



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Grapă Florin**  
Adresă(e) Bacău, Str. Ana Ipătescu 9/A/13  
Telefon(oane) +40234515165 Mobil:  
Fax(uri) +40234571175  
E-mail(uri) floringrapa@yahoo.com  
Naționalitate(-tăți) Română  
Data nașterii 20 noiembrie 1954  
Sex Masculin

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

### Experiența profesională

Perioada  
Funcția sau postul ocupat  
Activități și responsabilități  
principale

#### Din 2005 - prezent

##### Profesor universitar.

**Activități didactice:** cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (*Metodica predării voleiului în gimnaziu*); (*Informatică în educație fizică și sport*), master (*Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber - Master AMCTL*); (*Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) - Master PS*); activități de seminar și lucrări practice (*Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber - lucrări practice - Master AMCTL*); (*Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) - lucrări practice - Master PS*); (*Practică de antrenorat - lucrări practice - Master PS*).

**Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor** (lucrări de licență, disertații);

**Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.**

**Evaluare:** în cadrul pregătirii prin doctorat (*referent oficial comisii susținere publică teze*); în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (*curs, seminar, lucrări practice*); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (*comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații*);

**Elaborare materiale didactice.**

**Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.**

**Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.**

Numele și adresa angajatorului

**Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.**

Tipul activității sau sectorul de activitate

**Învățământ superior.**

Perioada

**2002 - 2005**

Funcția sau postul ocupat

**Conferențiar universitar.**

**Director Clubul Sportiv „ȘTIINȚA” Bacău (din 2002 - prezent).**

Activități și responsabilități principale

**Activități didactice:** cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (*Metodica predării voleiului în gimnaziu*); (*Informatică în educație fizică și sport*), master (*Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber - Master AMCTL*); (*Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) - Master PS*); activități de seminar și lucrări practice (*Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber - lucrări practice - Master AMCTL*); (*Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) - lucrări*

Numele și adresa angajatorului	<i>practice – Master PS); (Practică de antrenorat – lucrări practice – Master PS).</i> <b>Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor</b> (lucrări de licență, disertații); <b>Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	<b>Evaluare:</b> în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ ( <i>curs, seminar, lucrări practice</i> ); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare ( <i>comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații</i> ); <b>Elaborare materiale didactice.</b>
Perioada	<b>Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.</b>
Activități și responsabilități principale	<b>Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.</b> <b>Învățământ superior.</b> <b>1991 - 2002</b> <b>Lector universitar.</b> <b>Activități didactice:</b> cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată ( <i>Metodica predării voleiului în gimnaziu</i> ); ( <i>Informatizare în educație fizică și sport</i> ), master ( <i>Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber - Master AMCTL</i> ); ( <i>Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) – Master PS</i> ); activități de seminar și lucrări practice ( <i>Voleiul în învățământul liceal și în activitățile de timp liber – lucrări practice - Master AMCTL</i> ); ( <i>Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Volei, Culturism-fitness, Natație) – lucrări practice – Master PS</i> ); ( <i>Practică de antrenorat – lucrări practice – Master PS</i> ). <b>Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor</b> (lucrări de licență, disertații); <b>Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.</b> <b>Evaluare:</b> în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ ( <i>curs, seminar, lucrări practice</i> ); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare ( <i>comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații</i> ); <b>Elaborare materiale didactice.</b> <b>Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.</b> <b>Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.</b>
Numele și adresa angajatorului	<b>Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	<b>Învățământ superior.</b>
Perioada	<b>1983 – 1991</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Profesor – Antrenor.</b>
Activități și responsabilități principale	<b>Pregătirea și participarea cu echipele de juniori II, II și I de volei feminin la competiții naționale organizate de Federația Română de Volei.</b>
Numele și adresa angajatorului	<b>Clubul Sportiv Școlar Bacău, Catedra de Volei, Strada Oituz, nr. 15, Bacău</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	<b>Învățământ preuniversitar.</b>
Perioada	<b>1979 – 1983</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Profesor – Educație fizică și sport.</b>
Activități și responsabilități principale	<b>Activități didactice și de evaluare cu elevii din aceste școli.</b>
Numele și adresa angajatorului	<b>Diferite școli din municipiul Bacău.</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	<b>Învățământ preuniversitar.</b>

<b>Educație și formare</b>	
Perioada	<b>1997 – 2001.</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport.</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Studii doctorale.</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<b>ISCED 8 - Doctorat.</b>
Perioada	<b>1998</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Certificat de clasificare profesională.</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Antrenor de Volei</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Ministerul Tineretului și Sportului – Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<b>Antrenor de Volei categoria I.</b>
Perioada	<b>1978 – 1979.</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Certificat de clasificare profesională.</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Antrenor de Natație.</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Anul IV de specializare – Institutul Național de Educație Fizică și Sport din București.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<b>Antrenor de Natație categoria a II-a.</b>
Perioada	<b>1974 – 1978.</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Diplomă de licență.</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Pedagogie, psihologie, teoria și metodică educației fizice și sportului, anatomie și biomecanică, igienă și prim ajutor, baschet, handbal, volei, tenis, gimnastică, atletism, natație, handbal, fotbal, schi etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Institutul Național de Educație Fizică și Sport din București.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<b>ISCED 5 – Diplomă de Licență.</b>
Perioada	<b>1969 – 1974.</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Diploma de bacalaureat.</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Matematică-Fizică</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Liceul George Bacovia din Bacau, jud. Bacau.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<b>ISCED 4 – Diplomă de Bacalaureat.</b>
<b>Aptitudini și competențe</b>	

**personale**

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba engleză

Limba franceză

**Română**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar
<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar	<b>B1</b>	Utilizator elementar

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

**Competențe și abilități sociale**

- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de analiză și sinteză;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
- Competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor;
- Abilități de comunicare;
- Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.

**Competențe și aptitudini organizatorice**

- Membru în Consiliul Director al Federației Române de Volei (din anul 2016 – prezent);
- Membru al Consiliului Științei Sportului din România (din anul 1992);
- Membru al Colegiului Național al Antrenorilor (din anul 1990);
- Activități didactice și extradidactice cu studenții pe parcursul celor peste 20 ani de activitate în Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;
- Antrenor principal la echipele feminine de volei junioare II și junioare I la C.S.S. Bacău (1983-1991);
- Antrenor principal la echipa feminină de volei „Universitatea” Bacău (din 1989 – prezent);
- Membru al Colegiului Național al Antrenorilor (din 1990);
- Antrenor principal al lotului de volei feminin - junioare al României (1988- 2001);
- Manager al echipei feminine de volei „Universitatea” Bacău (din 1996 – prezent);
- Membru al Consiliului profesoral al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (din 2000 – prezent);
- Director al Clubului Sportiv Universitar „Știința” Bacău (din 2002 – prezent);
- Membru al Senatului Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău;
- Prodecan al Facultății de Educație Fizică și Sport Bacău (februarie 2004);
- Antrenor principal la lotul național de volei feminin – senioare (2004 – 2008);
- Am făcut parte din colectivul de cercetători la grantul CNCSU „Obiectivizarea studierii jocurilor sportive: baschet, fotbal, handbal, volei, prin intermediul multimedia în învățământul superior de profil”, cod CNCSU –102 , din anul 1999.
- În perioada 1999-2012 - responsabil a 13 contracte de performanță încheiate cu Consiliul Județean Bacău și Consiliul Local al municipiului Bacău, în calitate de director al Clubului Sportiv Universitar „Știința” sau de antrenor principal al echipei feminine de volei, cu îndeplinirea tuturor obiectivelor stabilite (atât cu echipa feminină de volei cât și cu loturile de atletism și badminton ale clubului).
- Ca director al Clubului Sportiv „Știința” m-am ocupat de asigurarea condițiilor pentru antrenamente și competiții oficiale pentru toți sportivii clubului (80 de sportivi legitimați la 5 secții: atletism, badminton, handbal feminin, volei feminin și masculin), organizarea administrativă în cadrul clubului pentru buna desfășurare a activității sportive: amenajarea spațiilor de cazare pentru sportivi, laborator multimedia pentru pregătirea tactică a sportivilor, cabinet de recuperare sportivi;
- Din anul 1983 m-am dedicat activității sportive de performanță unde am obținut următoarele rezultate:
  - 1986 – locul III junioare II Concurs Național ;
  - 1987 – locul I junioare II Concurs Național ;
  - 1988 – locul I junioare I Campionat Național ;
  - 1991 – locul I junioare I Campionat Național ;
- Din anul 1988 am fost numit antrenor principal al lotului de junioare al României, cu care am obținut următoarele rezultate:

- 1991 – locul VIII la Campionatul Mondial – Portugalia ;
- 1995 – locul III la Balcaniadă – Turcia ;
- 1996 – locul VIII la Campionatul European – Turcia;
- 2001 – locul IV la Campionatul Balcanic din Grecia;
- Din anul 1988 am fost numit antrenor principal al echipei feminine de volei „Știința” Bacău cu care am obținut următoarele rezultate :
  - 1989 – promovare în divizia „A” ;
  - 1992 – promovare în Superligă ;
  - 1993 – locul III Superligă ; participare în Cupa Confederației ajungând până în semifinale;
  - 1994 – locul II în Superligă – Cupa Confederației ;
  - 1996 – locul VI Divizia „A” ;
  - 1997 – locul V Divizia „A” ;
  - 1998 – Campioană a României , participantă la turneul semifinal al Cupei Campionilor Europei locul III în semigrupă;
  - 1999 – Vicecampioană a României, participantă la turneul semifinal al Cupei Cupelor;
  - 2000 – Vicecampioana a României , participantă în Liga Europeană ;
  - 2001 – Vicecampioană a României , calificată în Cupa Confederației Europene ajungând până în optimi de finală ;
  - 2002 – locul III în Campionatul Național divizia A, calificată în Cupa Confederației Europene;
  - 2003 – locul III în Campionatul Național divizia A, calificată în Cupa Confederației Europene ajungând până în sferturi de finală;
  - 2004 – Vicecampioană a României, calificată în Top Team Cup;
  - 1992 – 2004 – finalista în Cupa României (locul II);
  - 2005 – campioană națională și câștigătoarea Cupei României;
  - 2005 – Optimi de finală TOP TEAMS;
  - 2006 – vicecampioană națională și câștigătoarea Cupei României;
  - 2006 – vicecampioană națională și câștigătoarea Cupei României;
  - 2006 – optimi de finală CEV CUP;
  - 2007 – locul III în campionatul național și finalistă în Cupa României;
  - 2007 – sferturi de finală CEV CUP;
  - 2008 – locul III în campionatul național;
  - 2008 – Final Four Challenge Cup;
  - 2009 – locul III în campionatul național;
  - 2009 – optimi de finală Challenge Cup;
  - 2010 – locul IV în campionatul național;
  - 2010 – optimi de finală Challenge Cup;
  - 2011 – vicecampioană națională și finalistă a Cupei României;
  - 2012 – vicecampioană națională și semifinalistă a Cupei României;
  - 2013 – campion național și câștigător al Cupei României;
  - 2014 – campion Național și câștigător al Cupei României;
  - 2014 – participare în grupele Ligii Campionilor;
  - 2015 – câștigător al Cupei României;
  - 2015 – locul IV în campionatul național;
  - 2015 – participare în grupele Ligii Campionilor și calificare în Challenge Round-ul Cupei CEV;
  - 2015 – locul II la Campionatul European Universitar din Italia;
  - 2007 – 2011 – loc I Campionat Mondial Interuniversitar;
  - 2016 – locul IV în campionatul național;
  - 2016 – sferturi de finală în CEV Cup;
  - 2016 – locul I la Jocurile Europene Universitare din Croația;
  - 2017 – locul IV în campionatul național;
  - 2017 – locul II în Cupa României;
  - 2017 – optimi de finală Challenge Cup;
  - 2017 – locul I la Campionatul European Universitar din Polonia;
  - 2018 – locul III în campionatul național;
  - 2018 – locul III în Cupa României;
  - 2018 – sferturi de finală Challenge Cup.
- În toată această perioadă am promovat la loturile naționale următoarele sportive:
  - la lotul național de junioare: Rusei Melania, Stancu Alexandrina, Hotoi

	<p>Mihaela, Dogaru Mihaela, Busu Irina, Antal Camelia, Chivorchian Angelica, Dan Dana, Anghel Georgiana, Marian Sorina;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la lotul național de senioare: Polocoseri Loredana, Schragner Florica, Bagiu Mirela, Alexe Melania, Busu Irina, Capatina Ramona, Tolisteanu Nicoleta, Chivorchian Angelica, Moraru Monica, Iosef Roxana, Herlea Mihaela, Nitulescu Andreea;</li> <li>- la loturile naționale universitare: Rusei Melania, Capatina Ramona, Busu Irina</li> </ul>
<b>Competențe și aptitudini tehnice</b>	Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului: Windows XP, Windows Vista, Windows 7; Office: Word, Excel, Outlook, PowerPoint; PageMaker, Photoshop, etc.
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>	Utilizator independent.
<b>Competențe și aptitudini artistice</b>	-
<b>Alte competențe și aptitudini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profesor evidențiat în anul 1986;</li> <li>- cetățean de onoare al municipiului Bacău din anul 2013;</li> <li>- diploma de excelență din partea ziarului Deșteptarea pentru contribuții aduse sportului de performanță băcăuan în anul 2005;</li> <li>- diploma de excelență din partea ziarului Deșteptarea pentru contribuții aduse sportului de performanță băcăuan în anul 2013;</li> <li>- diploma de excelență din partea ziarului Deșteptarea pentru contribuții aduse sportului de performanță băcăuan în anul 2014.</li> </ul>
<b>Permis(e) de conducere</b>	Auto – Categoria B.
<b>Informații suplimentare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Prof. univ. dr. Mârza Dănilă Dănuț Nicu</b> – Prorector al Universitatii „Vasile Alecsandrii” din Bacău;</li> <li>- <b>Conf. univ. dr. Rață Bogdan-Constantin</b> – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandrii” din Bacău.</li> </ul>
<b>Anexe</b>	

Ianuarie 2019