



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
 Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115
 Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753
www.ub.ro; e-mail: rector@ub.ro



Drăgoi Cristian-Corneliu

Lista lucrărilor

A Cele mai relevante lucrări			
A1	Turism montan și activități sportive de loisir	Drăgoi, C. , Sava M.A.	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2022, 130 pagini, ISBN: 978-973-53-2880-1
A2	Formarea copiilor și juniorilor: o nouă dimensiune. Ghid tehnic pentru CSS-uri, LPS-uri și cluburi private de fotbal	G. Rădulescu, C. C. Drăgoi	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021, 189 pag. ISBN: 978-973-53-2762-0, 978-973-53-2763-7
A3	Optimizarea pregătirii fizice specifice jocului de Rugby Tag, pentru echipa reprezentativă a școlii	Cernat D.B., Sava M.A., Drăgoi, C. C.	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021, 108 pag. ISBN: 978-973-53-2753-8
A4	Competiția sportivă – aspecte teoretice și metodologice	Drăgoi, C. C.	Editura Risoprint, ISBN: 978-973-53-2222-9, 117 pag. Cluj-Napoca, 2018
A5	The Effects of Group Fitness Programs Zumba and MoFit on Body Composition Parameters in Women	Armin Zecirovic, Dejan Ceremidžic, Aleksandar Joksimovic, Tatjana Ceremidžic, Dina Joksimovic, Nikola Aksovic, Lazar Toskic, Cristian-Corneliu Drăgoi , Vasile Cătălin Ciocan, Anghel	<i>Journal Life</i> 2025 , Vol. 15(8), 1225; https://doi.org/10.3390/life15081225 Cod WOS:001560106200001 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001560106200001

		Mihaela, Tatiana Dobrescu and Daniel-Lucian Dobreci.	
A6	Leisure-Time Physical Activity and All-Cause Mortality: A Systematic Review,	Zelenović, M; Kontro, T; Dumitru, RC; Aksovic, N; Bjelica, B; Alexe, DI; Corneliu, DC	<i>Revista De Psihologia Del Deporte (Journal of Sport Psychology)</i> , ISSN: 1132-239X, eISSN: 1988-5636, Vol 31, nr. 1, 2022, 1-16. FI 1,17. Cod WOS: 000804235000001. Retrieved from https://www.rpd-online.com/index.php/rpd/article/view/630 , https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000804235000001
A7	Building time management skills through the teaching practice activity	Rață B. C. Ciolcă C. Butnariu M. Rață G. Rață M. Drăgoi C. C. Robu V. Mihăilescu L.	Revista Românească pentru Educație Multidimensională, ISSN:2066-7329, e-ISSN: 2067-9270, 2022, Volume 14, Issue 3, pp: 88-100, Cod WOS:000864083000006 https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/5266/390 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000864083000006
A8	Study regarding the influence of hiking on the development of maximal oxygen uptake in high school students	Drăgoi C. C.	Bulletin of the Transilvania University of Brasov series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN* 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online2020, Volum 13(62), Nr. 1, nr. Pag. 6, Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://webbut2.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/18_DRAGOI.pdf https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.18
A9	Study Regarding the effectiveness of Sport Climbing to Increase Certain Strength Parameters in Junior Soccer Players	Drăgoi C. C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online)=ISSN 2344–5645; 2019, Vol. XX, Issue 1 pag. 98-109 http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/542/724 https://doi.org/10.29081/gsjesh.2019.20.1.09
A10	Comparative study regarding the development level of reaction and movement speed in 10-12-year-old children	Drăgoi C. C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645 2016, , No 2, Vol. XVII Supplement, 14 pag Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio

			http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/37
A11	Study regarding the evolution of the body's adaptation to the specific effort of hiking in physical education and sports students, during the practical courses in touristic activities, in	Drăgoi C. C. Rață B.C. Baginska J	Gymnasium, Volum XIII Nr. 1, An 2012, Nr. pagini 18 Pagina început 192 Pagină sfârșit 210, ISSN 1453-0201, ISSN – L 1453-0201 http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/227/208
B Teza de doctorat			
B1	Titlul tezei ” Turismul montan, mijloc de dezvoltare a rezistenței aerobe și a unor fenomene psihice la adolescenți. ” (susținută în data de 08.02.2008 la U.N..E.F.S. București, coordonator prof. univ. dr.Tudos Ștefan, confirmată prin Ordinul ministrului Educației și Cercetării și Tineretului nr. 4887 din 25.07.2008 și Diploma de Doctor Seria F, nr. 0000883 din 10.10.2008		
C Brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială			
C1	-	-	-
D Cărți și capitole în cărți			
D1	Turism montan și activități sportive de loisir	Drăgoi, C.C. , Sava M.A.	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2022, 130 pagini, ISBN: 978-973-53-2880-1
D2	Formarea copiilor și juniorilor: o nouă dimensiune. Ghid tehnic pentru CSS-uri, LPS-uri și cluburi private de fotbal	G. Rădulescu, C. C. Drăgoi	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021, 189 pag. ISBN: 978-973-53-2762-0, 978-973-53-2763-7
D3	Optimizarea pregătirii fizice specifice jocului de Rugby Tag, pentru echipa reprezentativă a școlii	Cernat D.B., Sava M.A., Drăgoi, C. C.	Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2021, 108 pag. ISBN: 978-973-53-2753-8
D4	Competiția sportivă – aspecte teoretice și metodologice	Drăgoi, C. C.	Editura Risoprint, ISBN: 978-973-53-2222-9, 117 pag. Cluj-Napoca, 2018
D5	Tehnici de supraviețuire	Drăgoi, C. C.	Editura Alma Mater, ISBN: 978-606-527-427-3, 108 pag., Bacău, 2016
D6	Turismul montan pedestru, mijloc de dezvoltare a rezistenței aerobe, la adolescenți	Drăgoi, C.C.	Editura Alma Mater, ISBN 978-606-527-165-4, 217 pag. Bacău, 2011
D7	Turism	Drăgoi, C. C.	Editura Alma Mater, ISBN: 978-606-527-099-2, 97 pag., Bacău, 2010
D8	Turism și activități sportive în spațiul montan	Drăgoi, C.C.	Editura Edusoft, ISBN: 978-973-8934-20-7, 161 pag., Bacău, 2006
E Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
E1	The Effects of Group	Armin	<i>Journal Life</i> 2025, Vol. 15(8), 1225; https://doi.org/10.3390/life15081225

	Fitness Programs Zumba and MoFit on Body Composition Parameters in Women	Zecirovic, Dejan Ceremidžic, Aleksandar Joksimovic, Tatjana Ceremidžic, Dina Joksimovic, Nikola Aksovic, Lazar Toskic, Cristian-Corneliu Dragoi , Vasile Cătălin Ciocan, Anghel Mihaela, Tatiana Dobrescu and Daniel-Lucian Dobreci.	Cod WOS:001560106200001 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001560106200001
E2	Leisure-Time Physical Activity and All-Cause Mortality: A Systematic Review,	Zelenović, M; Kontro, T; Dumitru, RC; Aksovic, N; Bjelica, B; Alexe, DI; Corneliu, DC	<i>Revista De Psicología Del Deporte (Journal of Sport Psychology)</i> , ISSN: 1132-239X, eISSN: 1988-5636, Vol 31, nr. 1, 2022, 1-16. FI 1,17. Cod WOS: 000804235000001. Retrieved from https://www.rpd-online.com/index.php/rpd/article/view/630 , https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000804235000001
E3	Building time management skills through the teaching practice activity	Rață B. C. Ciolcă C. Butnariu M. Rață G. Rață M. Drăgoi C. C. Robu V. Mihăilescu L.	Revista Românească pentru Educație Multidimensională, ISSN:2066-7329, e-ISSN: 2067-9270, 2022, Volume 14, Issue 3, pp: 88-100, Cod WOS:000864083000006 https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/5266/390 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000864083000006
E4	Study regarding the influence of hiking on the development of maximal oxygen uptake in high school students	Drăgoi, C.C.	Bulletin of the Transilvania University of Brasov series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN* 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online2020, Volum 13(62), Nr. 1, nr. Pag. 6, Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://webbut2.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/18_DRAG

