

Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacau  
Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății  
Conversie profesională  
Programul de studii: Educație Fizică și sport - IF  
Anul universitar: 2020/2021

# ORAR

ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL II  
AN UNIVERSITAR 2020-2021 - ANUL II

| NR. SAPT.              | ZIUA                   | ORA                  | GRUPA 5212  |  |  |
|------------------------|------------------------|----------------------|---|--|--|
| 1                      | VINERI<br>26.02.2021   |                      | <b>Practică Pedagogică</b><br><b>Conf. univ. dr. Rață Bogdan-Constantin</b><br><b>(se va desfășura pe parcursul semestrului - 28 ore de practică)</b> |  |  |
|                        |                        | 15-17                |   |  |  |
|                        |                        | 17-19                |   |  |  |
|                        | SĂMBĂȚĂ<br>27.02.2021  | 9-11                 |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |  |
|                        |                        | 11-13                |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |  |
|                        |                        | 13-15                |   |  |  |
|                        |                        | 15-17                |   |  |  |
|                        | DUMINICĂ<br>28.02.2021 | 9-11                 |   | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |  |
|                        |                        | 11-13                |   | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |  |
|                        |                        |                      |   |  |  |
| 2                      | VINERI<br>05.03.2021   |                      |   |  |  |
|                        |                        | 15-17                |   |  |  |
|                        |                        | 17-19                |   |  |  |
|                        | SĂMBĂȚĂ<br>06.03.2021  | 9-11                 |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |  |
|                        |                        | 11-13                |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |  |
|                        |                        | 13-15                |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |  |
|                        |                        | 15-17                |   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |  |
|                        | DUMINICĂ<br>07.03.2021 | 9-11                 |   | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321                                    |  |
|                        |                        | 11-13                |   | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2  |  |
|                        |                        | 13-15                |   | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |  |
|                        | 3                      | VINERI<br>12.03.2021 |   |  |  |
|                        |                        |                      |   | 15-17  |  |
| 17-19                  |                        |                      | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă  |  |  |
| SĂMBĂȚĂ<br>13.03.2021  |                        | 9-11                 | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21  |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21   |  |  |
|                        |                        | 13-15                | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21  |  |  |
|                        |                        | 15-17                | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21   |  |  |
| DUMINICĂ<br>14.03.2021 |                        | 9-11                 | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321   |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2   |  |  |
|                        |                        | 13-15                | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321  |  |  |
| 4                      |                        | VINERI<br>19.03.2021 |   |  |  |
|                        |                        |                      | 15-17   |  |  |
|                        | 17-19                  |                      | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă  |  |  |
|                        | SĂMBĂȚĂ<br>20.03.2021  | 9-11                 | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21  |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21   |  |  |
|                        |                        | 13-15                | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321   |  |  |
|                        |                        | 15-17                |   |  |  |
|                        | DUMINICĂ<br>21.03.2021 | 9-11                 | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321   |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2   |  |  |
|                        |                        | 13-15                | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321  |  |  |
|                        | 5                      | VINERI<br>26.03.2021 |   |  |  |
|                        |                        |                      | 15-17   |  |  |
| 17-19                  |                        |                      | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă  |  |  |
| SĂMBĂȚĂ<br>27.03.2021  |                        | 9-11                 | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21  |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21   |  |  |
|                        |                        | 13-15                |   |  |  |
|                        |                        | 15-17                |   |  |  |
| DUMINICĂ<br>28.03.2021 |                        | 9-11                 | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321   |  |  |
|                        |                        | 11-13                | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2   |  |  |
|                        |                        | 13-15                | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă  |  |  |

|    |                        |                                 |  |
|----|------------------------|---------------------------------|--|
| 6  | VINERI<br>02.04.2021   |                                 |  |
|    |                        | 15-17                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321          |
|    |                        | 17-19                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă   |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>03.04.2021  | 9-11                            | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |
|    |                        | 11-13                           | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |
|    |                        | 13-15                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321          |
|    | DUMINICĂ<br>04.04.2021 | 15-17                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă   |
|    |                        | 9-11                            | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321                                    |
|    |                        | 11-13                           | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2  |
| 7  | VINERI<br>09.04.2021   |                                 |  |
|    |                        | 15-17                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |
|    |                        | 17-19                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>10.04.2021  | 9-11                            | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |
|    |                        | 11-13                           | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |
|    |                        | 13-15                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321          |
|    | DUMINICĂ<br>11.04.2021 | 15-17                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă   |
|    |                        | 9-11                            | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321                                    |
|    |                        | 11-13                           | Tehnici de autoapărare- LP - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2  |
| 8  | VINERI<br>16.04.2021   |                                 |  |
|    |                        | 15-17                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |
|    |                        | 17-19                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>17.04.2021  | 9-11                            | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |
|    |                        | 11-13                           | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |
|    |                        | 13-15                           |  |
|    | DUMINICĂ<br>18.04.2021 | 15-17                           |  |
|    |                        | 9-11                            | Tehnici de autoapărare- CURS - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian - D321                                    |
|    |                        | 11-13                           |  |
| 9  | VINERI<br>23.04.2021   |                                 |  |
|    |                        | 15-17                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321          |
|    |                        | 17-19                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă   |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>24.04.2021  | 9-11                            | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |
|    |                        | 11-13                           | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |
|    |                        | 13-15                           |  |
|    | DUMINICĂ<br>25.04.2021 | 15-17                           |  |
|    |                        | 9-11                            | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |
|    |                        | 11-13                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |
| 10 | VINERI<br>30.04.2021   | ZILE LIBERE<br>SĂRBĂTORI LEGALE |  |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>01.05.2021  |                                 |  |
|    | DUMINICĂ<br>02.05.2021 |                                 |  |
| 11 | VINERI<br>07.05.2021   |                                 |  |
|    |                        | 15-17                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |
|    |                        | 17-19                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |
|    | SĂMBĂȚĂ<br>08.05.2021  | 9-11                            | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                         |
|    |                        | 11-13                           | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |
|    |                        | 13-15                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321          |
|    | DUMINICĂ<br>09.05.2021 | 15-17                           | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă   |
|    |                        | 9-11                            | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321       |
|    |                        | 11-13                           | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin- bază sportivă |
|    |                        |                                 |  |

|  |                        |  |   |  |
|--|------------------------|--|---|--|
| 12   | VINERI<br>14.05.2021   |  |   |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321        |  |
|  |                        | 17-19  | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin - bază sportivă |  |
|  | SĂMBĂTĂ<br>15.05.2021  | 9-11   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |  |
|  |                        | 11-13  | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                           |  |
|  |                        | 13-15  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  | DUMINICĂ<br>16.05.2021 | 9-11   | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - CURS - lector univ.dr. Șufaru Constantin - D321        |  |
|  |                        | 11-13  | Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP - lector univ.dr. Șufaru Constantin - bază sportivă |  |
| 13-15  |                        |  |   |  |
| 13   | VINERI<br>21.05.2021   |  |   |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 17-19  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  | SĂMBĂTĂ<br>22.05.2021  | 9-11   | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                          |  |
|  |                        | 11-13  | Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem - Lector univ. dr. Voicu Roxana A21                           |  |
|  |                        | 13-15  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  | DUMINICĂ<br>23.05.2021 | 9-11   | Tehnici de autoapărare- <b>COLOCVIU</b> - lector.univ.dr. Sava Mihai-Adrian G2                              |  |
|  |                        | 11-13  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 13-15  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  |                        |  |   |  |
| 14   | VINERI<br>28.05.2021   |  |   |  |
|  |                        | 15-17  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 17-19  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  | SĂMBĂTĂ<br>29.05.2021  | 9-11   | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 11-13  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  |                        | 13-15  | Practică Pedagogică - <b>COLOCVIU</b> - Conf. univ. dr. Rață Bogdan Constantin - D321                       |  |
|  |                        | 15-17  |   |  |
|  | DUMINICĂ<br>30.05.2021 | 9-11   | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
|  |                        | 11-13  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă    |  |
|  |                        | 13-15  | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - CURS - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - D321           |  |
| 15-17  |                        | Teoria, metodică și practica baschetului în școală - LP - lector univ.dr. Ciocan Cătălin - baza sportivă |   |  |
| 31.05.2021 - 20.06.2021  |                        | <b>SESIUNE DE EXAMENE</b>  |   |  |
| <b>* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ se efectuează sub îndrumarea conf. univ. dr. Rață Bogdan-Constantin în instituții de învățământ preuniversitar</b> |                        |  |   |  |