



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Programul de studii: Performanță sportivă

An universitar 2020/2021

### STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

| Nr. Crt. | Disciplina  | Nr. credite | Forma de verificare | Semestrul |
|----------|---|-------------|---------------------|-----------|
| 1.       | Strategii moderne în cercetarea de domeniu  | 4           | C                   | 3         |
| 2.       | Educație sportivă și olimpică   | 5           | E                   | 3         |
| 3.       | Dopingul și aportul de substanțe energogene   | 6           | C                   | 3         |
| 4.       | Adaptarea și refacerea organismului la și după efort  | 7           | E                   | 3         |
| 5.       | Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) - opțional | 8           | E                   | 3         |
| 6.       | Practică competițională (organizarea de competiții)   | 4           | C                   | 4         |
| 7.       | Practică în centre de pregătire pentru copii și juniori   | 5           | C                   | 4         |
| 8.       | Practică în centre de înaltă performanță  | 5           | C                   | 4         |
| 9.       | Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) - opțional  | 8           | E                   | 4         |
| 10.      | Elaborarea lucrării de disertație   | 8           | C                   | 4         |

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin