



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**  
**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU**  
**FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI**  
**SĂNĂTĂȚII**  
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
 Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [fsmss@ub.ro](mailto:fsmss@ub.ro)



## Asistent univ.dr. Vulpe Ana-Maria

### Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A Teza de doctorat			
A1	Optimizarea condiției fizice oportunitate de creștere a calității vieții studenților din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău	IOSUD, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport – București în baza ordinului Ministrului Educației Naționale nr. 165 din 07.04.2014	
B Brevete / invenții			
B1	-		
C Cărți și capitole în cărți			
C1	Gimnastica aerobica în contextul calității vieții	Vulpe Ana-Maria	Editura Risoprint, ISBN: 978-973-53-2409-3 Cluj-Napoca, 2017, 120 p.
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			
D1	Researches regarding the improvement of the functional indices through the use of aerobic gymnastics means	Zaharia A.M.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacau, ISSN-L 1453-0201, ISSN 2344-5645, No.,Vol. XVIII/2017, Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest
D2	Study regarding the improvement of the somatic and body harmony development level through aerobic gymnastics means	Vulpe A-M., Rață G.	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, Bacau, ISSN-L 1453-0201, ISSN 2344-5645, No. 2 Supplement, Vol. XVII/2016, pp.107-123, Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest,
D3	The contribution of aerobic gymnastics means to the improvement of motor development indices	Zaharia A.M.	Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health, ISSN 1453-0201, Vol. XV/, No. 2, 2014, Indexare în Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, pp. 224-243
D4	Increasing the quality of life in female adolescents by improving their physical fitness	Zaharia A.M. Rață G.	Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Constanța, ISSN* 2285-777X ISSN-L 2285-777X, Volum XIV, Nr.2, 2014, pp. 327-331
D5	The effects of spinal tractions and kinesio taping in the rehabilitation of scolioses	Dobreci D.L. Zaharia A.M.	Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, ISSN 1582-2168 e-ISSN 2344-3693 Volum 14 nr. special, 2014, Indexare în EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ,

Director departament EFPS  
 Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Prodecan MCSRI,  
 Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu

			PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, , scipio.ro, pp. 135-142
<b>D6</b>	<b>The effectiveness of aerobic gymnastics means in preventing and fighting obesity</b>	<b>Zaharia A.M.</b> Dobreci D.L.	Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health, ISSN 2344 – 5645, Vol. XIV, No. 2, 2013, pp. 142-152, Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest
<b>D7</b>	<b>Ways to improve the physical fitness through aerobic gymnastics means</b>	<b>Zaharia A-M.,</b> Rață G.,	Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Iași, ISSN 1582-2168, Volum 13, Nr. 1, 2013, pp. 63-69, Indexare în EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, scipio.ro
<b>D8</b>	<b>Aspects regarding the contribution of aerobic gymnastics means in influencing the strength indices in teenagers</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Dobrescu T., Dumitru R.,	Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health, ISSN 1453-0201, Vol. XIII nr.1/2012, pp 170-180, Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest
<b>D9</b>	<b>Study regarding the implications of obesity as perceived by a high-school age group of subjects</b>	Dobrescu T., <b>Zaharia A-M.,</b>	Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Timișoara, România, ISSN 2065 0574, Vol. 5, Nr. 9, 2012, pp. 51-58, Indexări: EBSCO SPORTSDiscus, J-Gate, Index Copernicus, ProQuest
<b>D10</b>	<b>Sociological study regarding the female adolescents' perception of the effectiveness of aerobic gymnastics</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Dobrescu T., Dumitru R.,	Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, ISSN 1582-2168, Ed. Univ. „Al. I. Cuza” Iași, Vol. 12, Nr. 2/2012, pp 214 – 222, Indexări: Ebsco, DOAJ, ProQuest, Ulrich's, Index Copernicus,
<b>D11</b>	<b>Study on the frequency of wrist pain cases in junior female gymnasts</b>	Dobrescu T., <b>Zaharia A-M.,</b>	The Ovidius Anals of the University Constanța, Seria EFS, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1224-7359, Vol. X, ISSUE 2 supplement, 2010, pp. 474-481, Indexări: Index Copernicus Journal Master List , Doaj, EBSCO/SPORTDiscus
<b>D12</b>	<b>Methodologic preferences regarding the learning of some beam elements of a high degree of difficulty in artistic gymnastic</b>	<b>Zaharia A-M.,</b>	Analele Universității Ovidius Constanța, Seria EFS, vol VIII, Seria VIII, Partea a II-a, Ed. Ovidius University Press, 2008, ISSN 1234-7359, pp.480-485
<b>D13</b>	<b>Study on the place and role of aerobic gymnastics in leisure activities of young woman</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Dobrescu T., Dumitru R.,	The Ovidius Anals of the University Constanța, Seria EFS, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1224-7359, Issue 2 Supplement, 2009, pp. 502-505, BDI: Index Copernicus
<b>D14</b>	<b>Contributions regarding the use of modern means in trening the cadets and juniors in wrestling</b>	Truță M., <b>Zaharia A.M.</b>	Creativity and competition, european attributes of scientific and sport manifestation ” Ed. „Dunărea de jos” Galați, ISBN 978-973-8937-44-4, 2008, pag. 335-340
<b>E Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale</b>			
<b>E1</b>	<b>Alternatives for a healthy lifestyle</b>	Dobrescu T., <b>Zaharia A-M.,</b>	Sport Medicine Journal - the journal of Romanian Society for Sports Medicine Association, Craiova, ISSN 1841-0162, Supliment 4, 2011, pp. 645 – 648
<b>E2</b>	<b>Study on the people's perception toward the beneficial effects of fitness</b>	<b>Zaharia A.M.,</b> Lupu G.,	Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system, Proceedings, Bacău 2011, ISSN 2069 – 2269 Gymnasium.

<b>E3</b>	<b>The role of the means for developing suppleness in the physical education lesson for the female students that are not professional athletes</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Dobrescu	Sport Medicine Journal - the journal of Romanian Society for Sports Medicine Association, Craiova, ISSN 1841-0162 Supliment 4, 2011, pp. 721 – 723
<b>E4</b>	<b>Study on the people's perception toward the beneficial effects of massage</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Marza D.,	Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system, Bacău 2010, ISSN 2069 – 2269 Gymnasium
<b>E5</b>	<b>Contributions to the development of gymnastics olimpic spirit</b>	Dobrescu T., <b>Zaharia A-M.</b>	Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system, ISSN 2069 – 2269 Bacău 2010
<b>E6</b>	<b>Study regarding the improvement of learning certain technical floor elements in beginner female gymnasts</b>	<b>Zaharia A-M,</b> Dobrescu	Sport Medicine Journal - the journal of Romanian Society for Sports Medicine Association, Craiova, ISSN 1841-0162, Supplement 2/2009, pp. 385-387.
<b>E7</b>	<b>Study related to the evolutio of the masculin artistic gymnastics in our country</b>	Dobrescu T., Dumitru R., <b>Zaharia A.M.</b>	Gymnasium - Journal of Physical Education and Sport, FȘMSS Bacău, ISSN 1453-0201, Anul IX, Nr.14/ 2008, pp 15-22.
<b>E8</b>	<b>Aspecte privind ponderea durerii la nivelul articulațiilor mâinii la gimnastele junioare</b>	Dobrescu T., Truță M., <b>Zaharia A.M.</b>	Volumul Sesiunii internaționale jubiliare de comunicări științifice „ <i>Activitățile motrice dirijate–limite și perspective</i> ”, Universitatea Transilvania, FEFS Brașov, ISSN 1844-1319, 2008, pp. 24 – 26
<b>E9</b>	<b>Aspecte privind formarea unui comportament creativ al studenților din cadrul facultăților de profil</b>	Dobrescu T., Truță M., <b>Zaharia A.M.</b>	Volumul Sesiunii internaționale jubiliare de comunicări științifice „ <i>Activitățile motrice dirijate–limite și perspective</i> ”, Universitatea Transilvania, FEFS Brașov, ISSN 1844-1319, 2008
<b>F</b>	<b>Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului</b>		
<b>F1</b>	<b>Optimizarea condiției fizice – gimnastică aerobică</b>	<b>Vulpe A.M.</b>	Caiet de lucrări practice (pentru studii universitare de licență), ISBN: 978-973-53-2119-2 Cluj-Napoca, 2017, 123 p
<b>F2</b>	<b>Proiectul ce a marcat Ziua mondială a activităților fizice u titlul ”Alternative pentru promovarea mișcării în rândul elevilor”</b>	<b>Membru</b>	Proiect Nr. 1024/05.04.2016
<b>F3</b>	<b>Proiectul Dezvoltarea de abilități motorii la persoane cu Sindrom Down – etapă esențială spre o viață independentă Contract cu Fundația Special Olympics România</b>	<b>Membru</b>	Nr. SOR0032110/21.10.2015

Ianuarie 2019

Lector univ. dr. Vulpe Ana-Maria

Director departament EFPS  
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Prodecan MCSRI,  
Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu