



**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU**  
**Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății**  
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
 Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fsms@ub.ro](mailto:fsms@ub.ro)



**Prof. Univ. Dr. Ababei Cătălina**  
**Lista contribuțiilor științifice și de cercetare**

A Teza de doctorat				
A1	"Obiectivarea procesului de învățare a tehnicii alergării de garduri prin aplicarea teoriei informației și abordare sistemică", ANEFS București, Domeniul Educație Fizică și Sport - Specializarea Educație Fizică și Sport, 2002			
B Cărți publicate în edituri naționale, recunoscute CNCS, internaționale și capitole în cărți (articole în volumele cu ISBN)				
B1	Istoria Educației Fizice și Sportului Note de curs studii de licență în educație fizică și sportivă și sport și performanță motrică IF/IFR	Ababei C.	Editura Alma – Mater, Bacău, 2021 ISBN 978-606-527-660-4, 186 pag.	
B2	Atletism: teorie și practică - curs pentru studii de licență	Ababei C.	Editura Alma – Mater, Bacău, 2013 ISBN 978-606-527-303-0, 120 pag.	
B3	Bazele generale ale atletismului - curs pentru studii de licență	Ababei C.	Editura Alma – Mater, Bacău, 2010 ISBN 978-606-527-101-2, 72 pag	
B4	Olimpiadele Albe	Ababei C.	Editura Pim, Iași, 2007, ISBN 978-973-716-765-1, 178 pag. 178	
B5	Jocuri olimpice – Sporturi, Eroi	Ababei C.	Editura Alma – Mater, Bacău, 2007, ISBN 978-973-8392-65-5, 281 pag.	
B6	Tehnologia informației cu aplicații în atletism – curs pentru studii de masterat	Ababei C.	Editura PIM Iași, 2007, ISBN 978-973-716-767-5	
B7	Repere istorice în evoluția exercițiului fizic	Ababei C. Ababei R.	Editura Alma Mater Bacău, 2003, ISBN 973-8392-47-0, 245 pag.	
B8	Aparate și dispozitive utilizate în activitatea de educație fizică și sport – curs pentru studii de masterat	Ababei C.	Editura PIM Iași, 2007, ISBN 978-973-716-766-8, 78p	
B9	Predarea atletismului în școală	Rață G. Ababei C.	Editura "Alma Mater", Bacău, 2003, ISBN 973-8392-45-4, 165 pag.	
C Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI (cu sau fără factor de impact) sau în volumele "proceedings" indexate ISI Thomson				
Articole in-extenso publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” indexate BDI				
C1	Aspects regarding the effects of the covid 19 pandemic on the 10 – 11-year-old children's active motor, dietary, and psychological behavior <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001025811900004">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001025811900004</a>	Ababei Cătălina, Irina Loredana Ifrim, Sandovici Anisoara, Alina Ababei	Scientific Study & Research Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industry ISSN 1582-540X 2023 SCSCC6 Volume 24, nr.2 Pp 127 – 144  ISI IF=0,3	
C2	Influence of climate and nutrition on the physical training	Ababei Cătălina P., Irina Loredana	Scientific Study & Research Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology,	

Director departament EFPS/KTO  
 Conf. univ. dr. Șufaru Constantin  
 Conf. univ. dr. Raveica Gabriela

