



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI
SĂNĂȚĂȚII
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Conf. univ. dr. Cristina Ioana ALEXE

Lista lucrărilor / activităților reprezentative

A Teza de doctorat			
A1	Titlul tezei „ Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice la atleții specializați în probe de semifond și fond ” (susținută în anul 2012 la U.N..E.F. București, coordonator prof. univ. dr. Grigore Vasilica, aflata în depozitul legal al Bibliotecii Naționale a României la cota V 98632)		
B Brevete / invenții			
B1	-	-	-
C Cărți și capitole în cărți			
C1	Reglarea stresului competițional din perspectiva pregătirii psihice	Alexe, C.I.	2021, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2664-7, 277p;
C2	Simularea de condiții, captarea mișcării și analiza datelor în cercetarea din domeniul sportului,	Alexe D.I. Alexe, C.I. C. Man, T.M.Iconomescu, I.Mihai	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2492-6 , 130p;
C3	Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea din domeniul sportului,	D.I. Alexe Alexe, C.I. D.I.Tohănean, A.V.Tudose	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2470-4, 178p;
C4	Echipamente, instalații și aparatură sportivă. Curs studii de licență pentru programul de studiu Sport și Performanță Motrică	D.I., Alexe Alexe, C.I.	2020, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2449-0, 270p;
C5	Reacții biopsihice determinate de manifestarea stresului competițional în atletism	C.I.Alexe	2019, , Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2448-3, 147 p;
C6	Coordonate ale personalității sportivilor de performanță. Repere conceptuale, metodologice și practice	C. Nechifor, A. Sandovici, Alexe, C.I.	2019, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2433-9, 149 p.;
C7	Jogging de la A la Z - Vol.II	Alexe D.I., Alexe C.I.	2012, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0714-2 (vol. II), 170 p.;
C8	Jogging de la A la Z - Vol.I	Alexe D.I., Alexe C.I.	2011, Editura PIM, Iași, ISBN 978-606-13-0638-1 (general) 978-606-13-0639-8 (vol. I), 198 p.;
C9	Jogging pentru toți	Alexe C.I.	2010, Editura Pro-Didact, Bacău, ISBN 978-973-

				1918-05-1, 106 p.;
D Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal				
D1	<i>Gender-Specific Patterns of Muscle Imbalance in Elite Badminton Players: A Comprehensive Exploration.</i>	Gasibat, Q.; Abdullah, B.; Samsudin, S.; Alexe, D.I.; Alexe, C.I. ; Tohănean, D.I.		<i>Sports</i> 2023, 11 (9), 164. ISSN 2065-4663 https://doi.org/10.3390/sports11090164 https://www.mdpi.com/2075-4663/11/9/164
D2	<i>Decoding Hip Muscle Activation: A Comparative Electromyographic Analysis of Turn-Out Bent Knee Pulse and Single-Leg Banded Glute Bridge Exercises in Healthy Female Subjects.</i>	Gasibat, Q.; Alexe, C.I. ; Raveica, G.; Tohănean, D.I.; Vasilios, K.; Alexe, D.I.		<i>Eur. J. Investig. Health Psychol. Educ.</i> 2023, 13, 1612-1623, ISSN 2254-9625. https://doi.org/10.3390/ejihpe13090117 , https://www.mdpi.com/2254-9625/13/9/117
D3	<i>Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players.</i>	Čaušević D, Rani B, Gasibat Q, Čović N, Alexe CI , Pavel SI, Burchel LO, Alexe DI		<i>Children.</i> 2023; 10(4):721, ISSN 2227-9067 WOS:000977097500001 https://doi.org/10.3390/children10040721 , https://www.mdpi.com/2227-9067/10/4/721 , https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000977097500001
D4	<i>A Comparative Electromyographic Analysis of Flying Squirrel and 3-Point Quadripod Exercise for Lumbar Multifidus Muscle Activations among Healthy Female Subjects.</i>	Gasibat, Q., Rani, B., Čaušević, D., P erveen, W., Alexe, C.I. , Albina, A.E., Alexe, D.I.		<i>Healthcare</i> , 11(6), 833 / 2023 ISSN 2227-9032 WOS:000956397300001 http://dx.doi.org/10.3390/healthcare11060833 , https://www.mdpi.com/2227-9032/11/6/833 , https://www.webofscience.com/wos/allldb/full-record/WOS:000956397300001
D5	<i>Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance.</i>	Dragos O, Alexe DI, Ursu EV, Alexe CI , Voinea NL, Haisan PL, Panaet AE, Albina AM, Monea D.		<i>Healthcare.</i> 2022; 10 (11): 2296. WOS:000910765400001 IF=2.8/2022, https://doi.org/10.3390/healthcare10112296 , https://www.mdpi.com/2227-9032/10/11/2296#cite https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000910765400001
D6	<i>Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sport: Psychometric Analysis With Romanian Professional Athletes.</i>	Alexe, D. I., Cîrțiță, B. C., Tohănean, D. I., Larion, A., Alexe, C. I. , Dragos, P., & Burgueño, R.		<i>Perceptual and Motor Skills</i> , 2022, 130 (1), 497-519, Page 315125221135669, WOS:000875908300001 IF=1.6/2022, https://doi.org/10.1177/00315125221135669 , https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000875908300001
D7	<i>Influence of climate and nutrition on the physical training of national level long-distance runners - Case study,</i>	Catalina Ababei, Irina Loredana Ifrim, Alina Ababei, Cristina Ioana Alexe , Stephane Mandigout,		<i>Scientific Study & Research Chemistry & Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industry</i> , Issue SCSCC6, Volume XXIII, No. 2, Section Volume 23, No. 2 (2022), ISSN 1582-540X, Code [ID]: CSCC6202202V02S01A0006, WOS:000832316100006 , IF=0.3/2022 https://pubs.ub.ro/?pg=revues&rev=csc6&num=202202&vol=2&aid=5428 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000832316100006?AlertId=64a8f449-87c2-45fe-8ef6-8178cbbfaa09&SID=EUW1ED0AAF2owUhwS4iCNob8hjoh7
D8	<i>Effects of Tabata and HIIT Programs Regarding Body Composition and Endurance Performance among Female Handball Players,</i>	Curțianu I-M., Turcu I., Alexe D.I*, Alexe C.I. , Tohănean D.I.,		<i>Balneo and PRM Research Journal</i> 2022, 13(2): 500, published 27.06.2022 WOS:000822430700009 , IF=1,5/2022, https://www.webofscience.com/wos/allldb/full-record/WOS:000822430700009

D9	<i>The effects of pediatric flat foot on the frontal alignment of proximal segment,</i>	A.E. Panaet, C.I. Alexe* , O.A. Stângaciu, F.Hazar, G.Rață, D.I. Alexe*, M.Hofmeister,	<i>Balneo and PRM Research Journal</i> 2022, 13(2):499, published 27.06.2022, WOS:000822430700004 , IF=1,5/2022, autor correspondent, https://www.webofscience.com/wos/allldb/full-record/WOS:000822430700004
D10	Validity and reliability evidence for the Behavioral Regulation in Sport Questionnaire with Romanian professional athletes.	Alexe CI , Alexe DI, Mareş G, Tohănean DI, Turcu I, Burgueño R.	<i>PeerJ</i> 10:e128032022. WOS:000743080100007 https://doi.org/10.7717/peerj.12803 , https://www.webofscience.com/wos/allldb/full-record/WOS:000743080100007
D11	Self-Esteem, Individual versus Team Sports.	Şagát, P. Bartik, P.; Lazi'c, A.; Tohanean, D.I.; Koronas, V.; Turcu, I.; Knjaz, D.; Alexe, C.I. ; Curitianu, I.M.,	<i>Int. J. Environ. Res., Public Health</i> 2021, 18, 12915, eISSN 1660-4601, WOS:000738595200001 https://doi.org/10.3390/ijerph182412915 ; https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/12915 https://www.webofscience.com/wos/allldb/full-record/WOS:000738595200001
D12	Essay regarding the need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children	E. Panaet, C. I. Alexe , C. Marchis, C. M. Man, V. Grigore.	<i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> • Vol. 14(63) No. 1 – 2021, p.235 - 246 ISSN (print): 2344–2026, https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.6.1.30 , http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20I/30_Panaet.pdf , http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/411
D13	Measuring Perceived Social Support in Elite Athletes: Psychometric Properties of the Romanian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support	Alexe, D. I., Sandovici, A., Robu, V., Burgueño, R., Tohănean, D. I., Larion, A. C., & Alexe, C. I.	<i>Perceptual and Motor Skills</i> . 2021, Volume: 128, Issue: 3, Pages: 1197-1214, ISSN 0031-5125, eISSN 1558-688X, WOS:000648631500017 https://doi.org/10.1177/00315125211005235 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000648631500017
D14	The use of water and other liquids of different chemical composition for hydration in movement activities	Dragos Ioan Tohanean, Vasilios Koronas, Peter Sagat, Ioan Turcu, Ioana Maria Curitianu, Cristina Ioana Alexe, Dan Iulian Alexe	<i>Revista de chimie</i> Vol.71, Nr.8, An:2020, pp. 249-254, OSIM Nr. R102355, ISSN Print 0034-7752, ISSN Online 2668-8212 https://revistadechimie.ro , https://doi.org/10.37358/Rev.Chim.1949)
D15	Is there a relationship between the pennation angle of gastrocnemius muscle and quickness in female college sprinters?	A.Hamza, Naglaa E. , M. Saad, A. Larion, C. I., Alexe	<i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i> , Vol 19 (Supplement issue 6), Art 306 pp 2062 – 2065, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, DOI:10.7752/jpes.2019.s6306, https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20306.pdf ,
D16	Psychic training and the flow state,	R.Predoiu, A.Predoiu, A.Gherghişan C.I. Alexe , E. G.Larion,	<i>Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XV no. 1 (55) 2019, pp.29-33, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/06/Discobolul-Nr.-55-Martie-2019.pdf
D17	Fighting competition stress by focusing the psychological training on the	Alexe C.I. Alexe D.I. Majid AL-B., Larion A.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> vol. XIV, nr.1, an 2013, p.17 - 46, ISSN* 1453-0201, ISSN-L 1453-0201

	vigor-activity mood states		http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/198/183
D18	The influence of psychological training on the manifestation dynamics of confusion and bewilderment generated by competition stress	Alexe C.I. , Alexe D.I., Iconomescu T.,	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XIII, Issue 2 / 2013, ISSN: 1224-7359 / ISSN-L 2285-777X, ISSN online 2285-7788, p.59-65 http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/i2/pe-autori/1.pdf
D19	The profile of the emotional-affective state of the middle and long distance running athletes during the competition	Grigore V. Alexe C.I. Alexe D.I. Mitrache G. Predoiu R.	<i>Procedia - Social and Behavioral Sciences</i> , ISSN 1877-0428 Elsevier, Volum 84 / 2013 p.1269-1274, (index SCOPUS, ScienceDirect, WOS); DOI: 10.1016/j.sbspro.2013.06.742 https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813018168 ;
D20	The effects of psychological training on the anger-hostility mood states generated by competition stress	Alexe C. I. Alexe D. I.	<i>Journal of sport and kinetic movement</i> ISSN 2286-3524 Vol. nr.1 Nr. 21 / 2013 Craiova, p.17-22 (DOAJ, SCIOPI, ERIH Plus) http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf
D21	Study regarding the dynamics of affective manifestations in middle distance and long distance runners, in different situations of mental stress	Alexe C.I. Grigore V. Larion A. Alexe D. I. Dolinschi C. Mareş G.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XII, Issue 2 supliment / 2012, ISSN: 1224-7359, p.279-287, http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-2-s/full-text.pdf
D22	The relationship between competition stress and biological reactions in practicing performance in athletics	Alexe C.I. Grigore V., Larion A. Alexe D. I.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum XII, Issue 1/ 2012, ISSN: 1224-7359, pp.5-10, https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2012/issue-1/pe-autori/1.pdf
D23	The effects of competitive stress upon biological and emotional-affective reactions at the level of athletes specialized in semifond-fond events	Alexe C.I. Heimer, St. Larion A. Alexe D. I.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> , vol. XII, nr.2, an 2011, pp. 23-31, ISSN 1453-0201 http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/291/269
D24	Étude concernant les manifestations affectives des athlètes spécialistes des épreuves de demi-fond en situations de stress de compétition,	Alexe C.I. Grigore V., Alexe D. I.	<i>Discobolul</i> an VII, nr.3 (25) / septembrie 2011 ISSN (online) 2286-3702, ISSN-L 1454 - 3907, pp.5-12 (Index Copernicus, SCIOPI, EBSCO, DOAJ); http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2011/Discobolul_3_2011_extenso.pdf ;
D25	Study upon Motivation Sport Performance Practicing	Grigore V., Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Buletin of the Transilvania University of Brasov</i> , vol. 4 (53) Series VIII Art - Sport, no.1/2011, ISSN 2066-7736 (CD), (http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls);
D26	Comparative analysis of the start reaction times in sprint or hurdles events in various age groups	Alexe D. I., Rata G. Alexe C.I.	<i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i> , Volum X 2010, Issue 2 Supliment, ISSN: 1224-7359, pp.396-399, http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/files/1.pdf

E Articol în extenso, publicate în volumele unor conferințe internaționale

E1	Relația stres competițional - reacții biologice - experiență în practicarea atletismului de performanță,	Grigore V., Alexe C.I. , Alexe D. I.,	în volum – Conferința Științifică Internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, 25 martie 2011, Brașov, p.112-117, ISSN 2065-6483
E2	Relationship between cerebral hemisphere dominance and the	Alexe D. I. Grigore V.	<i>Buletin Științific Seria Educație fizică și sport</i> , nr.14 (1/2010), pp.70-74, ISSN 1453-1194

	maximum amplitude of postural oscillations related to balance manifestation in 11-13 years old children,	Dolinschi C. Alexe C. I.	
E3	Aspects regarding the psychological training of the C.S. Știința Bacău mid-distance runners during the competitive year of 2009	Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Medicină sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society</i> , Supliment nr.2/2009, p.230-232, ISSN 1841-0162;
E4	Analiza descriptivă a manifestării echilibrului la atleții de vârstă pubertară	Alexe D. I. Dolinschi C. Alexe C. I.	în volum - Conferința internațională de comunicări științifice „Performanță umană din perspectiva olimpică” ANEFS București, 21 iunie 2008, ISBN 978-606-521-029-5
E5	Analiza reacției la start înregistrată în probele de sprint/garduri, în cadrul Campionatelor Naționale de Atletism, juniori categoria a - II – a, teren acoperit, Bacău 2008	Alexe D. I. Alexe C. I.	<i>Analele Universității Ovidius Constanța, Seria Educație fizică și Sport</i> , Volum VIII, Seria VIII, Partea I, 2008, CD cu ISSN 1 224 – 7359, volum II, pagină de început 5
E6	Implicarea și „monopolul” anumitor națiuni în organizarea marilor competiții de atletism. România?”,	Alexe D. I. Alexe C.I. Macovei M. Ciocan C.	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> nr. 11 an VIII/2007 , Bacău, ISSN 1453-0201, pagină de început 46
E7	Aspecte privind orientarea pregătirii semifonduștilor de la C.S. Știința Bacău în anul competițional 2006	Alexe D. I. Șoflău C.I.	<i>Analele Universității Ovidius, Constanța, Seria Educație fizică și Sport</i> , Mai 2007, ISSN 1224 – 7359, pagină de început 247
E8	Aspecte privind manifestarea ostilității la sportivi practicanți ai handbalului de performanță,	Alexe D. I. L.Sacără, C.I. Șoflău	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> Anul VII, nr.8, 2006, ISSN 1453-0201, pagină de început 86
E9	Evaluarea stimei de sine la studenții din cadrul Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății	L. Sacără, D. I.Alexe I. Damian, C.I. Șoflău	<i>Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports and Health</i> Anul VII, nr.9, 2006, ISSN 1453 – 0201, pagină de început 140
E10	Aspecte privind poziția de viață a studenților de la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău	Sacără L. Alexe D. I., Macarie G. Șoflău C.I.	în volum - Conferință Științifică Internațională „Perspective moderne ale impactului societății contemporane asupra educației fizice și sportului,” Ediția a VII a, Chișinău, INEFS, 2006, ISBN 978-9975-9948-3-5
E11	Manifestarea echilibrului și a stabilității la studenții ciclului I din cadrul FSMSS Bacău	Alexe D. I. Șoflău C. I.	în volum - Conferinței Internaționale de Comunicări Științifice: „Prospectiv, creativ, aplicativ în domeniul educației fizice și sportului din România în perspectiva integrării europene”, 25-26 noiembrie 2005, Galați, pp.88-93, ISBN 973-627-245-1
E12	Asociația sportivă nonprofit – o nouă posibilitate de afirmare a absolvenților specializării educație fizică și sport,	Alexe D. I., Șoflău C.I	<i>Studii și Cercetări științifice în Educație Fizică și Sport</i> – nr. 4, 16-18 septembrie 2004, Bacău, ISSN 1453-0198 pp.83-86,
E13	Efectele perturbării echilibrului asupra direcției și vitezei de deplasare	Alexe D. I. Șoflău C.I.	în volum - Conferinței Internaționale de Comunicări Științifice „2004 – Anul european al educației prin sport”, 28-29 Mai 2004, Galați, pp.58-61, ISBN 973-627-138-0
F	Alte lucrări și contribuții științifice sau activități specifice domeniului		
F1	Timpul liber și activitățile sportive la nivelul populației de etnie rromă din orașul Roman,	Alexe D. I. Daraban S. Alexe C.I.	Articol în volum - Conferința Națională „Perspective în Sportul pentru Toți” 25-26 octombrie 2008, Brașov, ISBN 978-973-598-382-6, p.77
F2	Aspecte privind manifestarea	Sacără L.	Articol în volum - Sesiune internațională de

	asertivității la studenții Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău	Alexe D. I. Șoflău C.I.	comunicări științifice „Evaluare și valorificare în Cultură fizică și Sport”, București, iunie 2006 CD ISBN 978-973-0-04460-7
F3	Membru în contract de cercetare științifică	Echipă (Alexe C.I.)	Contract de cercetare științifică nr.11/2011 „Stresul indus de factorii de mediu la atleții de performanță – Concluzii privind managementul profilaxiei secundare și terțiare”, Beneficiar „Medical Top Dr.Sorin Boană”;
F4	Antrenor maestru	Alexe C.I.	Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului – Agenția Națională pentru Sport și Tineret - Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor. Decizie C.N.F.P.A. 158 / 06.11.2012
F5	Membru echipa proiect	Alexe C.I.	proiect ROSE nr. AG 268/SGU/NC/II/25.11.2019, titlu ”Sprijin pentru performanță și continuitate în carieră” - expert activități remediale
F6	Reviewer Revista Web of Science	Alexe C.I.	Reviwer 2022 pentru revista BMC Public health
F7	Membru echipa proiect	Alexe C.I.	CNFIS-FDI-2023-F-0088 „Acces la educație și viață de calitate: incluziunea socială a tinerilor din medii defavorizate” (INCLUSIVE-UBc)

DATA
Septembrie 2023

SEMNĂTURA
Conf. univ. dr. CRISTINA IOANA ALEXE