina , Ciurea Cristina	<a href="#">PAVEL SILVIU-IOAN_BOTEZATU CRISTINA_CIUREA_CRISTINA.PDF (analefefs.ro)</a>
	E8	Educating students' attention within course and	Rață Marinela , Rață Gloria ,	Analele Universității Ovidius Constanța, Science, Movement and Health, Vol. XXIII, ISSUE 2, 2023 June

		seminar classes	Pavel Silviu Ioan , Rață Bogdan Constantin	2023, 23 (2): 217 – 221, <a href="#">22. RATĂ MARINELA, RATĂ GLORIA, PAVEL SILVIU IOAN, RAȚĂ BOGDAN CONSTANTIN.pdf (analefefs.ro)</a>
<b>F</b>	<b>Proiecte de cercetare / cercetare – dezvoltare</b>			
<b>F1</b>	<b>Proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare cu finanțare la nivel internațional / național / câștigate în competiții internaționale /naționale</b>			
	F1.1		Director / coordonator	
	F1.2		Partener	
	F1.3		Membru echipă	
<b>F2</b>	<b>Proiecte de cercetare-dezvoltare / agent economic cu finanțare la nivel local</b>			
	F2.1		Director / coordonator	
	F2.2		Partener	
	F2.3. 1	CNFIS-FDI – 2021-0574, Infrastructură modernă și digitalizată pentru pregătirea practică a studenților UBc	Membru echipă	
	F2.3. 2	SPRIJIN PENTRU CONTINUITATE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN CARIERĂ”, SCHEMA DE GRANTURI NECOMPETITIVE PENTRU UNIVERSITĂȚI, FINANȚATĂ PRIN PROIECTUL ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR (ROSE) Date de identificare: 141/SGU/NC/RUNDA II - FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII (FȘMSS) - SPRIJIN PENTRU CONTINUITATE ȘI PERFORMANȚĂ ÎN CARIERĂ, DEPUȘĂ ÎN CADRUL SCHEMEI DE GRANTURI NECOMPETITIVE PENTRU UNIVERSITĂȚI, FINANȚATĂ PRIN PROIECTUL PRIVIND ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR (ROSE)	Membru echipă	
	F2.3. 3	CNFIS-FDI - CNFIS-FDI-2022-0087 cu titlul: „Infrastructură universitară pentru formare de calitate și viață sănătoasă”	Membru echipă	
<b>F3</b>	<b>Proiecte de cercetare-dezvoltare la nivel internațional / național / local nefinanțate</b>			

	<b>F3.1</b>		<b>Director / coordonator</b>	
	<b>F3.2</b>		<b>Partener</b>	
	<b>F3.3.1</b>	<b>Teste și probe de selecție pentru copii la schi sărituri</b>	<b>Membru echipă</b>	Contractul de cercetare-dezvoltare nr. 1184/121 din 07.03.2008 încheiat între Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății din Universitatea din Bacău și Federația Română de Schi Biatlon din România.
	<b>F3.3.2</b>	<b>Studiu privind nivelul indicatorilor condiției fizice a studenților de la facultățile de neprofil din cadrul Universității Bacău prin aplicarea Programului Eurofit</b>	<b>Membru echipă</b>	Contract nr.: 545/10.02.2006;77/13.02.2006;169/13.02.2006
	<b>F3.3.3</b>	<b>„Investigarea aptitudinilor de postură și a potențialului biomotric al populației școlare a județului Bacău.,</b>	<b>Membru echipă</b>	Contract nr.: 378/17.03.2004;3114/05.04.2004
<b>G</b>	<b>Alte lucrări și contribuții științifice</b>			
	<b>G1</b>			
<b>H</b>	<b>Brevete / Produse cu drept de proprietate intelectuală</b>			
	<b>H1</b>			

Data

Lector univ. dr. Pavel Silviu Ioan