



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Nr. /

LISTA TEMELOR DE CERCETARE PENTRU DISERTAȚII anul universitar 2025-2026

PROGRAMUL DE STUDIU: ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI DE TIMP LIBER

TEME DE CERCETARE COLECTIVE

1. Cercetări privind fundamentarea științifică a ariei curriculare: educație fizică și sport.
2. Cercetări privind potențialul biomotric la diferite categorii de populație.
3. Cercetări privind promovarea exercițiului fizic prin activități extracurriculare, de loisir și de incluziune socială la diferite categorii de populație.
4. Studii privind dezvoltarea biopsihomotrică a populației cuprinsă în sistemul educațional – liceal.
5. Studii privind modernizarea/optimizarea conținutului lecției de educație fizică (liceal).
6. Studii privind monitorizarea și evaluarea structurilor motrice în activitățile de educație fizică și sport.
7. Studii privind rolul și locul educației olimpice în formarea tinerilor.
8. Studii și cercetări privind petrecerea timpului liber la elevii de liceu.

TEME DE CERCETARE INDIVIDUALE

Prof. univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin

1. Studii privind potențialul biomotric la elevii din învățământul liceal.

Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana

1. Studii privind evaluarea / dezvoltarea somatico-funcțională, psihomotrică a elevilor/studentilor prin mijloacele gimnasticii în aria curriculară / extracurriculară.
2. Studii privind evaluarea / dezvoltarea somatico-funcțională, psihomotrică a elevilor/studentilor prin mijloacele disciplinelor de expresie motrică și educare a simțului estetic.
3. Studii privind evaluarea / dezvoltarea somatico-funcțională, psihomotrică, stării de sănătate și îmbunătățirea calității vieții la nivelul populației de diferite vârste prin mijloacele gimnasticii.
4. Studii privind ponderea folosirii mijloacelor gimnasticii și/sau ale disciplinelor de educare a simțului estetic în activități curriculare / extracurriculare.
5. Studii privind percepția asupra folosirii mijloacelor gimnasticii și/sau ale disciplinelor de educare a simțului estetic în activități curriculare / extracurriculare.

Prof. univ. dr. habil. Balint Gheorghe

1. Studiu privind reorganizarea paradigmei educației fizice școlare prin centrarea actului de predare-învățare pe elev.
2. Studiu comparativ ale nivelului competențelor profesionale transmise de profesorul de educație fizică cu cele achiziționate de elev în lecția de educație fizică.
3. Studiu privind ponderea valențelor formative și obiectivizarea nivelului lor de achiziție în activitățile fizice extracurriculare.
4. Studiu privind ponderea valențelor formative și obiectivizarea nivelului lor de achiziție în lecția de educație fizică.
5. Educație sportivă sau educație fizică în învățământul liceal.

Prof. univ. dr. Ababei Radu

1. Studii privind creșterea calității vieții prin practicarea exercițiului fizic.
2. Studii privind strategiile folosite în cercetarea din domeniul EFS

Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru

1. Studii privind eficiența jucătorilor/echipelor în jocuri oficiale la diferite nivele de performanță.
2. Studii privind influențarea indicilor anumitor capacități psihomotrice în vederea creșterii performanței sportive individuale.

Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian

3. Aspectele ale implicării elevilor de liceu în activități sportive școlare și extrașcolare.
4. Locul și rolul instituțiilor publice și a structurilor private în ceea ce privește oferta activităților sportive de timp liber oferite diferitelor categorii de populație.
5. Aspectele ale integrării cunoștințelor și a tehnicilor specifice educației fizice în acțiuni de optimizare a dezvoltării fizice și a capacității motrice proprii la nivelul elevilor de liceu.
6. Aspecte privind activitățile sportive ale elevilor în perioada post pandemiei COVID 19.

Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

1. Studii privind aspectele activității competiționale școlare handbalistice la nivel liceal.
2. Studii privind evaluarea și/sau dezvoltarea somato-funcțională și/sau psihomotrică a elevilor din învățământul liceal, prin utilizarea jocului de handbal în activități curriculare / extracurriculare.

Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin Vasile

1. Studiu privind aspectele activității competiționale școlare baschetbalistice la nivel liceal.
2. Studii privind evaluarea și/sau dezvoltarea somato-funcțională și/sau psihomotrică a elevilor din învățământul liceal, prin utilizarea jocului de baschet în activități curriculare / extracurriculare.

PROGRAMUL DE STUDIU: PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ**TEME DE CERCETARE COLECTIVE**

1. Cercetări privind optimizarea activităților din sportul de performanță.
2. Cercetări privind potențialul biomotric la diferite categorii de populație.
3. Studii privind implementarea tehnicilor și tehnologiilor informaționale de monitorizare și evaluare a performanței sportive.
4. Studii privind monitorizarea și evaluarea structurilor motrice în sport.
5. Studii și cercetări privind sportul pentru toți la diferite categorii de vârstă.
6. Studii și cercetări privind competițiile sportive pe diferite categorii de vârstă.
7. Studii privind nivelul de dezvoltare al olimpismului.
8. Studii comparativ privind implicarea lanțurilor musculare în fazele de elan (în volei) și pregătirea aruncării (în handbal).

TEME DE CERCETARE INDIVIDUALE**Prof. univ. dr. habil. Dobrescu Tatiana**

1. Studii privind caracteristicile pregătirii tehnice, fizice în ramurile gimnasticii de performanță la seniori și/sau maeștri.
2. Studii privind evoluția rezultatelor gimnaștilor români în competiții naționale și internaționale.
3. Studii comparative ale rezultatelor gimnaștilor români în competiții naționale și internaționale.
4. Studii privind rolul mijloacelor gimnasticii în pregătirea sportivilor din diferite discipline sportive, la seniori și/sau maeștri.

Prof. univ. dr. habil. Balint Gheorghe

1. Modelarea diferențiată a pregătirii fizice în sporturile de iarnă.

Prof. univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin

1. Studii privind potențialul biomotric la sportivii de performanță.

Prof. univ. dr. Ababei Radu

1. Studii privind abordarea cibernetică a antrenamentului sportiv.
2. Studii privind definirea componentelor antrenamentului sportiv.
3. Studii privind modalități de dirijare științifică a antrenamentului sportiv.
4. Studii privind practicarea sportului de performanță în diferite arealuri.
5. Studiu privind optimizarea relației antrenor-sportiv-părinte în cluburile sportive private

Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru

1. Studiu privind dinamica sistemelor de apărare și eficiența acestora la nivelul reprezentativelor naționale de handbal masculin/feminin.
1. Studiu privind dinamica sistemelor de apărare și eficiența acestora la nivelul echipelor de club în competițiile Europene de handbal masculin/feminin.
2. Studii comparative ale evoluției liniilor de 6 /9 metri în competițiile naționale / de club.
3. Studii privind influențarea unor indici ai calităților psihomotrice la handbaliștii de performanță.
4. Modalități de îmbunătățire a indicilor diferitelor forme de manifestare ale vitezei, specifice jocului de handbal

Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian

1. Locul și rolul atletismului în atingerea diferitelor obiective ale antrenamentului sportiv.
2. Aspecte ale pregătirii, refacerii și recuperării în atletismul de performanță.
3. Aspecte ale activităților de cercetare în atletismul de performanță.
4. Efectele industriei sportului în manifestarea performanței.
5. Limite ale desfășurării activităților sportive de performanță în perioada pandemiei COVID 19 și în perioada post pandemie.

Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

1. Studii comparative privind evoluția, rezultatelor echipelor de handbal (seniori) în competiții naționale și internaționale.
2. Locul și rolul jocului de handbal în atingerea obiectivelor antrenamentului sportiv de performanță.
3. Studii privind realizarea pregătirii, refacerii și recuperării în handbalul de performanță.
4. Studii privind activitățile de cercetare în handbalul de performanță.
5. Studii privind efectele evoluției industriei sportului în manifestarea performanței.

Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin Vasile

1. Studii comparative privind frecvența și/sau eficiența și/sau contribuția jucătorilor de baschet specializați pe diferite posturi în atac/apărare la nivelul echipelor de seniori (masculin/feminin).

Conf. univ. dr. Galeru Ovidiu

1. Studii privind importanța mijloacelor în perfecționarea tehnicii de înot sportiv la juniori/seniori.

PROGRAMUL DE STUDIU: KINETOTERAPIA ÎN EDUCAREA ȘI REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ

TEME DE CERCETARE COLECTIVE ALE PROGRAMULUI:

Eficiența kinetoterapiei în reeducarea funcțională a persoanelor cu diverse patologii

TEME DE CERCETARE INDIVIDUALE:

Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian

1. Aspecte ale implicării masajului și a altor mijloace de intervenție kinetoterapeutică în serviciile adresate populației.

Conf. univ. dr. Raveica Gabriela

1. Cercetări privind strategii de intervenție kinetoterapeutică în recuperarea persoanelor cu afecțiuni însoțite sau generatoare de edeme.

Conf. univ. dr. Rață Marinela

1. Studii privind eficiența kinetoterapiei asupra componentelor de psihomotricitate.

Conf. univ. dr. Ochiană Gabriela

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea afecțiunilor musculo-scheletale
2. Rolul tehnicilor de facilitare neuromusculară și proprioceptivă în recuperarea afecțiunilor musculo- scheletale

Conf. univ. dr. Balint Tatiana

1. Posibilități de evaluare și intervenție asupra potențialului psihomotric pe grupe de vârstă.

Conf. univ. dr. Dobreci Lucian Daniel

1. Eficiența utilizării tehnicilor de terapie manuală în afecțiuni ale aparatului neuro-mio-artro-kinetic.

Conf. univ. dr. Stoica Cristina Elena

1. Terapia durerii prin mijloace fizioterapeutice în tratamentul patologiei afecțiunilor neurologice, reumatismale, paliative.

Prodecan MCSERIF,
conf. univ. dr. Gabriel MAREȘ