



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Știința sportului și educației fizice**

Programul de studii: **Performanță sportivă**

An universitar 2021/2022

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Biochimia efortului fizic, nutriție și dietologie	7	E	1
2.	Educarea creativității în educație fizică, sport și kinetoterapie	7	E	1
3.	Activități motrice sportive la persoane cu nevoi speciale	4	C	1
4.	Marketing și impresariat sportiv	4	C	1
5.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă) - opțional	8	E	1
6.	Modelare în educație fizică și sport de performanță	7	E	2
7.	Noțiuni de integritate academică	4	C	2
8.	Constante fiziologice în efortul fizic dirijat în sportul de înaltă performanță	6	E	2
9.	Dirijarea științifică a antrenamentului sportiv	5	E	2
10.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă) - opțional	8	E	2
11.	Stagiu de practică în antrenorat centralizat - facultativ	5	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Programul de studii: Performanță sportivă

An universitar 2021/2022

STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Strategii moderne în cercetarea de domeniu	4	C	3
2.	Educație sportivă și olimpică	5	E	3
3.	Dopingul și aportul de substanțe energogene	6	C	3
4.	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort	7	E	3
5.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) - opțional	8	E	3
6.	Practică competițională (organizarea de competiții)	4	C	4
7.	Practică în centre de pregătire pentru copii și juniori	5	C	4
8.	Practică în centre de înaltă performanță	5	C	4
9.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) - opțional	8	E	4
10.	Elaborarea lucrării de disertație	8	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin