



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2023/2024

STUCTURA ANULUI “III” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Activități motrice adaptate	4	E	5
2.	Metodica predării gimnasticii în școală	5	E	5
3.	Metodica predării voleiului în școală	5	E	5
4.	Metodica predării fotbalului în școală	5	E	5
5.	DO1 - Culturism fitness / Oină și Rugby tag / Gimnastică aerobică – (Disciplină opțională sau la alegere)	4	C	5
6.	Stagiu de practică în unități de învățământ	2	V	5
7.	Stagiu de practică în baze de agrement	2	V	5
8.	DO2 - Tehnici de autoapărare/ Tehnici de supraviețuire - (Disciplină opțională sau la alegere)	3	C	5
9.	Activități motrice pe plăci și roți – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	V	5
10.	Instruire asistată de calculator – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	C	5
11.	Practică pedagogică în învățământ preuniversitar obligatoriu (1)	3	C	5
12.	Metodica predării atletismului în școală	5	E	6
13.	Metodica predării baschetului în școală	5	E	6
14.	Metodica predării handbalului în școală	5	E	6
15.	DO3 - Activități motrice de timp liber – Badminton, padel, squash / Jocuri dinamice și sportive de plajă/de sală/teren redus – (Disciplină opțională sau la alegere)	4	C	6
16.	Expresie corporală și euritmie	3	C	6
17.	Turism și stagiu de practică în activități turistice	4	E	6
18.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	C	6
19.	Siguranța și protecția utilizatorilor în mediul digital	1	C	6
20.	Activități motrice prin suspensie	2	V	6
21.	Antreprenoriat	2	C	6
22.	Managementul clasei de elevi	3	E	6
23.	Practică pedagogică în învățământ preuniversitar obligatoriu (2)	2	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,

Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament,

Conf.univ.dr. Șufaru Constantin