

Applied Biomechanics for Functional Rehabilitation: Joint Mobilization & Therapeutic Stretching

WORKSHOP ORGANIZAT ÎN CADRUL

The 10th edition of the International Conference "Achievements and perspectives in the field of physical education and sports in the context of interdisciplinarity of European education"

Conf. univ. dr. STOICA CRISTINA-ELENA

Data 23.10.2026, ora 16:00, corpul D, sala DP10.

Înscrierea la workshop se face după completarea formularului de înscriere din codul QR și a achitării taxei de participare (200 RON/ 150 RON membri Cercului științific studentesc "Human Touch").



Dovada achitării taxei de participare va fi atașată la formularul de înscriere.

Termen limită de înscriere: 22.10.2026.

Număr maxim de participanți: 20.

PLATA TAXEI de participare se va face în contul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, cu următoarea mențiune: „**taxă workshop conferință, nume și prenume, adresa de email**”.

IBAN RO20TREZ06120F330500XXXX, Trezoreria Bacău,
Beneficiar: Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, CIF/CUI 4278094.

Obiectivele workshopului

- Identificarea dezechilibrelor posturale și a disfuncțiilor musculoscheletale.
- Înțelegerea relației dintre biomecanica articulară, mobilitate și controlul neuromuscular.
- Aplicarea tehnicilor avansate de mobilizare articulară.
- Integrarea stretchingului terapeutic în programele de recuperare funcțională.

Structura workshopului

Evaluarea posturală și analiza biomecanică funcțională

Tehnici avansate de mobilizare articulară

- Principii biomecanice ale mobilizării articulare.
- Tehnici de mobilizare pasivă și activ-asistată.
- Mobilizări articulare aplicate principalelor segmente ale aparatului locomotor.
- Demonstrații practice și exerciții aplicative.

Stretching terapeutic în recuperarea funcțională