

# ORAR

## ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL II AN UNIVERSITAR 2023-2024 - ANUL II

\* Practică pedagogică - 28 ore practică  
 - se desfășoară pe parcursul semestrului sub îndrumarea Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan Constantin

NR. SAPT.	ZIUA	ORA	GRUPA 5209
1	Vineri 23.02.2024		
		15-17	Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		17-19	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
	Sâmbătă 24.02.2024	9-11	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 25.02.2024	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		15-17	
2	Vineri 01.03.2024		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 02.03.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 03.03.2024	9-11	Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
3	Vineri 08.03.2024		
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		17-19	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
	Sâmbătă 09.03.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 10.03.2024	9-11	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală - LP, Baza Sp., Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin
4	Vineri 15.03.2024		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 16.03.2024	9-11	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		11-13	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
	Duminică 17.03.2024	9-11	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		11-13	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin



10	Vineri 26.04.2024	15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
	Sâmbătă 27.04.2024	9-11	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		11-13	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Lp, Baza Sp, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
	Duminică 28.04.2024	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		13-15	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
15-17		Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan	
11	Vineri 03.05.2024		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 04.05.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 05.05.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	12	Vineri 10.05.2024	
15-17			
17-19			Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
Sâmbătă 11.05.2024		9-11	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		13-15	
		15-17	
Duminică 12.05.2024		9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		13-15	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
	15-17	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan	
13	Vineri 17.05.2024		
		15-17	Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		17-19	Stagiu de practică pedagogică - Colocviu, D316, Prof. univ. dr. abil. Rață Bogdan Constantin
	Sâmbătă 18.05.2024	9-11	Tehnici de autoapărare - Curs, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	Tehnici de autoapărare, Lp, Sala de atletism, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		13-15	
		15-17	
	Duminică 19.05.2024	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
		13-15	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan
15-17		Teoria, metodică și practica fotbalului în școală - Lp, Baza Sp.,Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan	
14	Vineri 24.05.2024		
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală - Curs, D316, Lector univ. dr. Ciocan Cătălin
	Sâmbătă 25.05.2024	9-11	Tehnici de autoapărare - Colocviu, D316, Conf. Univ. dr. Sava Adrian
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 26.05.2024	9-11	
		11-13	
		13-15	
15-17			
27.05.2024 - 16.06.2024		<b>SESIUNE DE EXAMENE</b>	

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă  
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Întocmit:  
Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan