



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsms@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2018/2019

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educației fizice și sportului	4	E	1
3.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	3	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcțională	5	E	1
7.	Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	6	E	1
8.	Limbă engleză/franceză I - opțional	2	C	1
9.	Psihologia activităților motrice	3	C	2
10.	Fiziologie	4	E	2
11.	Teoria și practica atletismului	5	E	2
12.	Teoria și practica gimnasticii	5	E	2
13.	Teoria și practica în sporturile de apă	4	E	2
14.	Aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	3	V	2
15.	Limbă engleză/franceză II - opțional	2	C	2
16.	Istoria educației fizice și sportului	4	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2018/2019

STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Metodica educației fizice și sportului	5	E	3
2.	Teoria și practica handbalului	5	E	3
3.	Teoria și practica baschetului	5	E	3
4.	Aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	4	V	3
5.	Evaluare motrică și somatofuncțională	3	C	3
6.	Limbă engleză/franceză III - opțional	2	C	3
7.	Informatizare în educație fizică, sport și kinetoterapie/Utilizare soft-uri specializate în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional	3	C	3
8.	Sociologia educației fizice și sportului/Etică și deontologie în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional	3	C	3
9.	Teoria și practica fotbalului	5	E	4
10.	Teoria și practica voleiului	5	E	4
11.	Teoria și practica tenisului și tenisului de masă	5	E	4
12.	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv, dans folcloric)/ Teoria și practica în sporturi de combat (judo, lupte) - opțional	4	C	4
13.	Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie	3	E	4
14.	Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie	3	E	4
15.	Limbă engleză/franceză IV - opțional	2	C	4
16.	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice	3	E	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2018/2019

**STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU**

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	5	E	5
2.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton) - opțional	7	E	5
3.	Fiziologia efortului sportiv	4	E	5
4.	Asistență psihologică în sport/ Dopajul în sport - prevenire și combatere - opțional	4	E	5
5.	Teoria competiției/ Legislație sportivă - opțional	4	C	5
6.	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	4	V	5
7.	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	2	V	5
8.	Educarea și dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice	5	E	6
9.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton) - opțional	6	E	6
10.	Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță	4	E	6
11.	Evaluare și tehnici de monitorizare a performanței sportive	4	C	6
12.	Echipamente, instalații și aparatură sportivă	3	C	6
13.	Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă	3	E	6
14.	Stagiu de practică în structuri ale sportului	2	C	6
15.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin