


INFORMAȚII PERSONALE



Pavel Silviu-Ioan

 Bacău, Com. Hemeiuș, Sat Lilieci

  0740236742

 silviu_pavel78@yahoo.com, silviu.pavel@ub.ro



Sexul Masculin | Data nașterii 15/03/1978 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ
2018-PREZENT

- Lector univ. dr. - titular**
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Bacău, Str. Mărășești 157, www.ub.ro
Proces didactic, activitate de cercetare
Proces didactic, activitate de cercetare
- 2004-2018 **Asistent universitar - titular**
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Bacău, Str. Mărășești 157, www.ub.ro
▪ Proces didactic, activitate de cercetare
- 2002-2004 **Preparator universitar - titular**
Asistent universitar, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Bacău, Str. Mărășești 157, www.ub.ro
▪ Proces didactic, activitate de cercetare
- 2001-2002 **Preparator universitar - suplinitor**
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Bacău, Str. Mărășești 157, www.ub.ro
▪ Proces didactic, activitate de cercetare
- Învățăământ superior

EDUCAȚIE ȘI FORMARE
2022-2023

- Antrenor Fotbal** Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de educație fizică și sport, România
- 2007-2008 **Antrenor de Schi-Biatlon** Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
Ministerul Tineretului și Sportului – Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București, România
- 2008 **Curs de specializare privind „Informarea și educarea despre mediul înconjurător”** Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
Agenția regională de protecție a mediului – Bacău și Sogama – Spania
- 2007 **Curs de „ Instrumente și tehnici de comunicare și prezentare”** Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
Primăria Bacău, România
- 2001-2003 **Curs postuniversitar de masterat “Managementul Producției Industriale, modul „Logistică”.** Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

Universitatea din Bacău , România

▪ Studii postuniversitare

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Scrieți limba maternă / limbile materne

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Specificați limba străină	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare
 Competențe organizaționale/manageriale

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de Asistent universitar
 - **Membru al Consiliului Științei Sportului din România** (din anul 1997);
 - **Membru în proiect de cercetare-dezvoltare Teste și probe de selecție pentru copii la schi sărituri**, conform Contractului de cercetare-dezvoltare nr. 1184/121 din 07.03.2008 încheiat între Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății din Universitatea din Bacău și Federația Română de Schi Biatlon din România;
 - **Membru în proiect internațional: Schi Jumping România**, încheiat în 01 noiembrie 2007 între Federația Română de Schi Biatlon și SC OMV România Mineraloel SRL, proiect ce se va derula pe o perioadă de 10 ani, conform Contractului de sponsorizare nr. 3787 din 01.11.2007;
 - prin competiție: Participarea echipei de fotbal a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de fotbal – Timișoara, 2009;**
 - prin competiție: Participarea echipei de fotbal a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de fotbal – Timișoara, 2010;**
 - prin competiție: Participarea echipei de fotbal a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de fotbal – Iași, 2012;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2007;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2008;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2009;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2010;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2011;**
 - prin competiție: Participarea echipei de schi a Facultății de Educație Fizică și Sport – Bacău, la Campionatul Național de Schi – Brașov, 2012;**

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a proceselor de control al calității în urma participării și absolvirii programului „Programul De Formare Și Conștientizare În Asigurarea Calității În Învățământul La Distanță – ID”

Competențe informatice

- Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului: Windows XP, 2000,
- Office: Word, Excel, Outlook, PowerPoint; PageMaker, Photoshop, etc.

Alte competențe ▪ -

Permis de conducere ▪ B

INFORMATII SUPLIMENTARE

 Publicații
 Prezentări
 Proiecte
 Conferințe
 Seminarii
 Distincții
 Afilierii
 Referințe

- **„Calități motrice-obiectv primordial în lecția de educație fizică”**, Gymnasium nr. 6, Bacău, ISSN 1453-0201, 2004, nr. 6, pag. 86;
- **„Modelarea calităților motrice prin lecția de educație fizică”**, Gymnasium nr. 6, Bacău, ISSN 1453-0201, 2004, nr. 6, pag. 89;
- **„Exercițiul fizic-mijloc de acționare de bază în antrenamentul sportiv precum și în lecția de educație fizică”**, Editura Fundației Universitare „Dunărea de jos Galați”, Galați, ISBN 973-627-138-0, 2004, 158;
- **„Optimizarea procesului de antrenament în vederea îmbunătățirii jocului în atac la nivelul echipelor de tineret „A”**, Studii și cercetări în Educație Fizică și Sport, Edit. Pim, Iași, ISSN 1453-0198, 2004, pag. 105;
- **„Contribuția jocului de fotbal la îndeplinirea obiectivelor educației fizice la facultățile neprofil”**, Gymnasium nr. 6, Bacău, ISSN 1453-0201, 2006, nr. 10, pag. 131;
- **„Study concerning the teaching of soccer during the physical educatin lesson in the non specialized faculties”**, Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis Gimnasticae, LI,2,2006, ISSN 1453-4223, Cluj-Napoca;
- **„Studiu privind modalitatea de petrecere a timpului liber a studenților de la facultățile neprofil”**, Educația fizică și sportul în slujba calității vieții și a performanței umane, Editura Universității „Transilvania”, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, 2007, pag. 63;
- **„Studiu privind rolul și obiectivele generale ale echipei reprezentative școlare”**, Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări Științifice – martie 2008 Brașov ISSN 1844-1297, 2008, pag. 123;
- **„Evaluation of teachers' professional skills in physical education and sport”**, Conferința internațională aniversară a 45 de ani de la înființarea FȘMSS Bacău – 2009, 2009, pag. 47;
- **„Linking optimal learning types – condition for achieving differentiated instruction”**, Conferința internațională aniversară a 45 de ani de la înființarea FȘMSS Bacău – 2009, 2009, pag. 215;
- **“Criteria, ways and tests for selecting the students for the representative handball team, in the non-sportive faculties”**, Analele Universității Ovidius din Constanța; 978-973-614-501-8, 2009, 2, pag. 393 - 395
- **“Materials and equipment used in preparing teaching aids for students from second year to balance the development and improvement of sliding on skis”**, "International scientific conference „achievements and prospects in the field of phisical education and sports within the interdisciplinary european education system” – 2nd edition, Bacău – 2010, 2010, pag. 146;
- **„Study on the use of dynamic games and competitions with the soccer ball in physical education lessons in grades III-IV”**, International scientific conference „achievements and prospects in the field of phisical education and sports within the interdisciplinary european education system” – 2nd edition, Bacău – 2010, 2010, pag.135;
- **„A study on the Correlation between Execution Techiques and Timing Performance among First-Year Students in a Ski Course”**, Procedia, Social and Behavioral Scinces, ICSPEK 2013, www.sciencedirect.com.
- **Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features Among Young Male Football Players, Children 2023, Volum: 10 Issue 4, Pagina început: 721** [Children | Free Full-Text | Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players \(mdpi.com\)](https://www.mdpi.com/2076-6464/10/4/721)