



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2021/2022

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educației fizice și sportului	4	E	1
3.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcțională	5	E	1
7.	Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	5	E	1
8.	Limbă engleză/franceză I - opțional	2	C	1
9.	Psihologia activităților motrice	3	C	2
10.	Fiziologie	4	E	2
11.	Teoria și practica atletismului	5	E	2
12.	Teoria și practica gimnasticii	5	E	2
13.	Teoria și practica în sporturile de apă	5	E	2
14.	Aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	2	V	2
15.	Limbă engleză/franceză II - opțional	2	C	2
16.	Istoria educației fizice și sportului	4	C	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sport**

An universitar 2021/2022

**STUCTURA
ANULUI “II” DE STUDIU**

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Metodica educației fizice și sportului	5	E	3
2.	Teoria și practica handbalului	5	E	3
3.	Teoria și practica baschetului	5	E	3
4.	Aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	2	V	3
5.	Evaluare motrică și somatofuncțională	5	E	3
6.	Limbă engleză/franceză III - opțional	2	C	3
7.	Amenajări baze, suprafețe, echipamente și instalații în educație fizică/Utilizare soft-uri specializate în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional	3	C	3
8.	Fundamente și valori olimpice/Etică și deontologie în educație fizică, sport și kinetoterapie - opțional	3	C	3
9.	Teoria și practica fotbalului	5	E	4
10.	Teoria și practica voleiului	5	E	4
11.	Teoria și practica tenisului și tenisului de masă	5	E	4
12.	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans sportiv, dans folcloric)/ Teoria și practica în sporturi de combat (judo, lupte) - opțional	4	C	4
13.	Comunicare și consiliere în educație fizică, sport și kinetoterapie	3	C	4
14.	Management și marketing în educație fizică, sport și kinetoterapie	3	C	4
15.	Limbă engleză/franceză IV - opțional	2	C	4
16.	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice	3	E	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2021/2022

**STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU**

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Activități motrice adaptate pe grupe de vârstă și profesii	4	E	5
2.	Metodica predării gimnasticii în școală	5	E	5
3.	Metodica predării voleiului în școală	5	E	5
4.	Metodica predării fotbalului în școală	5	E	5
5.	Culturism fitness/ Gimnastică aerobică – opțional	4	C	5
6.	Stagiu de practică în unități de învățământ	2	V	5
7.	Stagiu de practică în baze de agrement	2	V	5
8.	Tehnici de autoapărare/ Tehnici de supraviețuire - opțional	3	C	5
9.	Metodica predării atletismului în școală	5	E	6
10.	Metodica predării baschetului în școală	5	E	6
11.	Metodica predării handbalului în școală	5	E	6
12.	Activități motrice de timp liber – Badminton, padel, squash/ Activități motrice de timp liber – Jocuri dinamice și sportive de plajă/de sală/teren redus - opțional	4	C	6
13.	Expresie corporală și euritmie	3	C	6
14.	Turism și stagiu de practică în activități turistice	3	E	6
15.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	C	6
16.	Antreprenoriat	2	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin