



**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN  
BACĂU**  
**Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății**  
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fsms@ub.ro](mailto:fsms@ub.ro)



**Domeniul: Știința sportului și educației fizice**  
**Programul de studii: Activități motrice curriculare și de timp liber**

**An universitar 2018/2019**

**STUCTURA  
ANULUI “I” DE STUDIU**

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Nr. credite</b>	<b>Forma de verificare</b>	<b>Semestrul</b>
1.	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie	7	E	1
2.	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie	7	E	1
3.	Concepte moderne în educație fizică și sport	4	C	1
4.	Gimnastica în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	1
5.	Handbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	1
6.	Modelare în educație fizică și sport de performanță	7	E	2
7.	Noțiuni de integritate academică	4	C	2
8.	Educarea simțului estetic și demonstrații sportive	7	E	2
9.	Fotbal în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	2
10.	Atletism în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN  
BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății  
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fmss@ub.ro](mailto:fmss@ub.ro)



Domeniul: Știința sportului și educației fizice  
Programul de studii: **Activități motrice curriculare și de timp liber**

An universitar 2018/2019

### STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Metode de investigare în domeniul Știința sportului și educației fizice	4	C	3
2.	Educație sportivă și olimpică	5	E	3
3.	Managementul asociației sportive școlare și competiției/ Metodologia pregătirii echipelor reprezentative - opțional	5	E	3
4.	Strategii de gestionare a timpului liber	4	C	3
5.	Baschet în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	3
6.	Volei în învățământul liceal și activitățile de timp liber	6	E	3
7.	Practică în activități sportive extracurriculare (pregătirea echipelor reprezentative)	5	C	4
8.	Practică sportivă competițională extrașcolară și de timp liber	5	C	4
9.	Practică în centre de recreere	5	C	4
10.	Turism ecologic	7	E	4
11.	Elaborarea lucrării de disertație	8	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

**Decan,**  
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

**Director Departament**  
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin