

INFORMAȚII PERSONALE

Antohe Bogdan-Alexandru



 Milcov, 112, C, ap. 2, Bacău, România

 +400747473082

 antohe_bogdan@yahoo.com

antohe.bogdan@ub.ro

 <https://www.researchgate.net/profile/Bogdan-Antohe>

Sexul Masculin | Data nașterii 05..01.1993 | Naționalitatea Român

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

<p>Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale</p>	<p>2016 - prezent Kinetoterapeut Înregistrarea datelor cu privire la afecțiunile subiecților; informarea pacienților cu privire la procedurile ce vor fi aplicate pe durata ședinței de kinetoterapie; elaborarea și implementarea programelor de recuperare; analiza și urmărirea stării pacientului pe parcursul tratamentului și după aplicarea acestuia. S.C. PHYSIOWORLD S.R.L, Plusmed, Cornisa Bistritei 38, Bacău, România.</p>
<p>Numele și adresa angajatorului Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale</p>	<p>Centrul de Studii European Bacau, Strada Spiru Haret nr. 6, Bacău, România. 2018 - 2019 profesor Activități didactice: activități de seminar (Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice). Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor Secretar comisii finalizare studii de licență Evaluare: în cadrul activității didactice directe.</p>
<p>Numele și adresa angajatorului Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale</p>	<p>Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115. 1 martie 2020 – prezent Profesor asociat Activități didactice: activități de seminar (Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice). Evaluare: în cadrul activității didactice directe.</p>
<p>Numele și adresa angajatorului Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale</p>	<p>Universitatea "Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Calea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115. 1 octombrie 2021 – prezent Asist. univ. dr. Activități didactice: activități de seminar (Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice, Anatomie funcțională, Masaj terapeutic și recuperator, Stagiul de practică de specialitate II). Evaluare: în cadrul activității didactice directe. Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență). Elaborare materiale didactice și lucrări științifice. Participare conferințe și sesiuni de comunicări științifice. Membri în comisiile de finalizare studii și admitere.</p>

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>1 octombrie 2017 – 27 septembrie 2020 Doctor în știința sportului și educației fizice Universitatea Națională de Educație fizică și Sport – București ISCED 8 – Doctoral or equivalent level</p>
<p>Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>15 – 17 iulie, 2022 Diplomă de participare – Stomatologia întâlnește Osteopatia Societatea Română de Osteopatie ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education</p>
<p>Perioada</p>	<p>05 – 07 septembrie 2018</p>

Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Diplomă de participare – Proceduri Avansate De Neurorecuperare Societatea Română de Medicină Fizică de Recuperare și Balneoclimatologie ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	16 - 19 noiembrie 2017 Diplomă de participare – tratament prin terapia manuală a lanțurilor funcționale miofasciale Societatea Română de Osteopatie ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	21 – 22 octombrie 2017 Diplomă de participare - lastm Tool Assessment and Treatment Procedures Using Prime Physioblade Fascia Integration Therapy Romania ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Octombrie 2015 – iunie 2017 Diplomă de Master – Kinetoterapia în Educarea și Reeducarea Funcțională Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de științe ale mișcării, sportului și sănătății - specializarea kinetoterapie și motricitate specială ISCED 7 – Master’s or equivalent level
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	11– 14 ianuarie 2017 Diplomă de participare – Osteopatia în sport Societatea Română de Osteopatie ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	5 – 8 septembrie 2015 Diplomă de participare - Liniile de forță și gravitație. Modelul lui John M. Littlejohn. Body adjustment Societatea Română de Osteopatie ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	14 – 15 aprilie 2015 Diplomă de participare - Normal Mechanis and Pathophysiology Of the Shoulder Motivations, INC. ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	16 – 23 martie 2015 Diplomă de participare – Community Based Mental health International Course on health Care Issues ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	10 – 21 martie 2014 Diplomă de participare – Medical Taping Concept advanced Professional Rotterdam University of applied Sciences ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	9 – 10 noiembrie 2013 Diplomă de participare – Medical Tapong Concept International Academy FYSIOTAPE B.V. Netherlands ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ	27 – 03 noiembrie 2013 Certificat de absolviție – Curs de inițiere în terapia YUMEIHO SOCIETATEA ROMÂNĂ DE YUMEIHO
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ	Octombrie 2012 - iunie 2015 Diplomă de licență Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de științe ale mișcării, sportului și sănătății - specializarea kinetoterapie și motricitate specială

