



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2018/2019

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	6	C	1
2.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	7	E	1
3.	Evaluare motrică și somatofuncțională	6	C	1
4.	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală	7	E	1
5.	Stagiu de practică în activități de educație fizică și sportivă școlară	4	V	1
6.	Teoria, metodică și practica atletismului în școală	7	E	2
7.	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală	7	E	2
8.	Optimizarea capacității motrice	6	C	2
9.	Teoria, metodică și practica în sporturile de apă	6	E	2
10.	Stagiu de practică în activități turistice și tehnici de supraviețuire	4	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN
BACĂU**

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: fmss@ub.ro



Domeniul: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

An universitar 2018/2019

**STUCTURA
ANULUI “II” DE STUDIU**

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Teoria, metodică și practica voleiului în școală	7	E	3
2.	Teoria, metodică și practica sporturilor cu paleta și racheta	6	E	3
3.	Organizarea și participarea în competițiile sportive școlare	6	C	3
4.	Activități de expresie artistică și ansambluri sportive	6	C	3
5.	Didactica specialității	5	E	3
6.	Teoria, metodică și practica handbalului în școală	7	E	4
7.	Teoria, metodică și practica baschetului în școală	7	E	4
8.	Tehnici de autoapărare	6	C	4
9.	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană	7	E	4
10.	Practică pedagogică	3	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin