UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro

Domeniul: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Sport şi performanţă motrică**

An universitar 2020/2021

STUCTURA
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educaţiei fizice şi sportului	4	E	1
3.	Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	3	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcţională	5	E	1
7.	Teoria şi practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	6	E	1
8.	Limbă engleză/franceză I - opţional	2	C	1
9.	Psihologia activităţilor motrice	3	C	2
10.	Fiziologie	4	E	2
11.	Teoria şi practica atletismului	5	E	2
12.	Teoria şi practica gimnasticii	5	E	2
13.	Teoria şi practica în sporturile de apă	4	E	2
14.	Aplicaţii în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	3	V	2
15.	Limbă engleză/franceză II - opţional	2	C	2
16.	Istoria educaţiei fizice şi sportului	4	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin