



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
 Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
 Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Lect.univ.dr. Ochiană Nicolae

Lista contribuțiilor științifice și de cercetare

A Teza de doctorat			
A1	Implicarea tehnologiei didactice moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenis de masă		IOSUD Pitești, domeniul educație fizică și sport
B Brevete / Produse cu drept de proprietate intelectuală			
B1	Sistem și metodă de corectare-perfecționare a tehnicii de execuție în sport	Ochiana Nicolae	nr.brevet 123072 - OSIM
C Cărți și capitole în cărți			
C1	Free time activities-racquet sports	Ochiana Nicolae	Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6
C2	Physiotherapy and electrotherapy	Ochiana Nicolae	Edit. PIM Iasi ISBN 978-606-13-1313-6
C3	Using the electronic devicea in analizing the B.M.I.- physical activity ratio study	Nicolae Ochiana Gabriela Ochiana	In “Healthy active life style and physical education”, Jela Labunova & Branislav Antala editors, publisher END,s.r.o., Topolcianky, Bratislava, Slovacia ISBN 978-80-89324-07-1
C4	Tenis	Ochiana Nicolae	Editura EduSoft, Bacău, 2007, ISBN- 978-973-8934-79-5; 170 pag.
C5	Implicarea tehnologiei moderne în procesele de orientare, selecție și inițiere a copiilor în tenisul de masă	Ochiana Nicolae	Editura Edusoft, Bacău ISBN(10) 973-8934-31-1; ISBN(13) 978-973-8934-31-3, Bacău, 2006; 220 pag.
C6	Tenis de masă - Îndrumar metodologic	Ochiana Nicolae	Editura Pim, Iași, 2006, ISBN(10) 973-716-343-5; ISBN(13) 978-973 -716-343-1; 232 pag.
C7	Orientarea și selecția inițială în tenis de masă-noțiuni introductive	Ochiana Nicolae	Editura Tehnopress, Iași, 2006, ISBN: 973-702-293-9; 164 pag.
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional			
D1	Correlation between the index and efficiency indicators of success in recreation table tennis	Joško Sindik, Nicolae Ochiana, Miran Kondrič	Revista SportLogia, 2012, 8(1), 57-67, ISSN 1986-6089, e-ISSN 1986-6119 Bosnia Hertzegovina
D2	Correction of the spinal deviation using the Cyriax method	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista SPORT SI SOCIETATE -Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexe, ia, Volume 11, Issue 1, July 2011, pag. 57-67, ISSN 1582- 2168
D3	Are improvements in physical fitness after an exercise program related to the symptomatology in patients with fibromyalgia?	Borja Sañudo, Luis Carrasco, Moisés de Hoyo, Nicolae Ochiana	Journal of Social Sciences ISSN 1549-3652, Nr. 7 (3): 375-379, 2011, USA

D4	The role of the repeated contractions and of the active relaxation-opposition movement in the facilitating the motor response in the case of patients with mixed paresis on the level of the medial and cubital nerve	Ochiană Gabriela, Mindirigiu Maria Ochiana Nicolae	Gymnasium, Journal of Physical Education and Sport, ISSN 1453-0201, Nr.1, vol.XII, 2011, pag.131-142
D5	Ergometric testing for top-level kayakers: validity and reability of a discontinuous graded exercise test	Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz, Moises de Hoyo Lora, Borja Sanudo Corrales Nicolae Ochiana	Kinesiologia Slovenica, Scientific journal on sport, Ed. University of Lubljana, Slovenia, ISSN 1318-2269, 2010/vol.16/nr.1-2, pag.16-20.
D6	The role of the PNF techniques in the recovery of hand mobility in the carpal tunnel syndrome in postsurgical stage – case study	Ochiană Gabriela, Ochiana Nicolae	Revista SPORT SI SOCIETATE -Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexe, Issue 2, 2010, pag. 87-95, ISSN 1582- 2168.
D7	Using whole body vibration to improve jump ability in young recreational sportmen	Moises de Hoyo Lora; Borja Sanudo Corrales; Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz; Nicolae Ochiana	Journal of Physical Education and Sport, e-ISSN 2066-2483, p-ISSN 1582-8131, 2010, vol.2,no.2, pag 68-71
D8	Proposal for rationalizing the initiation and training activities for beginners in table tennis by means of the instructional project	Ochiana Nicolae, Ochiană Gabriela	International Journal of Table Tennis Sciences, Elvetia, ISSN 0966-9256, 2010, nr.6, pag.3-5
D9	Study concerning the impact of table competitions on the development of the professional table tennis in the county of Bacău-Romania	Ochiana Nicolae	International Journal of Table Tennis Sciences, Elvetia, ISSN 0966-9256, 2010, nr.6, pag.160-162.
D10	Acute improvements in jump ability in young recreational sportmen after a whole body vibration training	Moises de Hoyo Lora; Borja Sanudo Corrales; Luis Carrasco Paez, Inmaculada Martinez Diaz; Nicolae Ochiana	Revista Sportekspert, ISSN, 1840-3638, Nr.2, 2009, pag.74-76, Bosnia Hertzegovina,

E Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale

E1	The role of electrotherapy and physiotherapy in treating the external popliteal nerve paresis	Ochiana Gabriela Ochiana Nicolae Pintilie Mirela	Gymnasium, Journal of Physical Education and Sport, ISSN 1453-0201, Nr.1, vol.XI, 2010, pag.93-98
E2	Psihological demands in table tennis	Kondric Miran Ochiana Nicolae Furjan- Mandic Gordana	Gymnasium, Revista de educație fizică și sport, ISSN 1453-0201, nr.2, anul X, 2009, pag. 136-141
E3	The role of physical therapy in improving the functional	Ochiana Nicolae 35%	Gymnasium, Revista de educație fizică și sport, ISSN 1453-0201, nr.14., anul VIII, noiembrie

	indicators in arterial hypertension (aht) stage I-II		2008, pag.179-189
E4	Injuries in Slovenian table tennis players compared with injuries of some of the best Slovenian tennis players	Ochiana Nicolae 10%	Analele Universității "Dunărea de Jos" Galați, Revista de educație fizică și sport, ISSN 1454-9832, fascicula XV, pag.73-78
E5	Jocul de picioare și deplasarea în teren în jocul de badminton	Ochiana Nicolae 65%	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN 1 234-7359, 2008, vol.VIII,seria VIII,partea a II-a pag.322-327
E6	Forehand - modalități de învățare rapidă în tenis de masă	Ochiana Nicolae 65%	Buletin Științific.Seria: Educație fizică și Sport, Pitești, ISSN 1453-1194, 2007 nr.11 (1/2007) volumul II, pag.277-281
E7	Tenisul de masa in sec.XIX și începutul sec XX	Ochiana Nicolae	Știința Sportului, Revista teoretico-metodică, ISSN 1453 – 018X. Indexata in SPORT Discus, 2007, anul XVI nr. 59/2007, pag.45-59
E8	Direcții de dezvoltare a capacităților de performanță în tenis de masă	Ochiana Nicolae	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN 1 224-7359, 2007, vol.VII,seria VII, pag.354-361
E9	Sport și sănătate prin universitate - proiect de finanțare a activităților sportive din fonduri nerambursabile	Ochiana Nicolae	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN1 224-7359, 2007, vol.VII,seria VII, pag.194-197
E10	Scurt istoric al jocului de Badminton	Ochiana Nicolae 65%	Analele Universității Ovidius Constanța-Seria educație Fizică și Sport, ISSN1 224-7359, 2007, vol.VII,seria VII, pag.189-193
E11	Rolul tehnicilor de facilitare neuromusculară și proprioceptivă (FNP) în recuperarea coxartrozei	Ochiana Nicolae 35%	Supliment revista Medico-chirurgicală a societății de medici și naturaliști din Iași, ISSN 0048-7848. 2007, vol.III, nr.1, supl.2, pag 435-438,
E12	Specific tests used to assess the functional indicators of people who practice aerobics	Ochiana Nicolae 35%	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.2, pag. 125-130
E13	Experimental study concerning the possible involvement of the physical therapist in the prevention and recovery of young people who take drugs	Ochiana Nicolae 15%	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.2 pag. 121-124
E14	Modern electronic systems for measuring the speed of movement	Ochiana Nicolae 65%	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.1, pag. 111-115
E15	Recovery of the sore shoulder of badminton players	Ochiana Nicolae 55%	Studia universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae, ISSN 1453-4223, 2006, anul LI, nr.1, pag.103-110

F	Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului
----------	--

F1	Proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare
-----------	---

F1.1	Club Helth-Safer Nightlife of Youth	Membru echipă	A/101123 European Agency for Health and Consumers (EAHC) http://www.club-health.eu/ 2008-2011
F1.2	Relationship between adaptation mechanism in the field of special habilities and structure of trening load of top level and talent sportmen	Membru echipă	VEGA 1/0847/10 Komenius University, Bratislava, Slovenia
F1.3	Sport și sănătate prin	Director proiect	FȘMSS – Primăria Bacău nr.19615/2/

	universitate		14.06.2006,
F1.4	Studii si cercetări privind selecția inițială în tenisul de masă de performanță	Director proiect	CCPU Bacău și Federația Română de Tenis de Masă (3303/26.09.2007 FȘMSS; 9036/27.09.2007; 615/18.10.2007 FRTM
F2 Medalii, distincții, premii			
F2.1	Plaque de appreciation	Ochiana Nicolae	Oferita de Univerity of Philippines, Quezon City, Filippine, 2009,
F2.2	Medalia Manoel Tubino	Ochiana Nicolae	Oferita de Federation Internationale d'Education Physique, Foz do Iguacu, Brazilia, 2013
G Alte lucrări și contribuții științifice			
G1	Badminton curs pentru studenții facultăților de educație fizică	Ochiana Nicolae	Curs pentru studenți, Ed. PIM Iași, 2006- ISBN 10 973-716-439-3; 13 978-973-716-439-4
G2	Tenis de masă curs pentru studenții facultăților de educație fizică	Ochiana Nicolae	Curs pentru studenți, Ed. PIM Iași, 2006, - ISBN 10 973-716-438-5; 13 978-973-716-438-4

Data Ianuarie 2019

Lect.univ.dr. Ochiana Nicolae