			OI.pdf https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.18
E5	Study Regarding the effectiveness of Sport Climbing to Increase Certain Strength Parameters in Junior Soccer Players	Drăgoi, C.C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online)=ISSN 2344–5645; 2019, Vol. XX, Issue 1 pag. 98-109, Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/542/724 https://doi.org/10.29081/gsjesh.2019.20.1.09
E6	Comparative study regarding the development level of reaction and movement speed in 10-12-year-old children.	Drăgoi, C.C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645; ISSN-L 1453-0201, 2016, Vol. XVII, No. 2 Supplement, 14 pag. Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/37
E7	Study regarding the effects of practicing sportive tourism on the development of certain volitional moral characteristics in middle school students	Drăgoi, C.C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645; ISSN-L 1453-0201, 2015, Vol. XVI, No. 1 Supplement, 13 pag. Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/130
E8	Attractive adventure tourism activities that have a strong impact on the young generation	Drăgoi, C.C.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645; ISSN-L 1453-0201, Volum* XV Nr.* 1 An* 2014 Nr. pagini 14, Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscuswith Full Text, ProQuest, Scipio http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/184/170
E9	Study regarding the influence of hiking on certain health markers in middle school students	Drăgoi, C.C.	Sport și Societate. Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, ISSN 1582-2168, 2014, Special issue, 10 pagini, EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, Crossref, ERIH PLUS, ULRICHSWEB https://www.sportsisocietate.ro/articol/23

			4
E10	A comparative study regarding the body's reaction to effort during hiking tours according to the difficulty of the route, training level and age	Rață, B., Drăgoi, C.C.	Sport și Societate. Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, ISSN 1582-2168, 2014, Special issue, 10 pagini, EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, Crossref, ERIH PLUS, ULRICHSWEB https://www.sportisocietate.ro/articol/247
E11	Study regarding the evolution of the body's adaptation to the specific effort of hiking in physical education and sports students, during the practical courses in touristic activities	Drăgoi, C.C. Rață, B., Baginska J	Gymnasium-Scientific Journal of Education, Sports and Health Volum XIII Nr. 1, An 2012, Nr. pagini 18 Pagina început 192 Pagina sfârșit 210 ISSN 1453-0201, ISSN – L 1453 – 0201, Index Copernicus, J – Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTSDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/227/208
F	Publicații în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate		
F1	Analysis of the start reaction in the national track and field champions during the sprint events, in the competition year of 2011	Alexe D.I., Rață, G., Drăgoi, C.C.	Medicina sportivă, The Journal of Romanian Sports Medicine Society/ ISSN 1841-0162, B+, supl. nr. 4, 2011, pag. 729-732
F2	Study on the effects of practising hiking on the development of teenagers' vital capacity	Drăgoi, C.C.	Medicina sportivă, The Journal of Romanian Sports Medicine Society/ ISSN 1841-0162, B+, 274-276, supl. nr. 2, 2009
F3	A survey of the types of outdoor pursuits practised in the mountainous area of the county of Neamt	Drăgoi, C.C.	Gymnasium/ ISSN 1453-0201/2008, vol VIII, nr.13,, pag. 57-67 2008, volum al Conferinței științifice internaționale QUALITATIVE STRATEGIES FOR IMPROVING THE HIGHER EDUCATION SYSTEM IN A EUROPEAN VISION, <i>Bacău, 28-29 nov. 2008</i>
F4	Studiu privind dezvoltarea capacității de rezistență aerobă la adolescenți, prin practicarea turismului montan pedestru	Drăgoi, C.C.	Conferința Internațională de comunicări științifice „Perspective în Educație fizică și Sport”, Constanța, 30 mai 2008, CD cu ISSN 1224- 7359
F5	Studiu privind posibilitățile de	Drăgoi, C.C.	Conferința Internațională de comunicări științifice „Perspective în Educație fizică

