

ORAR

ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL II AN UNIVERSITAR 2023-2024 - ANUL I

* Stagiu de practică în activități turistice și tehnici de supraveghere - 28 ore practică
 - se desfășoară pe parcursul semestrului sub îndrumarea Conf. univ. dr. Drăgoi Cristian Cornelii

NR. SAPT.	ZIUA	ORA	GRUPA 5112	
1	Vineri 23.02.2024			
		15-17		
		17-19		
	Sâmbătă 24.02.2024	9-11		
		11-13		
		13-15		
		15-17		
	Duminică 25.02.2024	9-11		Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		11-13		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		13-15		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		15-17		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
2	Vineri 01.03.2024			
		15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana	
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana	
	Sâmbătă 02.03.2024	9-11		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		13-15		
		15-17		
	Duminică 03.03.2024	9-11		Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		11-13		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		13-15		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		15-17		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
3	Vineri 08.03.2024			
		15-17		
		17-19		
	Sâmbătă 09.03.2024	9-11		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		13-15		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		15-17		
	Duminică 10.03.2024	9-11		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		13-15		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		15-17		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
4	Vineri 15.03.2024			
		15-17	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu	
		17-19	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu	
	Sâmbătă 16.03.2024	9-11		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		13-15		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		15-17		Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
	Duminică 17.03.2024	9-11		Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		11-13		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		13-15		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		15-17		Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian

5	Vineri 22.03.2024	15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		9-11	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		11-13	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
	Sâmbătă 23.03.2024	13-15	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		9-11	Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
	Duminică 24.03.2024	11-13	Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		13-15	Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		15-17	Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
9-11		Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian	
6	Vineri 29.03.2024	15-17	Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		17-19	Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		9-11	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Curs, Dp 11, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
	Sâmbătă 30.03.2024	13-15	
		15-17	
		9-11	
	Duminică 31.03.2024	11-13	
		13-15	
		15-17	
9-11			
7	Vineri 05.04.2024	15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		9-11	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
	Sâmbătă 06.04.2024	13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	Duminică 07.04.2024	11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
9-11		Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan	
8	Vineri 12.04.2024	15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		9-11	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
		11-13	Teoria metodică și practica în sporturile de apă - Lp. Fiald, Lector univ. dr. Galeru Ovidiu
	Sâmbătă 13.04.2024	13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	Duminică 14.04.2024	11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
9-11		Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan	
9	Vineri 19.04.2024	15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	Sâmbătă 20.04.2024	13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		9-11	
	Duminică 21.04.2024	11-13	
		13-15	
		15-17	
9-11			

10	Vineri 26.04.2024	15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		17-19	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
	Sâmbătă 27.04.2024	9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	Duminică 28.04.2024	9-11	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		11-13	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		13-15	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
	11	Vineri 03.05.2024	15-17
17-19			
Sâmbătă 04.05.2024		9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
Duminică 05.05.2024		9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
12		Vineri 10.05.2024	15-17
	17-19		Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
	Sâmbătă 11.05.2024	9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	Duminică 12.05.2024	9-11	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		11-13	Teoria, metodică și practica atletismului în școală, Curs, DP11, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		13-15	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
		15-17	Teoria, metodică și practica atletismului în școală - Lp. Baza Sp., Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan
	13	Vineri 17.05.2024	15-17
17-19			Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
Sâmbătă 18.05.2024		9-11	Optimizarea capacității motrice - Curs, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		11-13	Optimizarea capacității motrice - Lp. Baza Sp, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		13-15	Optimizarea capacității motrice Colocviu, DP 11, Conf. Univ. dr. Voinea Lucian
		15-17	
Duminică 19.05.2024		9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
14		Vineri 24.05.2024	15-17
	17-19		
	Sâmbătă 25.05.2024	9-11	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		11-13	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Curs DP11, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		13-15	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
		15-17	Teoria, metodică și practica gimnasticii în școală - Lp. Sala G1, Prof. univ. dr. abil. Dobrescu Tatiana
	Duminică 26.05.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	27.05.2024 - 16.06.2024		SESIUNE DE EXAMENE

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Întocmit:
Lector univ. dr. Pavel Silviu-Ioan