Prodecan MCSRI,  
 Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu

	of national level longdistance runners - case study  <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000832316100006">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000832316100006</a>	Ifrim, Alina Ababei Cristina-Ioana Alexe, Stephane Mandigout	Food Industry ISSN 1582-540X 2022 SCSCC6 - Volume 23, No. 2 Pp. 155-166 ISI IF=0,3
C3	Study regarding the influence of exercise and diet on the improvement of health during the coronavirus pandemic WOS:0005775230000	Cătălina Ababei, Radu Ababei, Irina Loredana Ifrim, Alina Ababei	Scientific Study & Research - Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industry 1582-540X 2020 CSCC6 - Volume 21, No. 3Pp 407-421 ISI IF=0
C4	Study regarding the use of hypocaloric - hypolipidemic and hypoglycemic diet and physical exercise to decrease body mass in adults over 50 years old  <a href="http://pubs.ub.ro/?pg=revues&amp;rev=csc6&amp;num=201904&amp;vol=4&amp;aid=4961">http://pubs.ub.ro/?pg=revues&amp;rev=csc6&amp;num=201904&amp;vol=4&amp;aid=4961</a>	Radu I. Ababei, Cătălina P. Ababei, Adrian A. Cotârleț, Mădălin I. Miron	Scientific Study & Research Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industr ISSN 1582-540X 2019 SCSCC6 - Volume 20, No. 4 Pag.627-638  ISI IF=0
C5	Study regarding the school curriculum and the leisure time segment in middle school pupils  <a href="https://annals-efes.usv.ro/revista/study-regarding-the-school-curriculum-and-the-leisure-time-segment-in-middle-school-pupils/">https://annals-efes.usv.ro/revista/study-regarding-the-school-curriculum-and-the-leisure-time-segment-in-middle-school-pupils/</a>  Doi : <a href="https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0116">10.4316/SAM.2023.0116</a>	Cătălina Ababei Mihaela Rusu Nicolae	The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131 BDI
C6	Study regarding the possibilities of increasing the self-esteem in 15-year-old pupils.	Ababei C, Ababei, R., Dobrescu, T., Ababei, A. & Vorovenci, C.- M.	New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences. [Online]. 6(1), 2019 pp 065-071. Available from: <a href="http://www.prosoc.eu">www.prosoc.eu</a>
C7	Study regarding the evaluation of dynamic balance in seventh graders	Cătălina Ababei	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2018 BDI
C8	Study regarding the evaluation of agility in sixth graders	Cătălina Ababei	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2018 BDI
C9	Comparative Study Regarding the Physical Education Lesson Teaching Strategies in 11 Year Old Pupils of Bacau and Abu Dhabi	Cătălina Ababei Cristina Oana Gosman	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health  Vol XIX Issue 1 (2018): Volume XIX Issue 1 (Supplement) (2018)
C10	The controversy regarding early specialization in athletics	Cătălina Ababei Maria Hagima	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2017 BDI
C11	Study regarding the female junior high jumpers' physical training in athletics	Cătălina Ababei Maria Hagima	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2017 BDI

C12	Study regarding the participation of romanian track and field athletes in the last three olympic games	Cătălina Ababei	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health  ISSN* (online) = ISSN 2344 – 5645 ISSN-L 1453-0201 Volum*XV Nr.* 2 An* 2017
C13	Study regarding the introduction of the concept iaaf kids' athletics in the primary school in physical education lessons	Cătălina Ababei	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health  ISSN* (online) = ISSN 2344 – 5645 ISSN-L 1453-0201 Volum*XV Nr.* 1 An* 2017
C14	Study on the spectators' perception regarding their demands and needs in relation to the promotion of the events they participate in	Cătălina Ababei	Gymnasium ISSN* (online) = ISSN 2344 – 5645 ISSN-L 1453-0201 Volum*XV Nr.* 1 An* 2016
C15	Study on the athletes' perception regarding their demands and needs in relation to the importance of the promotion of the events they participate in	Cătălina Ababei Radu Ababei	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2016 BDI
C16	Analysis regarding the axioms and paradigms of communication in sports	Cătălina Ababei Alina Ababei	Annals Of “Dunarea De Jos” University Of Galati Fascicle XvIssn – 1454 – 9832 – 2014; Issn-L 1454 – 9832 Nr. 1/2016 BDI
C17	Study regarding the performance level of children in the second category in athletics, men, at a national	Cătălina Ababei Alina Ababei	The Annals of “Dunarea de jos” University of Galati physical education and sport management Fascicle xv CNCSIS code 644 B+ category ISSN-L 1454 - 9832 ISSN 2344 - 4584 Nr.* 1 An* 2015 Nr. pagini* 6 Pagina început* 8 1. <a href="http://journals.indexpopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexpopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C18	Study regarding the psychomotrical and motrical development level in zero class children in bacau	Cătălina Ababei	The Annals of “Dunarea de jos” University of Galati physical education and sport management Fascicle xv CNCSIS CODE 644 B+ category ISSN-L 1454 - 9832 ISSN 2344 - 4584 Nr.* 1 An* 2015 Nr. pagini* 5 Pagina început* 3 1. <a href="http://journals.indexpopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexpopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>

