

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU
 DEPARTAMENTUL IDIFR
 FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII
 PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ
 ÎNDRUMĂTOR GALERU OVIDIU

ORAR

Anul universitar 2023 - 2024 semestrul I

S Ă P T	DATA	Anul III			
		GRUPA 5302			
		Subgrupa 5303 A		Subgrupa 5303 B	
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala
1	6-Oct-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ		11-13	
	6-Oct-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ		13-15	
	6-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
	6-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19		17-19
	7-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	9-11
	7-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	11-13
	7-Oct-2023		13-15		13-15
	7-Oct-2023		15-17		15-17
2	13-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	13-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	13-15
	13-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
	13-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19		17-19

	14-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	9-11
	14-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	11-13
	14-Oct-2023		13-15		13-15
	14-Oct-2023		15-17		15-17
3	20-Oct-2023		11-13	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	11-13
	20-Oct-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	13-15
	20-Oct-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	15-17		15-17
	20-Oct-2023		17-19		17-19
	21-Oct-2023	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			9-11
	21-Oct-2023	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			11-13
	21-Oct-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15		13-15
	21-Oct-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17		15-17
4	27-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	27-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	13-15
	27-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
	27-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19		17-19
	28-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	9-11
	28-Oct-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13
	28-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15		13-15
	28-Oct-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	15-17		15-17

5	3-Nov-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	3-Nov-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	13-15
	3-Nov-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			15-17
	3-Nov-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			17-19
	4-Nov-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	9-11
	4-Nov-2023	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	4-Nov-2023		13-15		13-15
	4-Nov-2023		15-17		15-17
6	10-Nov-2023		11-13	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13
	10-Nov-2023		13-15	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15
	10-Nov-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15		15-17
	10-Nov-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	15-17		17-19
	11-Nov-2023		9-11	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	9-11
	11-Nov-2023		11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	11-Nov-2023		13-15		13-15
	11-Nov-2023		15-17		15-17
7	17-Nov-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13
	17-Nov-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15
	17-Nov-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			15-17
	17-Nov-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			17-19
	18-Nov-2023		9-11	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	9-11
	18-Nov-2023		11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	11-13
	18-Nov-2023		13-15		13-15
	18-Nov-2023		15-17		15-17

8	24-Nov-2023		11-13		11-13
	24-Nov-2023		13-15		13-15
	24-Nov-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	15-17
	24-Nov-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19	Metodica predarii fotbalului in scoala - Pavel S - Baza Sportivă	17-19
	25-Nov-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	9-11
	25-Nov-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	11-13
	25-Nov-2023		13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	25-Nov-2023		15-17	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17
9	1-Dec-2023		11-13		11-13
	1-Dec-2023		13-15		13-15
	1-Dec-2023		15-17		15-17
	1-Dec-2023		17-19		17-19
	2-Dec-2023		9-11	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	9-11
	2-Dec-2023		11-13	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	11-13
	2-Dec-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15		13-15
	2-Dec-2023	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	15-17		15-17
10	8-Dec-2023		11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	8-Dec-2023		13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	8-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	15-17
	8-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	17-19
	9-Dec-2023		9-11	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	9-Dec-2023		11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	9-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	13-15
	9-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii voleiului in sc - LUPU G. - BP 40	15-17

11	15-Dec-2023		11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	15-Dec-2023		13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	15-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			15-17
	15-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			17-19
	16-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			9-11
	16-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			11-13
	16-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15		13-15
	16-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17		15-17
12	22-Dec-2023	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			11-13
	22-Dec-2023	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			13-15
	22-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			15-17
	22-Dec-2023	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			17-19
	23-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11		9-11
	23-Dec-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13		11-13
	23-Dec-2023		13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	23-Dec-2023		15-17	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17
13	12-Jan-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13		11-13
	12-Jan-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	13-15	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. Atletism colocviu	13-15
	12-Jan-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. Atletism colocviu	15-17		15-17
	12-Jan-2024		17-19		17-19
	13-Jan-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	9-11	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	13-Jan-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L. - BP 40	11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	13-Jan-2024		13-15		13-15
	13-Jan-2024	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - SAVA ADRIAN - VERIFICARE			15-17

14	19-Jan-2024	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			11-13
	19-Jan-2024	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			13-15
	19-Jan-2024	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ			15-17
	19-Jan-2024	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ OINĂ SI RUGBYTAG - GALERU O. BAZA SPORTIVĂ COLOCVIU			17-19
	20-Jan-2024		9-11	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	20-Jan-2024		11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	20-Jan-2024	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - SALA SPECIALIZARE			13-15
	20-Jan-2024	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRAGOI C - VERIFICARE			15-17
		STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI			
		STAGIU DE PRACTICĂ IN BAZE DE AGREMENT - SAVA ADRIAN - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI			
SESIUNEA DE EXAMENE 22.01.2024 - 11.02.2024					

Decan,

Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Responsabil Compartiment IDIFR,
Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Responsabil program de studii EFS IFR

Lector univ.dr. Ciocan Catalin

Lector univ.dr. Ciocan Catalin

Întocmit,

Afișat astăzi,