



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI
SĂNĂTĂȚII

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro



Lector univ. dr. Cristina Ioana ALEXE

Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A Teza de doctorat			
A1	Titlul tezei „Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice la atleții specializați în probe de semifond și fond ” (susținută în anul 2012 la U.N..E.F. București, coordonator prof. univ. dr. Grigore Vasilica, aflata în depozitul legal al Bibliotecii Naționale a României la cota V 98632)		
B Brevete / invenții			
B1	-	-	-
C Cărți și capitole în cărți			
C1	Simularea de condiții, captarea mișcării și analiza datelor în cercetarea din domeniul sportului,	Alexe D.I. C.I., Alexe, C. Man, T.M.Iconomescu, I.Mihai	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2492-6 , 130p;
C2	Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea din domeniul sportului,	D.I. Alexe C.I., Alexe, D.I.Tohănean, A.V.Tudose	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2470-4, 178p;
C3	Echipamente, instalații și aparatură sportivă. Curs studii de licență pentru programul de studiu Sport și Performanță Motrică	D.I., Alexe C.I., Alexe	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2449-0, 270p;
C4	Reacții biopsihice determinate de manifestarea stresului competițional în atletism	C.I.Alexe	2019, , Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2448-3, 147 p;
C5	Coordonate ale personalității sportivilor de performanță. Repere conceptuale, metodologice și practice	C. Nechifor, A. Sandovici, C.I.Alexe	2019, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2433-9, 149 p.;
C6	Jogging de la A la Z - Vol.II	Alexe D.I., Alexe C.I.	2012, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0714-2 (vol. II), 170 p.;
C7	Jogging de la A la Z - Vol.I	Alexe D.I., Alexe C.I.	2011, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0639-8 (vol. I), 198 p.;
C8	Jogging pentru toți	Alexe C.I.	2010, Editura Pro-Didact, Bacău, ISBN 978-973-1918-05-1, 106 p.;
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal			

D1	Is there a relationship between the pennation angle of gastrocnemius muscle and quickness in female college sprinters?	A.Hamza, Naglaa E. , M. Saad, A. Larion, C. I., Alexe	Journal of Physical Education and Sport (JPES), Vol 19 (Supplement issue 6), Art 306 pp 2062 – 2065, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, DOI:10.7752/jpes.2019.s6306, https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf , (Scopus Elsevier, Erih Plus Nsd, CrossRef, EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Scipio, ProQuest, Open J-Gate, Google Academic);
D2	Psychic training and the flow state,	R.Predoiu, A.Predoiu, A.Gherghișan C.I. Alexe, E. G.Larion,	DISCOBOLUL - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XV no. 1 (55) 2019, pp.29-33, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 (Erih Plus, Ebsco, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, Journals Master List, Scipio- Romanian Editorial Platform, Doaj, J-Gate, DAJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net (Open Academic Journals Index), Google Academic) http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf
D3	Fighting competition stress by focusing the psychological training on the vigor-activity mood states	Alexe C.I. Alexe D.I. Majid AL-B., Larion A.	lucrare publicată în revista de specialitate „Gymnasium”, vol. XIV, nr.1, an 2013, p.17 -46, ISSN* 1453-0201, ISSN-L 1453-0201 (indexată DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO, ProQuest, SCIPIO), http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/198/183
D4	The influence of psychological training on the manifestation dynamics of confusion and bewilderment generated by competition stress	Alexe C.I., Alexe D.I., Iconomescu T.,	Revista de specialitate Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Volum XIII, Issue 2 / 2013, ISSN: 1224-7359 / ISSN-L 2285-777X, ISSN online 2285-7788, p.59-65 (EBSCO SportDiscus with full tex, Index Copernicus, DOAJ, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning); http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/i2/pe-autori/1.pdf
D5	The profile of the emotional-affective state of the middle and long distance runing athlets during the competition	Grigore V. Alexe C.I. Alexe D.I. Mitrache G. Predoiu R.	Procedia - Social and Behavioral Sciences, ISSN 1877-0428 Elsevier, Volum 84 / 2013 p.1269-1274, (index SCOPUS, ScienceDirect, WOS); DOI: 10.1016/j.sbspro.2013.06.742 https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168 ;
D6	The effects of psychological training on the anger-hostility mood states generated by competition stress	Alexe C. I. Alexe D. I.	Journal of sport and kinetic movement” ISSN 2286-3524 Vol. nr.1 Nr. 21 / 2013 Craiova, p.17-22 (DOAJ, SCIPIO, ERIH Plus) http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf
D7	Study regarding the dynamics of affective manifestations in middle distance and long distance runners, in different situations of mental stress	Alexe C.I. Grigore V. Larion A. Alexe D. I. Dolinschi C. Mareș G.	Revista de specialitate Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Volum XII, Issue 2 supliment / 2012, ISSN: 1224-7359, p.279-287, (Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning); http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-2-s/full-text.pdf
D8	The relationship between competition stress and biological reactions in practicing performance in	Alexe C.I. Grigore V., Larion A. Alexe D. I.	Revista de specialitate Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Volum XII, Issue 1/ 2012, ISSN: 1224-7359, pp.5-10, (Index

	athletics		Copernicus Journal Master List, DOAJ, EBSCO, SportDiscus with full tex, Socolar, Caby, Gale Cengage Learning);
D9	The effects of competitive stress upon biological and emotional-affective reactions at the level of athletes specialized in semifond-fond events	Alexe C.I. Heimer, St. Larion A. Alexe D. I.	Revista de specialitate „Gymnasium”, vol. XII, nr.2, an 2011, pp. 23-31, ISSN 1453-0201 (revistă B conform CNCS, DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Ulrich's, EBSCO , ProQuest) http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/291/269
D10	Etude concernant les manifestations affectives des athlètes spécialistes des épreuves de demi-fond en situations de stress de compétition,	Alexe C.I. Grigore V., Alexe D. I.	Revista de specialitate Discobolul an VII, nr.3 (25) / septembrie 2011 ISSN (online) 2286-3702, ISSN-L 1454 – 3907, pp.5-12 (Index Copernicus, SCIOPI, EBSCO, DOAJ); http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2011/Discobolul_3_2011_extenso.pdf ;
D11	Study upon Motivation Sport Performance Practicing	Grigore V., Alexe D. I. Alexe C. I.	Revista de specialitate Buletin of the Transilvania University of Brasov”, vol. 4 (53) Series VIII Art - Sport, no.1/2011, ISSN 2066-7736 (CD), Index EBSCO (http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls);
D12	Comparative analysis of the start reaction times in sprint or hurdles events in various age groups	Alexe D. I., Rata G. Alexe C.I.	Revista de specialitate Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Volum X 2010, Issue 2 Supliment, ISSN: 1224-7359, pp.396-399, revista B+ indexată: Index Copernicus Journal Master List, DOAJ, Socolar, EBSCO, SportDiscus with full text http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-2-supplement/files/1.pdf

E Articole în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale

E1	Relația stres competițional - reacții biologice - experiență în practicarea atletismului de performanță,	Grigore V., Alexe C.I. , Alexe D. I.,	în volum – Conferința Științifică Internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, 25 martie 2011, Brașov, p.112-117, ISSN 2065-6483
E2	Relationship between cerebral hemisphere dominance and the maximum amplitude of postural oscillations related to balance manifestation in 11-13 years old children,	Alexe D. I. Grigore V. Dolinschi C. Alexe C. I.	Revista Buletin Științific Seria Educație fizică și sport, nr.14 (1/2010), pp.70-74, ISSN 1453-1194 (Index Copernicus);
E3	Aspects regarding the psychological treading of the C.S. Știința Bacău mid-distance runners during the competitive year of 2009	Alexe D. I. Alexe C. I.	Revista Medicină sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society, Supliment nr.2/2009, p.230-232, ISSN 1841-0162;
E4	Analiza descriptivă a manifestării echilibrului la atleții de vârstă pubertară	Alexe D. I. Dolinschi C. Alexe C. I.	în volum - Conferința internațională de comunicări științifice „Performanță umană din perspectiva olimpică” ANEFS București, 21 iunie 2008, ISBN 978-606-521-029-5
E5	Analiza reacției la start înregistrată în probele de sprint/garduri, în cadrul Campionatelor Naționale de Atletism, juniori categoria a - II – a, teren acoperit, Bacău 2008	Alexe D. I. Alexe C. I.	Revista Analele Universității Ovidius Constanța, Seria Educație fizică și Sport, Volum VIII, Seria VIII, Partea I, 2008, CD cu ISSN 1 224 – 7359, volum II, pagină de început 5
E6	Implicarea și „monopolul” anumitor națiuni în organizarea marilor competiții de atletism.	Alexe D. I. Alexe C.I. Macovei M.	Revista de specialitate Gymnasium, nr. 11 an VIII/2007 , Bacău, ISSN 1453-0201, pagină de început 46

	România?",	Ciocan C.	
E7	Aspecte privind orientarea pregătirii semifondiştilor de la C.S. Ştiinţa Bacău în anul competiţional 2006	Alexe D. I. Şoflău C.I.	Revista de specialitate Analele Universităţii Ovidius, Constanţa, Seria Educaţie fizică şi Sport, Mai 2007, ISSN 1224 – 7359, pagină de început 247
E8	Aspecte privind manifestarea ostilităţii la sportivi practicanţi ai handbalului de performanţă,	Alexe D. I. L.Sacară, C.I. Şoflău	Revista de specialitate Gymnasium, Anul VII, nr.8, 2006, ISSN 1453-0201, pagină de început 86
E9	Evaluarea stimei de sine la studenţii din cadrul Facultăţii de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii	L. Sacară, D. I.Alexe I. Damian, C.I. Şoflău	Revista de specialitate Gymnasium, Anul VII, nr.9, 2006, ISSN 1453 – 0201, pagină de început 140
E10	Aspecte privind poziţia de viaţă a studenţilor de la Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii Bacău	Sacară L. Alexe D. I., Macarie G. Şoflău C.I.	în volum - Conferinţă Ştiinţifică Internaţională „Perspective moderne ale impactului societăţii contemporane asupra educaţiei fizice şi sportului,” Ediţia a VII a, Chişinău, INEFS, 2006, ISBN 978-9975-9948-3-5
E11	Manifestarea echilibrului şi a stabilităţii la studenţii ciclului I din cadrul FSMSS Bacău	Alexe D. I. Şoflău C. I.	în volum - Conferinţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice: „Prospectiv, creativ, aplicativ în domeniul educaţiei fizice şi sportului din România în perspectiva integrării europene”, 25-26 noiembrie 2005, Galaţi, pp.88-93, ISBN 973-627-245-1
E12	Asociaţia sportivă nonprofit – o nouă posibilitate de afirmare a absolvenţilor specializării educaţie fizică şi sport,	Alexe D. I., Şoflău C.I	în revista „Studii şi Cercetări ştiinţifice în Educaţie Fizică şi Sport” – nr. 4, 16-18 septembrie 2004, Bacău, ISSN 1453-0198 pp.83-86,
E13	Efectele perturbării echilibrului asupra direcţiei şi vitezei de deplasare	Alexe D. I. Şoflău C.I.	în volum - Conferinţei Internaţionale de Comunicări Ştiinţifice „2004 – Anul european al educaţiei prin sport”, 28-29 Mai 2004, Galaţi, pp.58-61, ISBN 973-627-138-0
F	Alte lucrări şi contribuţii ştiinţifice sau activităţi specifice domeniului		
F1	Timpul liber şi activităţile sportive la nivelul populaţiei de etnie rromă din oraşul Roman,	Alexe D. I. Daraban S. Alexe C.I.	Articol în volum - Conferinţa Naţională „Perspective în Sportul pentru Toţi” 25-26 octombrie 2008, Braşov, ISBN 978-973-598-382-6, p.77
F2	Aspecte privind manifestarea asertivităţii la studenţii Facultăţii de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii Bacău	Sacară L. Alexe D. I. Şoflău C.I.	Articol în volum - Sesiune internaţională de comunicări ştiinţifice „Evaluare şi valorificare în Cultură fizică şi Sport”, Bucureşti, iunie 2006 CD ISBN 978-973-0-04460-7
F3	Membri în contract de cercetare ştiinţifică	Echipă (Alexe C.I.)	Contract de cercetare ştiinţifică nr.11/2011 „Stresul indus de factorii de mediu la atleţii de performanţă – Concluzii privind managementul profilaxiei secundare şi terţiare”, Beneficiar „Medical Top Dr.Sorin Boană”;
F4	Antrenor maestru	Alexe C.I.	Ministerul Educaţiei, Cercetării, Tineretului şi Sportului – Agenţia Naţională pentru Sport şi Tineret - Centrul Naţional de Formare şi Perfecţionare a Antrenorilor. Decizie C.N.F.P.A. 158 / 06.11.2012

DATA
Martie 2020

SEMNĂTURA
Lector univ. dr. CRISTINA IOANA ALEXE