			<a href="#">=journal&amp;issn=14549832</a>
C19	Observational study regarding aspects of the physical and motor development in 14-18-year old students	Cătălina Ababei	The Annals of “Dunarea de jos” University of Galati physical education and sport management Fascicle xv CNCSIS CODE 644 B+ category ISSN-L 1454 - 9832 ISSN 2344 - 4584 Nr.* 2 An* 2014 Nr. pagini* 3 Pagina început* 7 1. <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C20	Study regarding the development strategies for strength and speed within the training of the middle distance and long distance male runners	Cătălina Ababei	Annals of “Dunarea de jos” University of Galati FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 – 2014; ISSN-L 1454 – 9832 Galați, Nr.* 1 An* 2014 Nr. pagini* 5 Pagina început* 7 Pagină sfârșit* 12 BDI 1. <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C21	Comparative study regarding the level of development of endurance in the urban and rural environment eighth grade pupils	Cătălina Ababei	Annals of “Dunarea de jos” University of Galati FASCICLE XV FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 – 2014; ISSN-L 1454 – 9832 Galați, Nr.* 1 An* 2014 Nr. pagini* 4 Pagina început* 12 Pagină sfârșit* 16 BDI 1. <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C22	Study regarding the performance level of track and field 2nd category children at a local level	Cătălina Ababei	GYMNASIUM ISSN*1453-1194, Bacău Volum* XV Nr.* 2 An* 2014 Nr. pagini* 5 Pagina început* 198 Pagină sfârșit* 213 BDI <a href="#">Index Copernicus</a> <a href="#">DOAJ</a> <a href="#">J - Gate</a> Ulrich's EBSCO <i>ProQuest</i>
C23	Study regarding the necessity to intensify the olympic education actions in schools	Cătălina Ababei	SPORT ȘI SOCIETATE, ISSN* 1582-2168, Iași Volum* 12 Nr.* 2 An* 2013 Nr. pagini* 11 Pagina început* 164 Pagină sfârșit*174 BDI EBSCO SPORTSDiscus DOAJ

			PROQUEST Ulrich's <i>Index Copernicus (2010)</i>
C24	Study regarding the reaction speed in 10-12 year old children	Cătălina Ababei	GYMNASIUM ISSN*1453-1194, Bacău Volum* 13 Nr.* 1 An* 2013 Nr. pagini* 5 Pagina început* 219 Pagina sfârșit* 223 BDI <a href="#">Index Copernicus</a> <a href="#">DOAJ</a> <a href="#">J - Gate</a> Ulrich's EBSCO ProQuest
C25	Study concerning the breath function capacity at 12 – 13 year old children	Cătălina Ababei Gorgan Carmina	Titlu revistă* DISCOBOLUL Volum* Nr.* 32 An* 2013 Nr. pagini* 8 Pagina început* 10 Pagina sfârșit* 17 ISSN* 978-973-30-2598-6. BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.unefs.ro/index.php?l=RO&amp;mp=10&amp;m=111&amp;p=240">http://www.unefs.ro/index.php?l=RO&amp;mp=10&amp;m=111&amp;p=240</a> THE INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, AND KINETOTHERAPY – 3rd Edition
C26	Study regarding public relations in the field of sports	Cătălina Ababei Radu Ababei Alina Ababei	PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 Galați, Nr.* 1 An* 2013 Nr. pagini* 10 Pagina început* 7 Pagina sfârșit* 16 BDI 1. <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C27	Study regarding the assessment of functional respiratory capacity in professional track and field athletes from the CSM Bacău 2010	Gorgan Carmina Cătălina Ababei	PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT FASCICLE XV , ISSN – 1454 – 9832 Galați, Nr.* 1 An* 2013 Nr. pagini* 6 Pagina început* 62 Pagina sfârșit* 67 BDI 1. <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> 2. <a href="http://www.scipio.ro/web/71024">http://www.scipio.ro/web/71024</a> 3. <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> 4. <a href="http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C28	Study regarding the attractiveness of track and field themed lessons	Cătălina Ababei	SPORT ȘI SOCIETATE, ISSN* 1582-2168, Iași Volum* 12 Nr.* 2 An* 2012 Nr. pagini* 11 Pagina început* 164 Pagina sfârșit*174 BDI EBSCO SPORTSDiscus DOAJ PROQUEST Ulrich's

