



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fmss@ub.ro



Conf.univ.dr. Ochiană Nicolae

Lista contribuțiilor științifice și de cercetare

A Cele mai relevante lucrări			
A1	„Sistem și metodă de corectare-perfecționare a tehnicii de execuție în sport”	Ochiana Nicolae	Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci nr.123072/2006
A2	Tenis de masă - Îndrumar metodologic	Ochiana Nicolae	Ed. Pim, Iași, ISBN(10) 973-716-343-5; ISBN(13) 978-973 -716-343-1, 2006 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A3	Tenis	Ochiana Nicolae	EduSoft, Bacău, ISBN- 978-973-8934-79-5, 2007 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A4	Free time activities-racquet sports	Ochiana Nicolae	Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6, 2013 https://fama.us.es/discovery/search?vid=34CBUA-US:VUI&sortby=rank&lang=es
A5	Physiotherapy and electrotherapy	Ochiana Nicolae	Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6, 2013 https://www.unilim.fr/scd/
A6	Teoria și practica tenisului și tenisului de masă, curs studii de licență pentru programele de studii Educație fizică și sportivă și Performanță Sportivă	Ochiana Nicolae	Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-565-2, 2017 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A7	Dopajul în sport-prevenire și combater	Ochiana Nicolae	Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-622-2, 2019 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A8	Badminton curs pentru studenții facultăților de educație fizică	Ochiana Nicolae	Ed. PIM Iași- ISBN 10 973-716-439-3, 13 978-973-716-439-4, 2016 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A9	Orientarea și selecția inițială în tenis de masă-noțiuni introductive	Ochiana Nicolae	Ed.Tehnopress, Iași I.S.B.N. : 973-702-293-9, 2006 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
A10	Implicarea tehnologiei moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenisul de masă	Ochiana Nicolae	Ed.Edusoft, Bacău, ISBN(10) 973-8934-31-1; ISBN(13) 978-973-8934-31-3, 2006 http://biblioteca.ub.ro:8080/liberty/libraryHome.do
B Teza de doctorat			
B1	Implicarea tehnologiei didactice moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenis de masă		IOSUD Pitești, 2006, domeniul educație fizică și sport
C Brevete / Produse cu drept de proprietate intelectuală			
C1	Sistem și metodă de corectare-perfecționare a tehnicii de execuție în sport	Ochiana Nicolae	nr.brevet 123072/2010 - OSIM

D Cărți și capitole în cărți			
D1	Dopajul în sport-prevenire și combartere – curs studii de licență	Ochiana Nicolae	Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-622-2, 2019
D2	Teoria și practica tenisului și tenisului de masă– curs studii de licență	Ochiana Nicolae	Edit. Alma Mater, Bacău ISBN 978-606-527-565-2, 2017
D3	Free time activities-racquet sports	Ochiana Nicolae	Edit. PIM, Iasi, 2013, ISBN 978-606-13-1313-6
D4	Physiotherapy and electrotherapy	Ochiana Nicolae	Edit. PIM, Iasi, 2013 ISBN 978-606-13-1313-6
D5	Using the electronic devicea in analyzing the B.M.I.- physical activity ratio study	Nicolae Ochiana Gabriela Ochiana	In “Healthy active life style and physical education”, Jela Labunova & Branislav Antala editors, publisher END,s.r.o., Topolcianky, ISBN 978-80-89324-07-1, 2012, Bratislava, Slovacia
D6	Tenis	Ochiana Nicolae	Editura EduSoft, Bacău, 2007, ISBN- 978-973-8934-79-5;
D7	Activități de timp liber-sporturi cu paleta și racheta	Ochiana Nicolae	Edit. ALMA MATER Bacău ISBN 978-606-527-211-8, 2012,
D8	Badminton- curs pentru studenții facultăților de educație fizică	Ochiana Nicolae	Ed. PIM Iași, 2006- ISBN 10 973-716-439-3; 13 978-973-716-439-4
D9	Tenis de masă - curs pentru studenții facultăților de educație fizică	Ochiana Nicolae	Ed. PIM Iași, 2006, - ISBN 10 973-716-438-5; 13 978-973-716-438-4
D10	Implicarea tehnologiei moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenisul de masă	Ochiana Nicolae	Editura Edusoft, Bacău ISBN(10) 973-8934-31-1; ISBN(13) 978-973-8934-31-3, Bacău, 2006;
D11	Tenis de masă - Îndrumar metodologic	Ochiana Nicolae	Editura Pim, Iași, 2006, ISBN(10) 973-716-343-5; ISBN(13) 978-973 -716-343-1; 232 pag.
D12	Orientarea și selecția inițială în tenis de masă-noțiuni introductive	Ochiana Nicolae	Editura Tehnopress, Iași, 2006, ISBN: 973-702-293-9;
E Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
E1	Table Tennis as a Tool for Physical Education and Health Promotion in Primary Schools: A Systematic Review	Ortega-Zayas, MA ; Cardona-Linares,AJ ; Lecina, M ; Ochiana, N ; García-Giménez, A ; Pradas, F	SPORTS MDPI, Volume 13, Issue 8, DOI 10.3390/sports13080251, eISSN 2075-4663 WOS:001558216700001, Published: July 2025
E2	Impact of Ad Libitum Hydration on Muscle and Liver Damage and Electrolyte Balance in Ultra-Trail Events: A Heatmap Analysis of Biomarkers and Event Characteristics-A Pilot Study	Garcia-Gimenez, Alejandro; Pradas, Francisco; Lecina, Miguel; Ochiana, Nicolae; Castellar-Otin, Carlos	BIOLOGY-BASEL MDPI, Volume 14, Issue 2, DOI 10.3390/biology14020136, eISSN 2079-7737, WOS:001430971000001, Published: February 2025
E3	Effects of Low Load Blood Flow Restriction Training on Post-Surgical Musculoskeletal Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Santos-Perez, Diego; Ochiana, Nicolae; Carrasco-Paez, Luis; Martinez-Diaz, Inmaculada C.	APPLIED SCIENCES-BASEL MDPI, Volume 15, Issue 7, DOI 10.3390/app15073996, eISSN 2076-3417, WOS:001463678600001, Published: April 2025
E4	Gender Differences in Neuromuscular, Haematological and Urinary Responses during Padel Matches	Francisco Pradas de la Fuente , Alejandro Garcia-Gimenez, Victor Toro-Roman, Nicolae Ochiana, Carlos Castellar Otn.	International journal of environmental research and public health, Volume 18, Issue 11, art. 5864 DOI 10.3390/ijerph18115864, eISSN 1660-4601, WOS:000659990000001, Published: May 2021

E5	Effect of a Padel Match on Biochemical and Haematological Parameters in Professional Players with Regard to Gender-Related Differences	Francisco Pradas , Alejandro Garcia-Gimenez, Victor Toro-Roman, Sanchez-Alcaraz, Bernardino Javier, Nicolae Ochiana, Carlos Castellar Otín.	Sustainability, Volume 12, Issue 20, art. 8633 DOI 10.3390/su12208633, eISSN 2071-1050, WOS: 000583145300001, Published: Oct 2020
E6	Exercise Participation Motives and Engaging In Sports Activity among University of Ljubljana Students.	Cerar Katja, Kondric Miran, Ochiana Nicolae, Sindik Josko	Revista Open access Macedonian journal of medical sciences, Volume:5, Issue:6, pages:794-799, DOI:10.3889/oamjms.2017.159, Published: 2017-Oct-15, Document Type:Journal Article
E7	Possibilities for appreciation of child psychomotor availability who practicing table tennis	Ochiana Nicolae,	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol 17; Nr. 2, 2016, pag. 250-261.
E8	Analysis of explosive and elastic-explosive strength of lower limbs in spanish young top-level table tennis players	Francisco Pradas de la Fuente , Carlos Castellar Otín, Nicolae, Ochiana	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIV; Nr. 1, 2013, pag. 21-28.
E9	Reliabilty and validity of a discontinous graded exercise test on dansprint ® ergometer	Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz, Moises de Hoyo Lora, Borja Sanudo Corrales, Nicolae Ochiana	Revista: Gymnasium, ISSN 1453-0201, anul. X, nr. 2, pag. 53-56, 2009, Bacau
E10	Physiological demands in table tennis.	Kondrič Miran, Ochiană Nicolae, Furjan-Mandić Gordana	Revista: Gymnasium, ISSN 1453-0201, anul. 10, nr. 2, pag. 136-141, 2009, Bacau
E11	Tenisul de masă românesctrecut, prezent și opțiuni de viitor	Ochiană Nicolae	Revista: Journal of Physical Education and Sport, no 3, 2005 e – ISSN: 2066-2483 p – ISSN: 1582-8131, pag..73-78
E12	The role of electrotherapy and physiotherapy in treating the external popliteal nerve paresis	Ochiana Gabriela Ochiana Nicolae Pintilie Mirela	Revista: Gymnasium, Journal of Physical Education and Sport, ISSN 1453-0201, Nr.1, vol.XI, 2010, pag.93-98
E13	Injuries in Slovenian table tennis players compared with injuries of some of the best Slovenian tennis players	Kondrič, Miran; Furjan-Mandić, Gordana; Hadžić, Vedran; Dervišević, Edvin; Matković, Branka; Ochiană, Nicolae	Revista: Gymnasium, ISSN 1453-0201, Anul. IX, nr. 13, pag.73-86, 2008, Bacău.
E14	The efficiency of the Buteyco method in improving the functional parameters in the bronchial asthma-casae study	Ochiana Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIII; Nr. 1, 2012, pag. 126-137.
E15	Comparative study concerning the use of stretching and of the myotensive method for muscle relaxation in the case of patients with coxarthrosis	Ochiana Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: Sport si Societate, Revista de educație fizică, sport si stiințe conexe, Iasi,ISSN 1582-2168; Volum 13; Nr. 2, 2013, pag. 53-60;
E16	The role of the proprioceptive neuromuscular facilitation tehniqe in the recovery of patients with left hemiparesis	Ochiana Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol XIII; Nr. 2, An 2012, pag. 264-266,
E17	(AB)Use of Sport	Nenad Zivanovic, Ochiana Nicolae	Revista:TEME-časopis za društvene nauke, ISSN 0353-7919 (štampano izd.) ,ISSN 1820-7804 (Online), 2013, nr.2, 807-827, Serbia

