

ORAR ANUL III - Semestrul I

Viză Decan,

Perioada 05.10.2020-24.01.2021

Conf.univ.dr. Alexe Dan Iulian

Ziua	Ora	Grupa 5301 EFS		Grupa 5302 EFS		Grupa 5304 SPM	
		Sgr. 5301A	Sgr. 5301B	Sgr. 5302C	Sgr 5302D	Sgr 5304	
	9-11	Tehnici de supraviețuire –CURS- BS Lector univ.dr. Drăgoi Cristian				Profilaxia și refacererea în activitatea sportivă CURS DP11 Lector.univ.dr. Alexe C	
		Tehnici de supraviețuire LP BS Lector univ.dr. Drăgoi Cristian				Lector univ.dr. Alexe C	
LUNI	11-13	Metodica predării gimnasticii în școală –CURS- D322 Prof.univ.dr. Dobrescu Tatiana				Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă sem DP11	
	13-15	Metodica predării voleiului în școală –CURS-D316 Prof. drd. Voinea Lucian				Teoria competiției – CURS- BS Lector univ.dr. Dragoi C	
MARTI	9-11	Activități motrice adaptate pe grupe de vârste și profesii –D313 – CURS- Conf. univ dr. Șufaru Constantin				Bazele generale ale antrenamentului sportiv –CURS- BS2 Prof. univ. dr. Ababei Radu	
	11-13	Tehnici de autoapărare –LP- D305 Lector.univ.dr.Sava Adrian				Bazele generale ale antrenamentului sportiv –Sem.- BS2 Prof. univ. dr. Ababei Radu	
	13-15	Tehnici de autoapărare – CURS- D305 Lector.univ.dr.Sava Adrian					
	15-17	ȘEDINȚĂ DEPARTAMENT					
		Tehnici de autoapărare LP D305 Lector.univ.Sava A	Tehnici de autoapărare LP D305 Lector.univ.Sava A	Met.predării voleiului în șc. LP- D321 Lector.univ.dr Lupu G	Met. predării fotbalului în șc. Lp- E8 Prof.univ.dr. Balint Gh.		
MIERCURI	9-13	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ Prof.univ.dr Rață Gloria					
	13-15	Met. predării fotbalului în șc. Lp- BP46 Pavel S	Met. predării gimnasticii în șc. Lp D322 Prof.univ.dr. Dobrescu T.	Gimnastică aerobică –lp-G1 Lector.univ.dr. Vulpe Ana Maria/ Culturism fitness sem DP11 Lector.univ.dr. Lupu G			
	15-17	Gimnastică aerobică –lp-G1 Lector.univ.dr. Vulpe Ana Maria/ Culturism fitness sem D316 Lector.univ.dr. Lupu G		Met. predării gimnasticii în șc. Lp D322 Prof.univ.dr. Dobrescu T.	Met.predării voleiului în șc. LP- DP11 Prof.drd. Voinea L	Fiziologia efortului sportiv –CURS- BP46 Prof. univ. dr. Acsinte Alexandru	
	17-19					Fiziologia efortului sportiv-LP BP46 Prof.univ.dr. Acsinte A	
JOI	9-11	Metodica predării fotbalului în școală –CURS- E8 Prof univ. dr. Balint Gheorghe				Metodica antrenamentului pe ramură de sport I CURS sala specializare Lector univ. dr Vorovenci C	
	11-13	Met. predării gimnasticii în șc. Lp D322 Prof.univ.dr. Dobrescu T.	Met.predării voleiului în șc. LP- DP11 Prof.drd. Voinea L			Metodica antrenamentului pe ramură de sport I LP sala spec. Lector univ. dr. Vorovenci C (ora 11-14)	
	13-15	Met.predării voleiului în șc. LP- D316 Prof.drd. Voinea L	Met. predării fotbalului în șc. Lp- BP46 Pavel S	Met. predării fotbalului în șc. Lp- E8 Prof.univ.dr. Balint Gh.	Met. predării gimnasticii în șc. Lp D322 Prof.univ.dr. Dobrescu T.		
VINERI	9-11	Act.motrice adaptate pe grupe de vârste și profesii sem BP46 Lector dr. Pavel S				Teoria competiției sem BS Lector.univ.dr. Dragoi C	
		Act.motrice adaptate pe grupe de vârste și profesii sem BP46 Lector dr. Pavel S				Dopajul în sport, prevenire și combatere LP DP11 Lector.univ.dr. Ciuntea L	
	11-13	Culturism fitness –CURS- D321 Lector.univ.dr. Lupu G				Dopajul în sport, prevenire și combatere – CURS –DP11 Lector.univ.dr Ciuntea L	
		Gimnastică aerobică –CURS-G1 Lector.univ.dr. Vulpe Ana Maria					

Disciplina: **Stagiu de practică în unități de învățământ EFS.** - se va desfășura în perioada 05.10-24.01.2020 cu Prof.univ.dr. Mărza Dănilă Dănuț Nicu, după un program care va fi stabilit de titularul de disciplină.

Disciplina: **Stagiu de practică în baze de agrement EFS.** - se va desfășura în perioada 05.10-24.01.2020 cu Lector univ.dr. Galeru Ovidiu, după un program care va fi stabilit de titularul de disciplină.

Disciplina: **Stagiu de practică în centre de inițiere în sport SPM.** - se va desfășura în perioada 05.10-24.01.2020 cu Prof.univ.dr. Șalgău S, după un program care va fi stabilit de titularul de disciplină.

Disciplina: **Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive. SPM.** - se va desfășura în perioada 05.10-24.01.2020 cu Prof.univ.dr. Mărza Dănilă Dănuț Nicu, după un program care va fi stabilit de titularul de disciplină.

Disciplina: **Metodica antrenamentului pe ramură de sport I Curs + LP (SPM)** se va desfășura pe parcursul semestrului I sub îndrumarea următoarelor cadre didactice: **Atletism** Lector.univ.dr. Vorovenci C, **Gimnastică** – Prof. univ. dr. Dobrescu Tatiana, **Baschet**- Lector.univ.dr. Ciocan Cătălin, **Handbal** – Prof. univ. dr. Acsinte Al., **Volei**- Prof.univ.dr. Grapă Florin, **Sporturi nautice**-Zabet Benjamin, **Natație** - Prof. univ. dr. Șalgău Silviu, **Culturism-fitness** – Lector univ. dr. Lupu Gabriel, **Sporturi de iarnă** - Prof. univ. dr. Balint Gheorghe, **Judo**- Lector.univ.dr. Sava Mihai Adrian, **Badminton**- Milon Alexandra Gabriela, **Tenis** – Lector.univ.dr. Ciuntea Lucian, **Fotbal** Lector.univ.dr.Pavel Silviu, **Rugby**.
 (studenții care au optat pentru una din specializările de mai sus vor lua legătura cu profesorii titulari pentru fiecare specializare)

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă

Director Departament Kinetoterapie și Terapie ocupațională

Întocmit,

Conf.univ.dr. Constantin ȘUFARU

Conf.univ.dr. Gabriela RAVEICA

Lector univ.dr. Mihai-Lucian CIUNTEA