Nivelul în clasificarea națională sau internațională ISCED 6 – Bachelor's or equivalent level

Perioada Septembrie 2008 – iunie 2012
Calificarea / diploma obținută **Diplomă de Bacalaureat**
Numele și tipul instituției de învățământ Colegiul Național Pedagogic „Ștefan Cel Mare” Bacău
Nivelul în clasificarea națională sau internațională ISCED 4 – Post-secondary non-tertiary education

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE				VORBIRE				SCRIERE	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
Engleză	C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
Franceză	A2	Utilizator începător	A2	Utilizator începător	A2	Utilizator începător	A2	Utilizator începător	A2	Utilizator începător
Italiană	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator intermediar	B1	Utilizator intermediar	B1	Utilizator intermediar

Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice

Membru în Asociația Kinetoterapeuților din Bacău - din anul 2016
Membru a Consiliului Științei Sportului din România - din anul 2017
Membru Societatea Română de Osteopatie – din anul 2015

Competențe de comunicare

Spirit de echipă, capacitate de lucru în echipă interdisciplinară; Capacitatea de argumentare dobândită prin participarea la diferite workshopuri și dezbateri publice. Flexibilitate și adaptabilitate.

Competențe informatice

O bună cunoaștere a programelor Microsoft Word, Excel și Power Point, Windows XP/Vista/7/10, SPSS.

Competențe organizaționale/manageriale

Nivel avansat al competențelor digitale obținute la examenul de Bacalaureat 2012. Bune competențe manageriale dobândite în urma administrării propriei societăți. Capacitatea de a lucra sub presiune. Capacitatea de adaptare și rezolvare a problemelor.

Permis de conducere

Categorie B
 Șofer de semn-ul, producția și supervizarea construcției (2008-2012).

Publicații

Articole științifice

1. "Raționament clinic interdisciplinar în studiul de caz virtual", Antohe Bogdan, Frunzete Georgiana, Ochiană Mircea Alex, KinetoStud – Anul VIII, nr. 1/2014.
2. "Eficiența reeducării senzorio-motrice în entorsa de gleznă la handbaliste. Rață Marinela, Antohe Bogdan, Sp. Soc. Int. J. Ph. Ed. Sp. 2015 – Vol. 1, Issue 2.
3. "A case study regarding the efficiency of intervention through kinesiotherapy in premature infants". Rață Marinela, Antohe Bogdan, Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Iași, 2015, Nr. 2, pag. 9.
4. "Efficiency of the Schroth and Vojta Therapies in Adolescents with Idiopathic Scoliosis" Rață Marinela, Antohe Bogdan, GYMNASIUM, vol. XVIII, nr. 1/ 2017.
5. "Reducing the muscle chain hypertony through myofascial techniques in athletes", Rață Marinela, Antohe Bogdan, VIIth International Scientific Conference of Students and Young Scientists, Bucharest 2017.
6. "Morpho-functional implications of myofascial stretching applied to muscle chains: A case study". Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation 31(6):1-9. 2018, factor de impact 0.814.
7. "A Comparative Study on Neuromotor Development in Twins" Antohe B.: Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Vol. 11 (60) No.2 – 2018;
8. "Muscle coactivation index in the ankle joint on different support surfaces". Antohe Bogdan, Rață Marinela, Rață Bogdan. ISSN 1844-6272, 10.15405/epsbs.2019.08.03.114;
9. "Muscle Coactivation Index Improvement in Junior Handball Players by Using Proprioceptive Exercises" Antohe, B., Rață, M. & Rață, G. (2021).. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 11(4Sup1), 01-12. <https://doi.org/10.18662/brain/11.4Sup1/152>;
10. " CONSEQUENCES OF ANKLE SPRAIN ON JOINT INSTABILITY AND REACTION TIME IN HANDBALL PLAYERS", Antohe Bogdan-Alexandru, Rață Marinela, Rață Bogdan, Rață Gloria, Book of Proceedings of the 11th International Congress of Education, Health and Human Movement, DOI: <https://doi.org/10.51267/icehnm2021bp01>;
11. " HE ROLE OF MUSCLE ACTIVATION INDEX IN MOTOR CONTROL - A THEORETICAL PRESENTATION", Antohe Bogdan-Alexandru, Rață Marinela, Rață Gloria, Discobolul, Vol. 59, Issue 1, 26-34, <http://dx.doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.1.3>;
12. " Proprioceptive exercises and their role in improving static and dynamic joint stability in ankle sprains in handball players", Antohe Bogdan-Alexandru, Rață Marinela, Rață Bogdan, Rață Gloria, Science & Sports, 2023, Vol. 38(4): 377-384;
13. " Muscle Injury in Sports Activity - Etiology, Classification and Treatment", Antohe Bogdan-Alexandru, Rață Marinela, Rață Bogdan, Rață Gloria, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX Sciences of Human Kinetics, 2022, Vol. 15(64) No. 2;
14. Effect of joint distraction exercises with elastic band during warm-up on maximum strength performance in male bodybuilders: A cross-sectional study, Erhan Toprak Çağlın, Mertcan Damat, Huseyin Sahin Uysal, Antohe Bogdan-Alexandru, European Journal of Human Movement, 2023, 50(1):19-30.

Cărți

Entorsa de Glezna în Handbalul de Performanță, fundamentarea teoretică privind etiologia, cauzele, diagnosticul și tratamentul entorsei de gleznă. Autor : Antohe Bogdan-Alexandru, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, 2023, ISBN: 978-973-53-3019-4 ;

Ghid cu programe de exerciții fizice profilactice. Autori: Sava Mihai-Adrian, Vulpe Ana-Maria, Voinea Nicolae-Lucian, Ciuntea Mihai-Lucian, Pavel Silviu-Ioan, Gorgan Carmina-Mihaela, Milon Alexandra-Gabriela, Antohe Bogdan-Alexandru. Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, 2022, ISBN 978-973-53-2971-6.

Conferințe

2014 – Participare workshop “Parteneriatul terapeut-părinte – importanța acestuia în succesul therapeutic”, Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău.

2015 – Participare conferință “Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice”, Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău.

2016 – Participare conferință “Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice”, Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău.

2016 – Participare conferință “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău.

2016 – Participare conferință “Student scientific conference with international participation”, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava.

2017 - Participare conferință “7th International Scientific Conference of Students and Young Scientists University Sport: Health and Prosperity of the Nation”, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București.

2017 – Participare “Conferința Internațională de Fizioterapie”, București.

2018 – Participare conferință “Young Doctoral Students Olympiad”, International Symposium.Pitești

2018 – Participare conferință “7th International Scientific Conference”, “Achievements and Prospects in the Field of Sports Science and Physical Education within the Interdisciplinary European Education System”, Bacău;

2018 – Participare conferință “The 8th International Conference EDU-WORLD. Education Facing Contemporary World Issues”, Pitești, România;

2019 – Participare conferință “International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 9th Edition”, București;

2019 – Participare conferință “8th International Scientific Conference, Achievements and Prospects in the Field of Sports Science and Physical Education within the interdisciplinary European Education System”, Bacău;

2020 – Participare conferință “International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 10th edition of International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 11-13 June 2020, București;

2021 - Participare conferință 21th edition of International Scientific Conferente „Perspectives in Physical Education and Sport”, Ovidius University of Constanța, Faculty of Physical Education and Sport, 20-21 May;

2021 - Participare conferință “11th edition of International Congress of Education, Health and Human Movement”, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, 10 - 12 June 2021

2022 – Participare conferință “9th International conference Edu World” – “EDUCATION FACING CONTEMPORARY WORLD ISSUES”, Pitești, România, 3-4 June.

2022 – Participare conferință “International Conference Physical Education Sport and Health”, Pitești, 2-3 June;

2022 – Participare conferință “The 9th International conference Edu World 2022 - Education Facing Contemporary World Issues”, 3-4 June, Pitești, România;

2023 – Participare conferință “YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT”, 9-11 March, Brașov, România;

2023 – Participare conferință “The 23rd International Scientific Conference, PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS, 12-13 May, Constanța, România;