

ORAR

ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL I
 AN UNIVERSITAR 2023-2024 - ANUL I

NR. SAPT.	ZIUA	ORA	GRUPA 5112
1	Vineri 06.10.2023		
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		17-19	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
	Sâmbătă 07.10.2023	9-11	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		11-13	Teoria și metodică EFS - Curs-Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		13-15	
		15-17	
	Duminică 08.10.2023	9-11	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		13-15	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4
		15-17	
2	Vineri 13.10.2023		
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		17-19	
	Sâmbătă 14.10.2023	9-11	Teoria și metodică EFS - Curs-Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		11-13	Teoria și metodică EFS - Curs-Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		13-15	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		15-17	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
	Duminică 15.10.2023	9-11	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		11-13	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		13-15	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
3	Vineri 20.10.2023		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 21.10.2023	9-11	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		11-13	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		13-15	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		15-17	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
	Duminică 22.10.2023	9-11	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		13-15	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4
		15-17	
4	Vineri 27.10.2023		
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		17-19	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
	Sâmbătă 28.10.2023	9-11	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		11-13	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		13-15	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela

	Duminică 29.10.2023	9-11		
		11-13		
		13-15		
		15-17		
5	Vineri 03.11.2023			
		15-17		
		17-19		
	Sâmbătă 04.11.2023	9-11		
		11-13		
		13-15	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		15-17	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Duminică 05.11.2023	9-11	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		13-15	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		15-17	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4	
6	Vineri 10.11.2023			
		15-17	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		17-19	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Sâmbătă 11.11.2023	9-11		
		11-13		
		13-15	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		15-17	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Duminică 12.11.2023	9-11	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
		11-13	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
		13-15	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
		15-17	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
7	Vineri 17.11.2023			
		15-17		
		17-19		
	Sâmbătă 18.11.2023	9-11	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		11-13	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		13-15	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		15-17	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Duminică 19.11.2023	9-11		
		11-13		
		13-15		
		15-17		
8	Vineri 24.11.2023			
		15-17		
		17-19		
	Sâmbătă 25.11.2023	9-11	Evaluare motrică și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, Sala Spec.	
		11-13	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
		13-15	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
		15-17	Evaluare motrică și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317	
	Duminică 26.11.2023	9-11	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela	
		11-13	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela	
		13-15	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela	
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela	

9	Vineri 01.12.2023		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 02.12.2023	9-11	Evaluare motrica și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-loan, Sala Spec.
		11-13	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
		13-15	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
		15-17	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
	Duminică 03.12.2023	9-11	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		11-13	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		13-15	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
	10	Vineri 08.12.2023	
15-17			Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
17-19			Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
Sâmbătă 09.12.2023		9-11	Evaluare motrica și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-loan, Sala Spec.
		11-13	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
		13-15	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4
		15-17	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4
Duminică 10.12.2023		9-11	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		11-13	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Sem. Sala Spec. - Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		13-15	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
		15-17	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela
11		Vineri 15.12.2023	
	15-17		Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
	17-19		Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
	Sâmbătă 16.12.2023	9-11	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317
		13-15	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
		15-17	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin
	Duminică 17.12.2023	9-11	Evaluare motrica și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-loan, Sala Spec.
		11-13	Evaluare motrica și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-loan, Sala Spec.
		13-15	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
		15-17	Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
	12	Vineri 22.12.2023	
15-17			Evaluare motrica și somatofuncțională - Curs / Lector dr. Pavel Silviu-loan, Sala Spec.
17-19			Evaluare motrica și somatofuncțională - Sem. Sala spec. Lector dr. Pavel Silviu-loan, D317
Sâmbătă 23.12.2023		9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
Duminică 24.12.2023		9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	

13	Vineri 12.01.2024			
		15-17	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		17-19	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Sâmbătă 13.01.2024	9-11	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		13-15		
		15-17		
	Duminică 14.01.2024	9-11		
		11-13		
		13-15		
15-17		Evaluare motrica și somatofuncțională- Colocviu- Lector dr. Pavel Silviu-Ioan, D317		
14	Vineri 19.01.2024			
		15-17		
		17-19	Noțiuni de anatomie și fiziologie umană - Curs - Sala Spec. Lector univ. dr. Anghel Mihaela	
	Sâmbătă 20.01.2024	9-11	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		11-13	Teoria și metodică EFS - Curs- Sala Spec. Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		13-15	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
		15-17	Teoria și metodică EFS - Sem. Sala Spec. / Conf. Univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin	
	Duminică 21.01.2024	9-11	Stagiu de practică în activități de educație fizică și sportivă școlară - Verificare	
		11-13	ESPA Curs Lector univ.dr Cristuța A. D 317	
		13-15	ESPA LP Lector univ.dr Cristuța A. E 4	
		15-17	ESPA- Colocviu- Lector univ.dr Cristuța A. E 4	
	22.01.2024 - 11.02.2024		SESIUNE DE EXAMENE	

* **Stagiu de practică în activități de educație fizică și sportivă școlară** - 28 ore practică
- se desfășoară pe parcursul semestrului sub îndrumarea Conf. univ. dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Întocmit:
Lector univ. dr. Pavel Silviu-Ioan