

ANUL III

Studii universitare de licență (ciclul I)
Domeniul: Educație fizică și sport
Programele de studii: Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică – Învățământ cu frecvență
Anul universitar 2026-2027
Perioada 28.09.2026 – 17.01.2027

Ziua	Interval orar	Grupa 5301 EFS		Grupa 5302 EFS	Grupa 5304 SPM
		5301A	5301B	5302	5304
LUNI	9-11	Metodica predării fotbalului în școală (Curs) – Sală D322 Prof.dr. Balint Gheorghe			Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) – Sala Lect.dr. Pavel Silviu (08.00-11.00)
	11-13	Metodica predării gimnasticii în școală (Curs) – Sală DP11 Lect. dr. Vulpe Ana-Maria			Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Curs) – Sală D323 Prof.dr. Ababei Radu
	13-15			Gimnastică aerobică (Lp) – Sală G1 Lect. dr. Vulpe Ana-Maria	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Sem.) – Sala D322 Prof.dr. Ababei Radu
	15-17	Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Prof. dr. abil. Balint Gheorghe			
MARTI	9-11	Metodica predării voleiului în școală (Curs) – Sală DP11 Conf.dr. Voinea Lucian			Teoria competiției (Curs) – D322 Conf.dr. Drăgoi Cristian
	11-13		Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian	Tehnici de supraviețuire (Lp) – teren Conf.dr. Drăgoi Cristian	Instruire asistată pe calculator (sem) (DPPD) – Sală D217 – Asist. Drd. Caloian Sorin
	13-15	Tehnici de supraviețuire (Curs) – DP11 Conf.dr. Drăgoi Cristian			Teoria competiției (sem) – Sala Specializare Conf.dr. Drăgoi Cristian
	15-17	Tehnici de supraviețuire (Lp) – teren Conf.dr. Drăgoi Cristian		Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian	Fiziologia efortului sportiv (Curs) – Sala 321 Prof.dr. Acsinte Alexandru
	17-19				Prof.dr. Acsinte Alexandru Fiziologia efortului sportiv (Sem.) – Sală Specializare
MIERCURI	9-11	Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Lect. dr. Vulpe Ana-Maria	Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Prof. dr. abil. Balint Gheorghe		Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Curs) – Sală D322- Conf.dr. Alexe Cristina
	11-13	Activități motrice adaptate (sem) conf.univ.dr.Șufaru Constantin – Sala D321		Activități motrice adaptate (sem) conf.univ.dr.Șufaru Constantin - Sala D321	Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Sem.) – Sală D316 Conf.dr. Alexe Cristina
	13-15	Activități motrice adaptate (Curs) conf.univ.dr.Șufaru Constantin Sala D322			.
	15-17	Gimnastică aerobică (curs) – Lect. dr. Vulpe Ana-Maria D318			Culturism fitness (Curs) Prof. univ. dr. habil. Michal Wilk D318
	17-19	Instruire asistată pe calculator (Curs) (DPPD) – Sală D316 Conf.dr. Popescu Carmen			Instruire asistată pe calculator (sem) (DPPD) – Sală D217 Asist. dr. Caloian Sorin
JOI	9-11			Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Lect. dr. Vulpe Ana-Maria	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Curs) – Sala D322 Lect.dr. Pavel Silviu
	11-13	Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian	Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Lect. dr. Vulpe Ana-Maria	Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Lect.dr. Pavel Silviu	Dopajul în sport – prevenire și combatere (Curs) – Sală D322- Conf. dr. Ochiană N.
	13-15	Culturism fitness (Lp) Conf. Univ.Dr. Lupu Gabriel Stănică Sală forță B			Dopajul în sport – prevenire și combatere (Sem.) – Sală D322 Conf. dr. Ochiană N.
		Gimnastică aerobică (LP) – Lect. dr. Vulpe Ana-Maria Sală G1			
VINERI	8-11	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar (P) Conf.dr. Drăgoi Cristian			
	11-13	Instruire asistată pe calculator (sem) (DPPD) – Sală D217 Asist. dr. Caloian Sorin			

*Stagiu de practică în unități de învățământ (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea doamnei Prof.dr. Acsinte Alexandru;
**Stagiu de practică în baze de agrement (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Sava Adrian;
***Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (P) – SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Voinea Nicolae Lucian;
****Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive (P) - SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Voinea Nicolae Lucian;
*****Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) se va desfășura cu următoarele cadre didactice: Atletism – Lect.dr. Gorgan Carmina, Handbal - Prof.dr. Acsinte Alexandru, Fotbal – Lect.dr. Pavel Silviu, Volei – Conf.dr. Voinea Lucian, Judo – Conf.dr. Sava Adrian, Natație – Conf.dr. Galeru Ovidiu, Culturism-fitness - Conf.dr. Lupu Gabriel, Schi - Lect.dr. Pavel Silviu, Gimnastică – Lect. dr. Vulpe Ana-Maria, Badminton – Prof. asociat Ciobotaru Robert, Tenis – lect. dr. Ciuntea Mihai Lucian
*****Cursul se va desfășura în luna noiembrie - sistem modular - Prof. univ. dr. habil. Michal Wilk