E18	Rolul electroterapiei și kinetoterapiei în recuperarea artrozei cervicale	Ochiana Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: Sport si Societate, Revista de educație fizică, sport si științe conexe, Iasi,ISSN 1582-2168; Volum 14; Nr. 1, 2014, pag. 34-43;
E19	Rolul ajustării în 3 dimensiuni a coloanei cervicale la pacienții cu hernii de disc	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae, Ochiana Mircea-Alex	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol 1; Nr. 1, 2015, pag. 233-248.
E20	The corticotropin and endorphins responses pre and post competition	Carrasco Luis Paez, Martínez Díaz Inmaculada Concepcion, Villaverde Carmen Gutiérrez, Oltras Mendoza Carlos, Ochiană Nicolae	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201;Vol XII, supliment; Nr 2, 2016, pag. 135-142.
E21	The role of P.N.F. techniques in the recovery of the paralysis of external popliteal sciatic nerve	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae, Ochiana Mircea-Alex	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol 17; Nr. 1, 2016, pag. 233-248.
E22	The role of facilitation techniques in the recovery of patients with hemiparesis	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacău, ISSN 1453-0201; Vol 17; Nr. 2, 2016 pag. 19-36
E23	Technology for accuracy evaluation of begginer table tennis player	Ochiana Nicolae	Revista: FIEP Buletine , Journal of the International Federation of the Physical Education, ISSN 0256-6419. 2013, volume 83, special edition article I, pag.517-520, Brazilia
E24	Improvement of the motor control by means of physical therapy in the case of patients with hemorrhagic vascular accidents-case study	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: FIEP Buletine , Journal of the International Federation of the Physical Education, ISSN 0256-6419. 2013, volume 83, special edition article II, pag.43-45, Brazilia
E25	Recovery of the achilles tendon rupture by means of hydrokinetotherapeutic methods – case presentation	Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriel,	Revista: FIEP Buletine , Journal of the International Federation of the Physical Education, ISSN 0256-6419. 2013, volume 83, special edition article III, pag.280-283, Brazilia
E26	Facilitation technique efficiency in corection of spine sagital plane deviations	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista: FIEP Buletine, Journal of the International Federation of the Physical Education, ISSN 0256-6419. 2017, volume 87, special edition 7, pag.300-304, Brazilia
E27	The algorithm for determining differences in cognitive abilities and personality characteristics between track and field athletes and basketball players	Veroljub Stankovic, Evagelia Boli, Dragan Popovic, Nicolae Ochiana, Milos Popovic, Vladimir Savic, Jasna Popovic	Revista: Kinesmetrics, ISSN 2217-9968, 4(1), 2015, pag.57-72, Serbia
E28	Specifics of motor abilities of track-and-field athletes and basketball players	Popović, D., Boli, E., Stanković, V., Ochiana, N., Savić, V., & Bojović, M.:	Revista: Kinesmetrics, ISSN 2217-9968, 3(1), 2014, pag.99-114, Serbia.
E29	High limit measures of reliability of tests with a singular covariance matrix in determination of the structure of cognitive dimension of selected football players	Zoran Savic, Evagelia Boli, Nicolae Ochiana, Dragan Popovic	Revista: Kinesmetrics ISSN 2217-9968, vol.2. Nr.1, 2013, pag. 41-54, Serbia.
E30	Capacitatea pulmonară-modalități de investigare în selecția sportivă	Ochiană Nicolae	Revista:Journal of physical education and sport, anul VI, nr.13 (2/2006) ISSN 1582-8131, 2006, pag.30-33, Pitești.