			Index Copernicus (2010): 4.07 puncte Academic Journals Database Google Scholar
C29	Study Regarding the Psycho-Somatic Development of the Fourth Grade Pupils Practicing Track And Field in an Independent, Organized Manner	Cătălina Ababei	GYMNASIUM ISSN*1453-1194, Bacău Volum* 13 Nr.* 1 An* 2012 Nr. pagini* 5 Pagina început* 219 Pagină sfârșit* 223 BDI <a href="#">Index Copernicus</a> <a href="#">DOAJ</a> <a href="#">J - Gate</a> Ulrich's EBSCO ProQuest
C30	Study regarding the development of athletics and football in the first half of the 20th century in Bacau	Radu Ababei, Cătălina Ababei	The Anals of the University „Dunărea de Jos”, Fascicle XV, 2011, vol II ISSN – 1454-9832 - BDI <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> <a href="http://www.scipio.ro">http://www.scipio.ro</a> <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> <a href="http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a>
C31	Study on the development of athletic performance in parallel with the improvment of specific materials and equipment	Cătălina Ababei , Radu Ababei, Mincioaga Teodor	Revista Discobolul nr. 26 decembrie 2011 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.unefs.ro/index.php?l=RO&amp;mp=10&amp;m=111&amp;p=240">http://www.unefs.ro/index.php?l=RO&amp;mp=10&amp;m=111&amp;p=240</a> The international congress of pysical education, sports and kinetotherapy 1nd edition, Bucuresti, UNEFS, 10 iunie 2011
C32	Study regarding the role of mental exercises, physical exercises, and video demonstration in learning hurdling techniques, in the students of the Faculty of Movement, Sports, and Health Sciences, the "Vasile Alecsandri" University of Bacău,	Ababei Cătălina, Ababei Radu	The Anals of the University „Dunărea de Jos”, Fascicle XV, 2011, vol. II, ISSN – 1454-9832, BDI <a href="http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030">http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&amp;id=6030</a> <a href="http://www.scipio.ro">http://www.scipio.ro</a> <a href="http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf">http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf</a> <a href="http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832">http://www.doaj.org/doi?func=openurl&amp;genre=journal&amp;issn=14549832</a> <i>in evaluation SCOPUS</i> <i>in evaluation CSA</i> <i>in evaluation ULRICH'S</i>
C33	Study regarding the correlation between the Olympic education activity and the relationships between the Romanian Olympic Academy and the local government	Radu Ababei Cătălina Ababei	Proceedings BDI Scientific report Phisical education and sport ISSN* 1453 - 1194 Nr. pagini* 5 Pagina început* 112 Pagină sfârșit* 116 An apariție* 2013 Indexat în baza de date COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
C34	Study regarding the organization of recreational activities in a rural environment	Cătălina Ababei, Găboreanu Cornel	Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport Universitatea din Pitești Nr 16 (1/2012) Part I , ISSN 1453 – 1194 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
C35	Study regarding the	Cătălina Ababei, Ștefancu Ioana-	Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport Universitatea din Pitești Nr 16 (1/2012) Part I ,

Director departament EFPS/KTO  
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin  
Conf. univ. dr. Raveica Gabriela

