

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **MILON ALEXANDRA GABRIELA**
Adresă(e) Bacău, România;
Telefon(oane) Serviciu: 0234.517715 Mobil: 0748340669
Fax(uri) 0234.517715
E-mail(uri) milon.alexandra@yahoo.ro
Naționalitate(-tăți) Română.
Data nașterii 11 noiembrie 1982
Sex Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” din BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII,
CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT

Experiența profesională

- Perioada
- din data de 01.09.2013, am lucrat ca suplinitor la CSS Bacău;
 - din februarie 2017, am dat concurs pe postul de lector universitar din cadrul DEFPS, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea "V. Alecsandri" din Bacău;
 - din septembrie 2009, am dat concurs pe postul de asistent universitar din cadrul Facultății de Educație fizică și Sport, Universitatea "V. Alecsandri" din Bacău;
 - din septembrie 2007, am dat concurs pe postul de preparator universitar din cadrul Facultății de Educație fizică și Sport, Universitatea "V. Alecsandri" din Bacău;

Funcția sau postul ocupat Lector universitar doctor
Activități și responsabilități principale Îndrumător de an, redactor șef al Revistei Științifice Studentești de Specialitate, VOXSTUD

Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115, Tel./Fax: +40-234/517715, E-mail: fsmss@ub.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate Profesor, predare

Educație și formare

- Perioada
- august 2018, am absolvit cursurile din cadrul IK Ghermănescu București, pentru a II-a specializare, badminton;
 - martie 2017, am susținut examenul pentru categoria a II-a de antrenor, la CNFPA;
 - am absolvit studiile de doctorat în doctorantura U.S.E.F.S. Chișinău, prin susținere publică pe data de 21.11.2008;
 - septembrie 2016, am absolvit cursurile pentru a II-a specializare, badminton, în cadrul UNEFS București;
 - iulie 2015 am promovat cu nota 8,20 examenul de definitivat în învățământul preuniversitar;
 - aprilie 2014, am obținut Diploma de Doctor Universitar, în baza Ordinului Ministrului Educației Naționale nr. 165 din 07.04.2014;
 - iunie-iulie 2013 am participat la programul de inițiere/perfecționare/specializare cu durata de 40 de ore, pentru ocupația de manager sportiv;
 - noiembrie 2013, am participat și absolvit Programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID;
 - în perioada 2006-2008 am urmat cursurile de master - Informatizare și modelare în Educație Fizică și Sport în cadrul Universității din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății;
 - decembrie 2005, am susținut examenul pentru, Antrenor categoria a IV a, certificat de clasificare profesională conferit de MTS, seria A, nr. 0000658, cu număr de înregistrare 423 din 06 decembrie 2005, în cadrul CNFPA;
 - perioada 2001-2005 am urmat cursurile în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Educație Fizică și Sport, Universitatea Bacău;
 - în perioada 1999-2001 am urmat studiile liceale în cadrul Liceului cu Program de Educație Fizică și Sport Bacău, specializarea Biologie – Chimie;
 - în perioada 1997-1999, am urmat studiile liceale din cadrul Liceului cu Program Sportiv “Nadia Comănechi” Onești

Calificarea / diploma obținută Diploma de doctor, diploma de licențiat în educație fizică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

- Metodica educației fizice, Anatomie și fiziologie, Filozofia educației fizice și sportului, Biochimie, Metodologia cercetării științifice, Atletism, Gimnastică, Handbal, Volei, Baschet (B.T.M), pregătire specializată într-o ramură sportivă – Tenis de câmp
- Competențe de predare la școala generală, liceu, universitate.
- Competențe de antrenor categoria a II-a – badminton

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport Bacău

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Precizați limba(ile) maternă(e)** (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză
Franceză

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
bine	bine	bine	bine	bine
satisfăcător	satisfăcător	slab	slab	slab

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> • Activități didactice și extradidactice cu studenții pe parcursul celor 12 ani de activitate; - 2014 – membru în comisia de organizare a conferinței internaționale nr. 5, “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system” - 2016 – membru în comisia de organizare a conferinței internaționale nr. 6, “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system” - 2017 – membru în comisia de organizare a Conferinței Internaționale Studentești “Interdisciplinary Research in the Training of future Professionals in the Field Science of Sport and Physical Education” - 2016, 2017, 2018 – membru în comisia de organizare a Campionatului Național Universitar de Atletism - mai 2017 – moderator și evaluator la Conferința Științifică Internațională Studentească „Știința și arta mișcării”, organizată de Facultatea de Educație Fizică și Sport-Suceava. - 2017 – director de competiție- Olimpiada Gimnaziilor la badminton
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> • eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor; • capacitate de analiză și sinteză; • capacitate de organizare și coordonare; • capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse; • competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor; • abilități de comunicare; • capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.
Competențe și aptitudini tehnice	Având în vedere cerințele învățământului superior și al Comunității Europene, am fost nevoită să mă perfecționez în utilizarea computerului, în prezent având cunoștințe foarte bune de utilizare a acestuia.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Pot opera în programele Microsoft Office.
Competențe și aptitudini artistice	<ul style="list-style-type: none"> • Am organizat seri festive cu anul la care am fost îndrumător de an;
Alte competențe și aptitudini	Aptitudini și competențe pentru cercetare, concretizate în: conducător științific a peste 30 de lucrări de licență și a peste 30 lucrări de cercetare publicate și prezentate și a trei cărți de specialitate din care una publicată într-o editură din străinătate;
Permis(e) de conducere	Da, categoria B
Informații suplimentare	<ul style="list-style-type: none"> • Prof. univ. dr. Mârza Dănilă Dănuț-Nicu - Prorector pentru programe de cercetare al Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău; • Conf. Univ. Dr. Rață Bogdan-Constantin – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.
Anexe	Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)