E31	Correlation between the index and efficiency indicators of success in recreation table tennis	Joško Sindik, Nicolae Ochiana, Miran Kondrič	Revista SportLogia, 2012, 8(1), ISSN 1986-6089, e-ISSN 1986-6119, pag. 57-67, Bosnia Hertzegovina
E32	Correction of the spinal deviation using the Cyriax method	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista SPORT SI SOCIETATE -Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexe, ia, Volume 11, Issue 1, July 2011, pag. 57-67, ISSN 1582- 2168
E33	Are improvements in physical fitness after an exercise program related to the symptomatology in patients with fibromyalgia?	Borja Sañudo, Luis Carrasco, Moisés de Hoyo, Nicolae Ochiana	Revista: Journal of Social Sciences ISSN 1549-3652, Nr. 7 (3): pag. 375-379, 2011, USA
E34	The role of the repeated contractions and of the active relaxation-opposition movement in the facilitating the motor response in the case of patients with mixed paresis on the level of the medial and cubital nerve	Ochiană Gabriela, Mindirigiu Maria Ochiana Nicolae	Revista: Gymnasium, Journal of Physical Education and Sport, ISSN 1453-0201, Nr.1, vol.XII, 2011, pag.131-142
E35	Ergometric testing for top-level kayakers: validity and reability of a discontinuous graded exercise test	Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz, Moises de Hoyo Lora, Borja Sanudo Corrales Nicolae Ochiana	Revista: Kinesiologia Slovenica, Scientific journal on sport, Ed. University of Lublijana, Slovenia, ISSN 1318-2269, 2010/vol.16/nr.1-2, pag.16-20.
E36	The role of the PNF techniques in the recovery of hand mobility in the carpal tunnel syndrome in postsurgical stage – case study	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista SPORT SI SOCIETATE -Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexe, Issue 2, 2010, pag. 87-95, ISSN 1582- 2168.
E37	Using whole body vibration to improve jump ability in young recreational sportmen	Moises de Hoyo Lora; Borja Sanudo Corrales; Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz; Nicolae Ochiana	Revista: Journal of Physical Education and Sport, e-ISSN 2066-2483, p-ISSN 1582-8131, 2010, vol.2,no.2, pag 68-71
E38	Proposal for rationalizing the initiation and training activities for beginners in table tennis by means of the instructional project	Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriela	Revista: International Journal of Table Tennis Sciences, Elvetia, ISSN 0966-9256, 2010, nr.6, pag.3-5
E39	Study concerning the impact of table competitions on the development of the professional table tennis in the county of Bacău-Romania	Ochiana Nicolae	Revista: International Journal of Table Tennis Sciences, Elvetia, ISSN 0966-9256, 2010, nr.6, pag.160-162.
E40	Acute improvements in jump ability in young recreational sportmen after a whole body vibration training	Moises de Hoyo Lora; Borja Sanudo Corrales; Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz; Nicolae Ochiana	Revista Sportekspert, ISSN, 1840-3638, Nr.2, 2009, pag.74-76, Bosnia Hertzegovina,
E41	Exercise practice, food intake habits and cardiovascular risk factors in college students. A preliminary study	Inmaculada C Martínez Díaz, Luis Carrasco Páez, Francisco de Borja Sañudo Corrales, Moisés del Hoyo Lora, Nicolae Ochiana	Revista: Sportekspert, ISSN 1840-3638; Vol 2; Nr. 2, 2009, pag. 81-84

E42	Psihological demands in table tennis	Kondric Miran Ochiana Nicolae Furjan- Mandic Gordana	Revista: Gymnasium, Revista de educație fizică și sport, ISSN 1453-0201, nr.2, anul X, 2009, pag. 136-141
E43	The role of physical therapy in improving the functional indicators in arterial hypertension (aht) stage I-II	Ochiana Nicolae Roraru Vizitiu Loredana	Revista: Gymnasium, Revista de educație fizică și sport, ISSN 1453-0201, nr.14., anul VIII, noiembrie 2008, pag.179-189
E44	Recovery of the sore shoulder of badminton players	Ochiană Nicolae, Balint Tatiana, Ochiană Gabriela, Balint Gheorghe	Revista: Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, ISSN: 1453-4223, LI, 1, pag. 103-110, 2006, Cluj Napoca.
E45	Modern electronic systems for measuring the speed of movement	Ochiană Nicolae, Ochiană Gabriela.	Revista: Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, ISSN: 1453-4223, LI, 1, pag. 111-115, 2006, Cluj Napoca.

F Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale

F1	Active methodologies combined in the teaching of racket sports at the university. An experience with students of science of physical activity and sports of the University of Seville (Spain)	Inmaculada C Martínez Díaz, Fatima Chacon Borrego Luis Carrasco Páez, Nicolae Ochiana	Proceedings book of the 16th ITTF Sports Science Congress, Publisher: Intl table tennis federation, ittf headquarterschemin de la roche 11, Renens, Lausanne, 1020, Switzerland, ISBN 978-2-9701466-0-5, WOS:000818012600002 Page, 22-29, 2020
F2	Gender related differences in development of certain motor abilities in talented youth table tennis players	Kondric Miran, Matjasic Tina, Nikolic Ivana, Furjan-Mandic Gordana, MunivranaGoran, Ochiana Nicolae,	SCIENCE AND RACKET SPORTS VI, 6th World Congress of Racket Sport Science, Publisher: MAHIDOL UNIV, COLLEGE OF SPORTS SCI & TECH999 Phuttamonthon 4 Rd, Salaya, Phuttamonthon,, Nakhon Pathom, THAILAND, WOS: WOS:000651595900009, ISBN 978-616-443-301-4, Page 70-77, 2019
F3	Measuring ball speed and height above the net in table tennis	Kondric Miran, Torkar Drago, Supej Matej, Ogrin Jan, Ochiana Nicolae, Matjasic Tina.	SCIENCE AND RACKET SPORTS VI, 6th World Congress of Racket Sport Science, Publisher: MAHIDOL UNIV, COLLEGE OF SPORTS SCI & TECH999 Phuttamonthon 4 Rd, Salaya, Phuttamonthon,, Nakhon Pathom, THAILAND, WOS:000651595900021, ISBN 978-616-443-301-4, Page 167-172, 2019
F4	Acute effects of 102-km ultra trail on biochemical parametres of muscle damage.	Castellar Otín, Carlos; Pradas de la Fuente, Francisco; Montoya Suárez, Duber-Mary; Ochiana, Nicolae	Book of proceedings 4th Iinternational Scientific Conference “Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times”, Publisher: Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Lepsavić, ISBN 978-86-82329-76-3, pag 100, Serbia, 2018
F5	Padel metabolic response	Pradas de la Fuente, Francisco; Montoya Suárez, Duber- Mary; Ochiana, Nicolae; Castellar Otín, Carlos	Book of proceedings 4th Iinternational Scientific Conference “Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times”, Publisher: Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Lepsavić, ISBN 978-86-82329-76-3, pag 267, Serbia, 2018
F6	Study regarding the development of performance speed in 10-12 year old male basketball players.	Ciocan Vasile Cătălin, Ciocan Dana Maria, Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriela	Book of proceedings: The fourth international scientific conference “Anthropological and theoanthropological aspects of physical activities from the Constantine the great to nowadays”, 22.-25.03.2017, ISBN 978-86-82329-65-7, pag. 11-14, Nis, Serbia,
F7	Study regarding the development of social and motor skills for people with intellectual disabilities.	Ciocan Dana Maria, Ciocan Vasile Cătălin, Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriela.	Book of proceedings: The fourth international scientific conference “Anthropological and theoanthropological aspects of physical activities from the Constantine the great to nowadays”, 22.-25.03.2017, ISBN 978-86-82329-65-7, pag. 15-23, Nis, Serbia.

F8	The Effect of Glucose Supplements on Exercise Capacity in Table Tennis Players	Dobosi, Serban, Apostu, Paula, Ochiana, Nicolae	Proceedings book of the 15th ITTF Sports Science Congress, pag. 288-298, 2017, Dusseldorf, Germania
F9	Are the spaces for the practice of physical exercise in the free time profitable or not?	Ochiană Nicolae., Ochiana G.	Proceedings Book of 14 th ITTF Sport Science Congress and 5th World racquet sports congress, Suzhou, China, ISBN 978-953-6378-69-2, 2016, Pag.395-401
F10	The role of the adjustment in 3 dimensions of the cervical spine in the case of patients with disk herniation	Ochiana Gabriela, Ochiana, Nicolae	Proceedings book of 7th International Scientific Conference on Kinesiology: Fundamental and Applied Kinesiology - Steps Forward, pag. 43-49, 2014, Croatian Acad Sci & Arts, Opatija, Croația
F11	Study concerning the potential of recovery in cases of dorsal kyphosis by means of exercises specific to therapeutic swimming and hidrokinetotherapy.	Nicolae Ochiană, Gabriela Ochiană	Conference proceedings: International scientific conference "Anthropological and theoanthropological aspects of physical activities from the Constantine the great to nowadays", 31.08-02.09.2011, ISBN 978-86-87249-57-8, pag. 302-309, Nis, Serbia.
F12	Study concerning the selection of early pre-school children for practicing badminton	Milon Alexandra, Ochiana Nicolae, Milon Bogdan	Proceedings of: 5 th FIEP European Congress "Competences of physical education teacher in 21st century", Nis, Serbia, ISBN 978-86-83811-15-1 pag.505-514, Indexata in COBISS.SR, 2010,
F13	Study concerning the assessment of performance in physical education using the Eurofit tests for the students of non-specialized faculties	Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriela, Ciuntea Lucian	Proceedings of: 5 th FIEP European Congress "Competences of physical education teacher in 21st century", Nis, Serbia, ISBN 978-86-83811-15-1 Indexata in COBISS.SR 2010, pag. 297-304
F14	Using substances β 2 agonists in sport performance.	Nicolae Ochiană	Proceedings „XIV Međunarodni naučni skup”, FIS komunikacije 2010, u sportu, fizičkom vaspitanju i rekreaciji, Nis, Serbia, ISBN 978-86-87249-26-4, pag. 197-204, 2010.
F15	Study on the possibility of enhancing the balance as a psychomotor ability for the 5th grade pupils.	Nicolae Ochiană, Gabriela Ochiană	Proceedings „XIV Međunarodni naučni skup”, FIS komunikacije 2010, u sportu, fizičkom vaspitanju i rekreaciji, Nis, Serbia, ISBN 978-86-87249-26-4, pag. 205-208, 2010.
F16	The role of kinesiotherapy in preventing the restrictive respiratory dysfunction in children with kyphotic attitude	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Proceedings of: 5 th FIEP European Congress "Competences of physical education teacher in 21st century", Nis, Serbia, ISBN 978-86-83811-15-1, Indexata in COBISS.SR 2010, pag. 117-124
F17	Jocul de picioare și deplasarea în teren în jocul de badminton	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN 1 234-7359, 2008, vol.VIII, seria VIII, partea a II-a pag.322-327
F18	Forehand - modalități de învățare rapidă în tenis de masă	Ochiana Nicolae Milon Alexandra	Buletin Științific.Seria: Educație fizică și Sport, Pitești, ISSN 1453-1194, 2007 nr.11 (1/2007) volumul II, pag.277-281
E19	Tenisul de masa in sec.XIX și începutul sec XX	Ochiana Nicolae	Știința Sportului, Revista teoretico-metodică, ISSN 1453 – 018X. Indexata in SPORT Discus, 2007, anul XVI nr. 59/2007, pag.45-59
F20	Direcții de dezvoltare a capacităților de performanță în tenis de masă	Ochiana Nicolae	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN 1 224-7359, 2007, vol.VII, seria VII, pag.354-361
E21	Sport și sănătate prin universitate - proiect de finanțare a activităților sportive din fonduri nerambursabile	Ochiana Nicolae	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN1 224-7359, 2007, vol.VII, seria VII, pag.194-197
E22	Scurt istoric al jocului de Badminton	Ochiana Nicolae Milon Alexandra	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN1 224-7359, 2007, vol.VII, seria VII, pag.189-193

F23	Rolul tehnicilor de facilitare neuromusculară și proprioceptivă (FNP) în recuperarea coxartrozei	Ochiană Gabriela Ochiana Nicolae	Supliment revista Medico-chirurgicală a societății de medici și naturaliști din Iași, ISSN 0048-7848. 2007, vol.III, nr.1, supl.2, pag 435-438,
F24	Specific tests used to assess the functional indicators of people who practice aerobics	Ochiană Gabriela Ochiana Nicolae	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.2, pag. 125-130
F25	Experimental study concerning the possible involvement of the physical therapist in the prevention and recovery of young people who take drugs	Balint Tatiana Balint Gheorghe Ochiana Nicolae Ochiană Gabriela	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.2 pag. 121-124
F26	Modern electronic systems for measuring the speed of movement	Ochiana Nicolae Ochiană Gabriela	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.1, pag. 111-115
F27	Recovery of the sore shoulder of badminton players	Ochiana Nicolae Balint Tatiana, Ochiană Gabriela, Balint Gheorghe	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.1, pag.103-110

Data: 10.10.2025

Conf.univ.dr.Ochiana Nicolae