Prodecan MCSRI,  
Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu



	improvement of teaching the long jump with 1 and ½ steps in the air to 5th grade pupils	Alina	ISSN 1453 – 1194 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
C36	Study on applicability of European Credits Transferable System in students mobility at physical education profile	Talaghir Laurențiu, Ababei Cătălina, Iconomescu Teodora, Brindescu Sorin, Manolache Gabriel	the 2nd International Conference on Education and Educational Technologies 2011 (WORLD-EDU '11, WSEAS and NAUN Conferences, Corfu Island, Greece, 14-17 Iulie 2011/ <i>Conferinta cotata ISI</i> ISBN 978-1-61804-021-3 Proceeding, pag.86-91 BDI <a href="http://www.wseas.us/books/2011/Corfu/EDUC.pdf">http://www.wseas.us/books/2011/Corfu/EDUC.pdf</a>
C37	Physical Exercise and Aggressiveness in High-School Pupils	Radu Ababei, Cătălina Ababei	Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport Universitatea din Pitești Nr 15 (1/2011) Part III , pag.947 –951 ISSN 1453 – 1194 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
C38	Study regarding the training of the fifth grade pupils in the sportive schools for the relay event	Cătălina Ababei, Radu Ababei, Prof. Scîntei Cristian	Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport Universitatea din Pitești Nr 15 (1/2011) Part III , pag. 899-902 ISSN 1453 – 1194 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
C39	Sports, Culture, Art in One Competition - The School Olympic Pentathlon for the Third Millennium	Cătălina Ababei Radu Ababei, Prof. Pall Zoltan	Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport (Pitesti)  Scientific report series PHYSICAL EDUCATION AND SPORT - SRSPES ISSN 1453 – 1194, Nr 15 (1/2011) , Part III , pag. 895-899 ISSN 1453 – 1194 BDI INDEX COPERNICUS <a href="http://www.sportconference.ro">www.sportconference.ro</a>
<b>D</b>	<b>Articole în-extenso publicate în revistele sau volumele unor conferințe internaționale (neindexate ISI sau BDI)</b>		
D1	Study Regarding the Psycho-Somatic Development of the Fourth Grade Pupils Practicing Track And Field in an Independent, Organized Manner	Cătălina Ababei	Proceedings published by Ed. Alma Mater Bacău –ISSN 2069-2269, pag. 18 9-10 noiembrie, 2012
D2	Study Regarding the Attractiveness of Track and Field Themed Lessons	Cătălina Ababei	Proceedings published by Ed. Alma Mater Bacău –ISSN 2069-2269, pag. 17 9-10 noiembrie, 2012
D3	Study regarding the need for fair plaz during the physical education lesson and the extracurricular activities	Radu Ababei, Cătălina Ababei	The XV INTERNATIONAL SYMPOSIUM FIS COMMUNICATIONS 2011, SERBIA, 20-22 octombrie 2011 ISBN: 978-86-87249-26-4 Book of abstract, pag.68
D4	Study on improving the time of crossing the second half of the 100 metres hurdles (W)	Ababei C. Ababei R.	Tendințe ale sportului universitar și motricitatea umană Resursă pentru o lume în schimbare, 11 iunie 2010, UNEFS, C.D.-Rom

D5	Studiu privind consumul băuturilor energizante în rândul studenților	Ababei R. Ababei C.	Conferința internațională „Cercetarea științifică în domeniul educației fizice și sportului – componentă a progresului uman și social, Galati 28-29 mai 2010, Volumul conferinței - pag.10 -13
D6	Study regarding the social-historical conditions that favored the development of physical education and sport in Bacau county, in the first half of the 20th century –	Radu Ababei, Cătălina Ababei	International Antropological and theooanthropological aspects of physical activities from constantine the great to nowadays SERBIA sept 31.08.-02.09.2011 Book of abstracts, pag.17
D7	Romanian coaches qualification between hopes and reality. International Scientific Achivements and prospects in the field of physical education and within the interdisciplinary European education system”	Radu Ababei, Cătălina Ababei	27-29 mai 2011, Bacău Proceedings published by Ed. Alma Mater Bacău –ISSN 2069-2269, pag 256-264
D8	A comparative study on physical education objectives in diferent european countries	Ababei Cătălina, Izabela Țuțu	Revista Gymnasium ISSN <sup>1</sup> 1453-0201 Nr. 2 /2009 pag.7-13
D9	Mass media and sports	Ababei R. Ababei C.	The Anals of the University „Dunărea de Jos”, Fascicle XV, 2009
D10	Study concerning the influence of the political over the Olympic Games between 1948- 1980	Ababei R. Ababei C.	The Anals of the University „Dunărea de Jos”, Fascicle XV, 2009,
D11	Physical exercise and aggressive behaviour in high school students	Ababei Cătălina, Alina Elena Negoescu	Simpozion internațional „Educație prin sport” Buletinul Stiintific Seria Educatie Fizică si Sport (Pitesti)  Scientific report series PHYSICAL EDUCATION AND SPORT - SRSPES ISSN 1453 – 1194, Nr 13 (1/2009) , pag.290
D12	A Study Concerning the Influence of the Political over the Olympic Games between 1988- 2008	Ababei R. Ababei C.	The Anals of the University „Dunărea de Jos”, Fascicle XV, 2008
D13	Ph-ul sanguin, pco2 și intensitățile maximele în antrenamentul marilor alergători de semifond	Ababei C., Ababei R., Tocitu D.	Revista Gymnasium Nr.14/2008 pag.142
D14	Studiu privind violența în sport la nivelul județului Bacău	Ababei C., Ababei R., Damian I.	Revista Gymnasium Nr.13/2008 pag.183
D15	The University of Bacau – achievement and new	Ababei C. Romedea A.	LETTERS FROM THE BLACK SEA, International Journal of the Black Sea

<sup>1</sup> Numai pentru revistele ISI, BDI, B+, B

Director departament EFPS/KTO

Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Conf. univ. dr. Raveica Gabriela

Prodecan MCSRI,

Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu



	challenges		Universitiers Network, vol. 10, nr.1, august 2007 (pag. 18-21)
D16	Cercetarea colectivă între necesitate și realitate	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.11/2007, (pag. 158)
D17	Opinii privind procesarea informației, luarea deciziei și viteze de reacție	Ababei C. Ababei R.	Simpozion internațional „Educație prin sport” Buletin Științific nr.11 (1/2007), vol I, Pitești 2007, pag. 285-288
D18	Studiu privind participarea atleților români la Jocurile Olimpice	Ababei C.	Simpozion internațional „Educație prin sport” Buletin Științific nr.11 (1/2007), vol I, Pitești 2007 pag. 281-285
D19	Studiu privind evoluția atleților români la J.O., C.M., C.E., de juniori, tineret și seniori la cros, în aer liber și în sală (până în anul 2005)	Ababei C. Ababei R.	Conferința internațională „ Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educație fizică și sport”, Galati 2007, pag 349-354
D20	Studiu privind abordarea performanței din perspectiva comportamental - cognitivă	Ababei C. Ababei R.	Conferința internațională „ Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educație fizică și sport”, Galati 2007, pag. 105-110
D21	Studiu privind obiectivele educației fizice în România, în școlile cu predare în limba maghiară, în anul școlar 2004-2005	Ababei C. Ababei R.	Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport –Sesiune internațională de comunicări științifice, București, ANEFS 2007 C.D.-Rom
D22	Metodologia studierii comportamentului motric	Ababei R. Ababei C.	Revista Gymnasium nr.10/2006, (pag. 158)
D23	Educația olimpică –necesitate în curriculumul învățământului preuniversitar	Ababei R. Ababei C.	Revista Gymnasium nr.9/2006, (pag. 185-198)
D24	O analiză în perspectivă a motivației autodeterminate și orientările sportivului	Ababei R., Ababei C.	Revista Gymnasium nr.8/2006, (pag. 57-73)
D25	Teorii în învățarea acțiunilor motrice- o prezentare a pozițiilor majore teoretice	Ababei C. Ababei R.	Conferința internațională Evaluare și valorificare în cultură fizică și sport, ANEFS București, 2006 CD-Rom
D26	Impactul economicului asupra mișcării sportive din județul Bacău, în perioade 2002 -2004	Ababei C. Alexe D.	Citius Altius Fortius ISSN:1582-8131 nr 8 ( 3/2005)
D27	Considerații privind nivelul de dezvoltare al probelor de alergări în județele din Moldova	Ababei R. Ababei C.	Conferința internațională „Prospectiv, creativ, aplicativ în domeniul educației fizice și sportului din România în perspectiva integrării Europene” Galați 2005 (pag.381-385)
D28	Considerații privind nivelul de dezvoltare al probelor de aruncări în județele din Moldova	Ababei C. Ababei R.	Sesiunea științifică internațională „Competență și performanță în domeniul culturii fizice” ANEFS București, 2005 CD-ROM
D29	Teoria haosului: o nouă știință pentru comportamentul sportiv?	Ababei R. Ababei C.	Revista Gymnasium nr.7/2005, (pag. 29-35)
D30	Probleme psihologice ale experienței în sport și în știința sportului	Ababei C. Kovacs L. Cușniriu G.	Studii și cercetări ISSN 1453-0198 nr.4/2004( pag.54)
D31	Caracteristicile controlului motor	Ababei R. Ababei C.	Revista Gymnasium nr.6/2004, (pag. 8-14)
D32	Obiectivele educației fizice la ora controverselor	Rață G. Ababei C.	Conferința Internațională Constanța - Volumul Noi dimensiuni în știința activităților

			corporale Universitatea „Ovidius”, 2004 C.D-Rom
D33	Considerații privind caracteristicile măsurării în activitățile corporale	Ababei C. Ababei R.	Conferința internațională „2004- anul european al educației prin sport” Galați (pag.10-13)
D34	Studiu privind metodologia realizării planului de învățământ	Ababei R. Ababei C.	Conferința internațională „2004- anul european al educației prin sport” Galați (pag.306-309)
D35	Proiectarea în învățământul liceal – premisă a reușitei didactice	Ababei C. Cușniriuc G.	Revista Gymnasium nr.5/2003 (pag. 92-97)
D36	Modelarea matematică a procesului de învățare a tehnicii alergării de garduri	Ababei C.	Revista. Știința sportului nr. 34/2003 (pag.3-17)
D37	Aprecierea transferului în probele combinate din atletism prin folosirea reflexului electrodermal	Ababei R. Ababei C.	Revista. Știința sportului nr. 34/2003 (pag.27-57)
D38	Perspective istorice privind educație fizică	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.4/2002, (pag. 81-87)
D39	Problematika definirii conceptului de sport	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.4/2002, (pag. 66-73)
D40	Modele pentru designul curricular în educarea profesorului de educație fizică	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.4/2002, (pag. 45-49)
D41	Influența vârstei asupra diferenței de concepții de efort și de competență la sportiv în funcție de obiectivele impuse	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.4/2002, (pag. 9-13)
D42	Studiu privind caracteristicile controlului motor	Ababei C. Ababei R.	Revista Gymnasium nr.3/2001, (pag. 135-143)
D43	Predarea eficientă în educație fizică	Ababei C. Mihăilă M.	Revista Gymnasium nr.3/2001, (pag. 119-123)
D44	Copilăria, jocurile și schimbarea socială	Ababei C. Mihăilă M.	Revista Gymnasium nr.3/2001, (pag. 95-100)
D45	Procese cognitive implicate în învățarea motrică	Ababei C. Ababei R.	Studii și cercetări științifice nr.2/1998, (pag. 107-111)
D46	Variabile ce influențează efectiv activitatea practică în predarea exercițiului fizic	Ababei R. Ababei C.	Studii și cercetări științifice nr.2/1998, (pag. 25-29)
D47	Studiu privind modelarea antrenamentului la alergători de semifond juniori II	Ababei C. Ababei R.	Analele Universității din Oradea,1995 tom V, (pag.5-9)
D48	Pregătirea teoretică și psihologică pentru concurs, componente de bază ale modelului în antrenamentul sportiv la atletism	Ababei R. Ababei C.	Analele Universității din Oradea,1994 tom IV, (pag.5-9)
D49	Program Basic pentru optimizarea organizării concursurilor de atletism	Ababei R. Ababei C.	Revista Gymnasium nr.1/1994, autor (pag.44-48)
D50	Dominantele noii viziuni de predare a educației fizice și	Ababei C. Cușniriuc G.	Buletin științific Conferința internațională -

	sportului		Curricula Specifică Învățământului Superior, Pitești, 2003, pag. 63-68
D51	Tendențe în cercetarea științifică activităților corporale	Ababei R. Ababei C.	Probleme actuale privind sistemul de învățământ în domeniul culturii fizice, Chișinău, 2003, vol II , (pag.292-295)
D52	Mișcarea, condiție esențială a dezvoltării	Ababei C. Ababei R.	Probleme actuale privind sistemul de învățământ în domeniul culturii fizice, Chișinău, 2003, vol I, (pag.140-142)
D53	Studiu privind rolul exercițiului fizic în segmentul de timp liber al elevilor	Ababei R. Ababei C.	Congres internațional Health through Mouvement for the Next Generation” „Sănătate prin mișcare pentru generația următoare” Oradea 2003, (47)
D54	Stadiile dezvoltării morale ale viitorilor manageri sportivi	Ababei C. Ababei R.	Congres internațional „ Health through Mouvement for the Next Generation”„Sănătate prin mișcare pentru generația următoare” Oradea 2003, (pag.13)
D55	Contribuții privind predarea exercițiilor din școala alergării la elevii din clasa a V a în mediul rural	Ababei C. Rață G.	Studii și cercetări științifice – seria Științe socio-umane: Psihologie-Științele educației- didactică, nr.5/2003, Bacău (pag. 176-181)
D56	Abordarea învățării tehnicii alergării de garduri ca sistem evolutiv cu evenimente preferențiale	Ababei C.	Sesiunea internațională de comunicări științifice „ Perspective ale educației fizice și sportului la început de mileniu, Cluj Napoca 2002 (pag.3-13)
D57	Efectul exercițiului fizic, exercițiilor mentale și a demonstrației video în învățarea motrică	Ababei C.	Simpozion aniversar 40 de existență a facultății de Educație Fizică și Sport din Timișoara, „ Patru decenii de promovare a activităților motrice în slujba sănătății”2000 (pag.2)
D58	Operaționalizarea obiectivelor, demers creativ al profesorului de educație fizică, în Sesiune jubiliară	Constantinescu E. Ababei C.	Sesiune jubiliară : Pro patria est ludere dum videmur, Cluj-Napoca, 2000
D59	Selecția copiilor pentru atletism în contextul societății contemporane	Ababei C.	Studii și cercetări în educație fizică și sport, Bacău,nr.1, 1997
D60	Metodele de relaxare, locul și importanța lor în pregătirea alergătorilor de garduri	Ababei C.	Studii și cercetări în educație fizică și sport, Bacău,nr.1, 1997
D61	Acțiunea sistematică a factorilor și indicatorilor care determină performanța sportivă la săritorii în lungime, juniori	Ababei C.	Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice, Chișinău, 1996, (pag.113-114)
D62	Metode și mijloace utilizate pentru însușirea rapidă a tehnicii alergării de garduri și a creșterii indicatorilor de performanță la studenții de la educație fizică	Rață G. Ababei C. Olteanu G.	Volum editat cu Sesiunii jubiliare de comunicări științifice „30 de ani de la înființarea Facultății de Educație Fizică și Sport Bacău”, 1994, pag.15

**E**    **Proiecte de cercetare / cercetare – dezvoltare**

<b>E1 Proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare cu finanțare la nivel internațional / național / câștigate în competiții internaționale /naționale</b>				
E1.1	Modificări funcționale induse de unele extracte din plante	Membru	Contract interguvernamental M.C.T. – Universitatea din Bacău – I.N.E.F.S. Chișinău – Biosan București, director proiect Conf. Univ. Olteanu Grigore, 1996-1997	
E1.2	Influența extractelor originale din plante asupra capacităților motrice	Membru	Contract interguvernamental M.C.T. – Universitatea din Bacău – I.N.E.F.S. Chișinău – Biosan București, director proiect Conf. Univ. Olteanu Grigore, 1996-1997	
<b>E2 Proiecte de cercetare-dezvoltare / agent economic cu finanțare la nivel local</b>				
E2.1	Violența în sport - premise și soluții	Director	<i>Proiect nr.43 din 30 martie 2007: Consiliul Județean Bacău, Consiliul Regional Limousin–Franța, Universitatea din Bacău , Universitatea din Limoges și Inspectoratul Școlar Județean Bacău</i>	
E2.2	Promovarea cooperărilor interregionale în contextul aderării României la structurile Uniunii Europene	Responsabil pentru secțiunea „invățământ superior”	<i>Proiect nr. 128 din 30 septembrie 2005: Consiliul Județean Bacău, Universitatea din Bacău , Inspectoratul Școlar Județean Bacău, Consiliul Regional Limousin</i>	
<b>E3 Proiecte de cercetare-dezvoltare la nivel internațional / național / local nefinanțate</b>				
E3.1	Potențialul de selecție al tinerilor de pe valea Trotușului pentru practicarea halterelor	Membru	Contract FSMSS-F.R. Haltere 2005-2006	
E3.2	Selecția pentru bobul de performanță în județele Moldovei	Membru	Contract FSMSS-F.R. Bob-Sanie 2006-2007	
E3.3	Depistarea și selecția sportivilor pentru practicarea înotului	Membru	Contract FSMSS-F.R. Natație și pentatlon modern 2004	
E3.4	Opțiunea elevilor din municipiul Bacău privind petrecerea timpului liber	Membru	Contract FSMSS – ISJ Bacău-Primăria Municipiului Bacău -2006	
E3.5	Investigarea atitudinilor de postură și a potențialului biometric al populației școlare a județului Bacău	Membru	Contract FSMSS – ISJ Bacău-Primăria Municipiului Bacău -2004	
<b>F Alte lucrări și contribuții științifice</b>				
F1	Cursuri uz intern, ID, note de curs			
F1.1	Istoria Educației fizice și sportului	Ababei C.	Curs pentru studenți - cursuri ID, Universitatea din Bacău, 2000 (56 pag.)	
F1.2	Istoria Educației fizice și sportului	Ababei C.	Curs pentru studenți - cursuri zi, Universitatea din Bacău, 2000 (92 pag.)	
<b>H Brevete / Produse cu drept de proprietate intelectuală</b>				

---

H1			
----	--	--	--

Data 10.09.2023

Prof. Univ. Dr. Ababei Catalina

Director departament EFPS/KTO  
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin  
Conf. univ. dr. Raveica Gabriela

Prodecan MCSRI,  
Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu