



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

GORGAN CARMINA MIHAELA

Adresă(e)

Str. Electricienilor, nr 2 D, ap 14, Bacău , România

Telefon(oane)

0740177336

E-mail(uri)

carminagorgan@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

română

Data nașterii

01.11.1982

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Lector universitar, Educație Fizică și Performanță Sportivă

Experiența profesională

Funcția sau postul ocupat

1. **Lector universitar** la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății 2020
2. **Asistent universitar** la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății 2014-până în prezent;
3. **Preparator universitar** la Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății 2007-2014;
4. **Profesoară de educație fizică și sport** la Liceul „Mihai Eminescu”, Bacău – 2005 – 2007;
5. **Antrenoare de atletism** la CSM Bacău - din 2010 până în prezent.
6. **Antrenoare de atletism** la SCM Bacău - din 2008 -2018

Activități și responsabilități principale

1. Pregătirea didactică a studenților
2. Pregătirea sportivilor de performanță

Numele și adresa angajatorului

1. Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
2. Liceul „Mihai Eminescu”, Bacău
3. CSM Bacău – contract de colaborare
4. SCM Bacău – contract voluntariat

Tipul activității sau sectorul de activitate

Didactic

Educație și formare

Calificarea / diploma obținută

1. Doctorat – domeniul Educație Fizică și Sport, UNEFS București, 2014;
2. Master „Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber” Universitatea din Bacău, oct. 2005 – feb. 2007;
3. Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Bacău, Licențiată în Educație Fizică și Sport, Antrenor categoria a III a, studii universitare – 2001 – 2005;
4. Liceul cu Program Sportiv, Județul Suceava, absolvent liceu cu diploma de bacalaureat și atestat de instructor sportiv – 1997 – 2001.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

1. UNEFS București
2. Universitatea din Bacău
3. Universitatea din Bacău
4. Liceul cu Program Sportiv, Județul Suceava

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
x	x	x			x

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

- organizarea de activități studentești;
- în timpul studenției, organizator de activități distractive pentru studenți, campionate de fotbal în sală, concursuri de atletism și activități caritabile pentru centre de copii cu dizabilități;
- ca profesoară la liceul „Mihai Eminescu” am organizat excursii cu elevii, campionate de handbal și participări cu elevii la diferite competiții atletice la care au obținut rezultate deosebite;
- conducătoarea delegației la Faza Finală a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, organizată în localitatea Târgu Jiu, jud. Gorj la data de 26-27 mai 2007;
- ca antrenore la C.S. „CONDORUL” Lilieci, am obținut la Campionatele Naționale multiple medalii de aur, argint și bronz la săritura cu prăjina și în probele din semifond (800m – 1500m) dar și la Campionatele Balcanice de Juniori I din Turcia și Grecia;
- atestat de Formare Continuă a Personalului Didactic : ”Managementul Organizației Școlare”;
- atestat de Formare Continua a Personalului Didactic : „Consiliere și Orientare”;
- ca antrenore la SCM Bacău am obținut multiple medalii de aur, argint și bronz la Campionatele Naționale de Juniori, Tineret și Seniori și recorduri naționale de juniori și tineret la săritura cu prăjina prin sportiva Scurtu Lavinia;
- ca antrenore la CSM Bacău, am obținut multiple medalii de aur, argint și bronz la Campionate Naționale și Internaționale de Juniori, Tineret și Seniori.

Competențe și aptitudini organizatorice

- Capacitate de analiză și sinteză;
- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de rezolvare a problemelor;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol;
- Adaptabilitate;
- Spirit de observație;
- Capacitate de coordonare și decizie;
- Capacitate de interrelaționare;
- Abilități de comunicare;
- Empatie;
- Altruism;
- Adaptabilitate;
- Capacitate de lucru în echipă;
- Membră în comisia de admitere la FSMSS;
- **Membră în Consiliul Științei Sportului din România -2007 –2018;**
- **Antrenor lot național – stagiul de pregătire Kenya (nov. 2013- feb. 2014)**

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- cunoștințe operare PC: Office XP;
- asistență tehnică, consultanță pentru diferitele competiții sportive de atletism organizate în județul Bacău
- utilizare aparatură multimedia: videoproiector, retroproiector, cameră video, video, TV, scanner.

Alte competențe și aptitudini

Functii îndeplinite în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice

- în timpul studenției, Reprezentanta Facultății în cadrul Ligii Studenților din Universitatea din Bacău ;
- în timpul studenției, Membru în Senatul Universității din Bacău ;
- în timpul studenției, Membru în Consiliul Profesorat al FEFS Bacău;
- membru în comitetul de organizare al Campionatelor Naționale Universitare de Atletism, 2008 – 2018

Permis(e) de conducere

Auto – Categoria B din 2007;

Informații suplimentare

- Conf. univ. dr. Alexe Dan Iulian – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din cadrul Universității ”Vasile Alecsandri,, din Bacău;
- Conf. univ. dr. Șufaru Constantin – Șef Departament EFPS;
- prof. univ. dr. Cătălina Ababei;