	practicare a turismului sportiv în zona montană a județului Bacău		și Sport”, Constanța, 30 mai 2008, CD cu ISSN 1224- 7359
F6	Skiercross – un nou sport olimpic	Drăgoi, C. C.	Conferința Internațională ANEFS, 2008, ISBN978-606-521-029-5
F7	Particularități ale turismului montan de iarnă. Instruirea adolescenților pentru asumarea și gestiunea riscului în zonele care prezintă pericol de avalanșe	Drăgoi, C., C., Drăgoi, R.E.	Conferința Științifice Internaționale „Noi dimensiuni în știința activităților corporale”, Universitatea Ovidius Constanța, 2004, CD cu ISSN 1224-7359
G Alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice			
G1	”Study on the main sports tourism activities practised in Romania and their negative impact on the environment”	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice „News, context and trends in the field of physical education and sport sciences”, Univ. București, DEFS, 2012 Nr. pagini 4, Pagina început 255, Pagina sfârșit 258, ISSN 1843 – 7079 Limba RO, EN
G2	„Studiu privind activitățile de turism sportiv și impactul acestora asupra mediului, în Parcul Național Ceahlău	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Univ. București, DEFS, 25 nov. 2011, ISSN 1843 – 7079
G3	“Studiu privind pregătirea teoretică în turismul sportiv competițional”	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Univ. București, DEFS, 25 nov. 2011, ISSN 1843 – 7079
G4	„Studiu privind impactul activităților de turism sportiv și loisir asupra mediului, în Parcul Național Cheile Bicazului-Hășmaș”	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: “Tendinte actuale si de perspectiva ale activitatilor psihomotrice in context european”, Univ. București, DEFS, 10 dec. 2010, ISSN 1843 – 7079
G5	„Studiu privind tehnica de hiking – trekking în funcție de profilul și consistența terenului”	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: “Tendinte actuale si de perspectiva ale activitatilor psihomotrice in context european”, Univ. București, DEFS, 10 dec. 2010, ISSN 1843 – 7079
G6	„Studiu privind activitățile de turism sportiv practicate în parcurile naționale din Carpații Orientali”	Drăgoi, C.C., Alexe, D.I.	Sesiunea internațională de comunicări științifice „Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare”, CD, ISSN 1843 – 7079, Editura Universității din București, 2009
G7	„Studiu privind posibilitatea folosirii turismului montan pedestru în activitatea de	Drăgoi, C.C.	Sesiunea internațională de comunicări științifice „Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare”, CD, ISSN 1843 – 7079, Editura Universității din

	educație fizică și sportivă a studenților de la facultățile de neprofil din Bacău”		București, 2009
G8	Canyoning, activitate modernă de turism sportiv și loisir	Drăgoi, C.C.	Sesiunea internațională de comunicări științifice, Universitatea București, Departamentul EFS, dec. 2007, p. 153, ISSN 1843 - 7079
G9	Escalada și efectele practicării sale asupra conduitei motrice a elevului	Drăgoi, C.C.	Sesiunea internațională de comunicări științifice, Universitatea București, Departamentul EFS, dec. 2007, p. 157, ISSN 1843 - 7079
G10	Trekking și fly-fishing în Carpații României	Drăgoi, C.C., Drăgoi, R.E.	Sesiunea internațională de comunicări științifice, FEFS Brașov, martie 2007, p. 455, ISBN 978 - 973 – 635 – 881 - 4
G11	Studiu comparativ privind evoluția sportivilor români la JO de iarnă	Drăgoi, R.E Drăgoi, C.C., Alexe D.I.	Sesiunii internațională de comunicări științifice, FEFS Brașov, martie 2007, p. 293, ISBN 978 - 973 – 635 – 881 - 4
G12	Turismul montan pedestru – activitate extracurriculară cu important rol formativ la vârsta adolescenței	Drăgoi, C.C.	Sesiunea internațională de comunicări științifice „Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport”, ANEFS București, 2007, CD ISBN 978-973-718-755-0
G13	Mijloace de dezvoltare a rezistenței aerobe, pretabile la adolescenți	Drăgoi, C.C.	Sesiunea internațională “Evaluare și valorificare în cultură fizică și sport”, ANEFS, 2006, CD ISBN 978-973-0-04460-7
G14	Noi activități sportive montane – zbor liber	Drăgoi, C.C., Drăgoi, R.E.	Sesiunea națională de comunicări științifice”Calitate și eficiență în domeniul EFS în vederea integrării europene”, Universitatea din București, 2006, ISSN 1843 – 7079
G15	Studiu privind ponderea activității turistice în segmental de timp liber al elevilor de ciclul liceal	Drăgoi, C.C., Drăgoi, R.E.	Sesiunea națională de comunicări științifice”Calitate și eficiență în domeniul EFS în vederea integrării europene”, Universitatea din București, 2006, ISSN 1843 – 7079
G16	Noi practici sportive de iarnă în spațiul montan european	Drăgoi, C.C.	Analele Universității din Oradea, Fascicula de Educație Fizică și Sport, 2006, p. 213, ISSN 1224 - 5100
G17	Scurt istoric al turismului de munte în Europa și în România	Drăgoi, C.C.	Analele Universității din Oradea, Fascicula de Educație Fizică și Sport, 2006, p. 209, ISSN 1224 - 5100
G18	Principalele forme ale turismului sportiv de vară practicate în zona montană a României”	Drăgoi, C.C.	Sesiunea Internațională “Competență și performanță în domeniul culturii fizice”, ANEFS, 2005, ISBN-973-0-03952-6
G19	Studiu privind tehnica mersului în turismul montan.	Drăgoi, C.C.	Gimnasium 6, Revistă de strictă specialitate, ISSN 1453-0201, Bacău, 2004

G20	Turismul montan – activitate sportivă de masă	Drăgoi, C.C.	Gimnasium 6, Revistă de strictă specialitate, ISSN 1453-0201, Bacău, 2004
G21	Via ferrata, o alternativă la escalada pe structuri artificiale	Drăgoi, C.C.	Gimnasium 5, Revistă de strictă specialitate, ISSN 1453-0201, Bacău, 2003
G22	Escalada, ramură a alpinismului – mijloc al educației fizice și sportului	Drăgoi, C.C.	Gimnasium 3, Revistă de strictă specialitate, ISSN 1453-0201, Bacău, 2001
G23	Aspecte ale pregătirii teoretice în orientarea sportivă de performanță	Drăgoi, C.C.	„Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, ISSN 1453-0198, Bacău, 2001
G24	Turismul montan – mijloc eficient de recreere și odihnă activă	Drăgoi, C.C.	Volumul Sesiunii anuale de comunicări științifice „Actualități și perspective în educație fizică și sport și kinetoterapie”, ANEFS, 04-06.03.1999, , București.
G25	Considerații privind educația fizică la elevii din clasele mari de liceu (clasele XI-XII)	Drăgoi, C.C.	„Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, nr. 2, ISSN 1453-0198, Bacău, 1998
G26	Studiu comparativ privind eficiența lecției de educație fizică, desfășurată în condiții de autonomie a elevilor și profesorului	Drăgoi, C.C.	„Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, Nr. 1, ISSN 1453-0198, Bacău, 1997
G27	Sudul Munților Făgăraș-Vf.Moldoveanu-Budurii Văii Rele, prin Plaiul Mare și Scărișoara	Drăgoi, C.C.	Rev. România Pitorească, nr. 298, din 1996
G28	Avalanșa din Jgheabul Urșilor	Drăgoi, C.C.	Rev. România Pitorească, nr. 290, din 1996
G29	Turisportul, într-o discreție dăunătoare	Drăgoi, C.C.	Rev. România Pitorească, nr. 281, din 1995

Drăgoi Cristian-Corneliu