



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753
www.ub.ro; e-mail:rector@ub.ro



BULETIN INFORMATIV – MAI 2023

Zilele Școlii de Studii Doctorale la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a sărbătorit 47 de ani de învățământ tehnic superior la Bacău

Echipa Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a devenit Campioană Națională Universitară la Volei Feminin

Concursul regional pe teme economice „Ion Ionescu de la Brad” organizat de Facultatea de Științe Economice din cadrul UBc

Activitatea „Adaptare & aclimatizare & naturalizare” organizată de Facultatea de Științe

Conferința studentescă națională PERFORMED

Activități de teren organizate pentru studenți

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a organizat Sesiunea Științifică Națională a Studenților

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a participat la întâlnirea consorțiului „UP UNIVERSITY” de la Vic, Spania

Strategii de educație nonformală – de la studenți pentru studenți

Activitate „Conceptul de traumă între adevăr și mit”

Workshop-ul „Strategii de coping utilizate în depășirea provocărilor”

Zilele Școlii de Studii Doctorale la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

În perioada 10 - 12 mai 2023 s-au desfășurat Zilele Școlii de Studii Doctorale, un eveniment organizat de Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău – Școala de Studii Doctorale, care include conferința „Inovare și cercetare doctorală”, în format hibrid și workshopuri finanțate prin Proiectul CNFIS-FDI-2023-0055 – Consolidarea strategiei de internaționalizare a UBc prin extinderea parteneriatelor și intensificarea mobilității academice - Inter_Connect_UBc.

Această manifestare și-a propus să aducă în dezbatere aspecte ale cercetării doctorale inovative, stimulând astfel performanța științifică prin integrarea rezultatelor cercetării în rețele naționale și internaționale de excelență. Reunind studenți doctoranzi, tineri cercetători și experți din domeniile științelor ingineresti și ale științelor socioumane, Zilele Școlii de Studii Doctorale vizează crearea unui cadru propice discuțiilor privind cercetarea exploratorie și schimburile de bune practici academice, premise pentru dezvoltarea unor parteneriate și proiecte complexe.

Programul conferinței „Inovare și cercetare doctorală”, organizată în cadrul Zilelor Școlii de Studii Doctorale, a inclus 6 comunicări în plen, susținute de Prof.univ.dr. Cristinel MUNTEANU, Universitatea „Danubius” din Galați/Universitatea din Pitești, Prof.univ.dr. Adina CIUGUREANU, Universitatea „Ovidius” din Constanța, Conf.univ.dr. Gülşen AKMAN, Universitatea Kocaeli din Turcia, Prof.univ.dr.ing. Cristiana RĂDULESCU, Universitatea „Valahia” din Târgoviște, Conf.univ.dr. Viorica MOLEA, Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Prof.univ.dr. Rodica STURZA, Universitatea Tehnică a Moldovei, Chișinău.

Studenții doctoranzi își vor prezenta cercetarea doctorală sub forma unor comunicări orale sau postere, în limbile engleză, franceză sau română. Propunerile de comunicări s-au înscris în domeniul Ingineria mediului (Axa 1: Metode și tehnici moderne aplicate în depoluarea mediului: tratarea apelor, depoluarea fonică, modelarea factorilor de mediu – dezvoltare durabilă; Axa 2: Obținerea eco-compatibilă de noi compuși / materiale cu aplicații industriale), Inginerie industrială (Axa 1: Strategii inovative de proiectare experimentală; Axa 2: Materiale avansate / metode de testare și determinare a caracteristicilor mecanice), Filologie/Științe sociale (Axa 1: Spații, culturi și limbi; Axa 2: Literatură și identitate).

Remarcând actualitatea și complexitatea temelor propuse de comunicările incluse în program această ediție a conferinței „Inovare și cercetare doctorală”, inițiată în cadrul Zilelor Școlii de Studii Doctorale ale Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a fost o reuniune științifică de elită.



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
CONSILIUL STUDIILOR UNIVERSITARE
DE DOCTORAT



ZILELE ȘCOLII DE STUDII DOCTORALE

*Inovare și
cercetare doctorală*

10 - 12 Mai 2023

Conferință în format hibrid
și workshopuri în cadrul
Proiectului
CNFIS-FDI-2023-0055 -
*Consolidarea strategiei
de internaționalizare a UBc
prin extinderea parteneriatelor și
intensificarea mobilității academice*

Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a sărbătorit 47 de ani de învățământ tehnic superior la Bacău

La Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a avut loc vineri, 12 mai 2023, deschiderea oficială a celei de-a XVIII a ediții a Conferinței Internaționale - Constructive Design and Technological Optimization in Machine Building – OPROTEH 2023.

„Conferința OPROTEH se înscrie în manifestările de tradiție ale Facultății de Inginerie. Ne bucurăm de interesul pentru această manifestare, atât din partea participanților din țară, cât și din străinătate sau a reprezentanților mediului economic. Totodată prin această manifestare marcăm și împlinirea a 47 de ani de învățământ tehnic superior la Bacău. Mulțumim autorităților locale, partenerilor, colaboratorilor, sponsorilor, colegilor din comitetul de organizare care și-au adus contribuția la realizarea acestui eveniment”, a declarat Conf. univ. dr. ing. Mirela PANAINTE-LEHĂDUȘ, Decanul Facultății de Inginerie.

Lucrările conferinței se desfășoară în perioada 11 -13 mai 2023. Programul conferinței cumulează 7 secțiuni, unde sunt înscrise 154 lucrări ale cadrelor didactice și cercetătorilor din 70 de instituții din țară și străinătate: universități, institute de cercetare, unități de învățământ din mediul preuniversitar, agenți economici, după cum urmează: Franța, Grecia, Spania, Italia, Ungaria, Polonia, Norvegia, Bulgaria, Serbia, Turcia, Algeria, Arabia Saudită, Congo, Camerun, Republica Moldova și România. Cele șapte secțiuni tratează variate arii tematice din domenii, precum: optimizarea proceselor și sistemelor de fabricație și proiectare asistate de calculator, optimizarea tehnologiilor și echipamentelor din industriile de proces, optimizarea în ingineria și protecția mediului, mecatronică și robotică, inginerie economică, inginerie chimică și alimentară, energetică industrială și știința calculatoarelor.

„Conferința OPROTEH se află la cea de XVIII-a ediție, dar are o tradiție de 30 de ani, primele ediții fiind organizate la 2 ani. Manifestările științifice marchează 62 de ani de învățământ de stat superior băcăuan, Universitatea noastră fiind o universitate comprehensivă, cu 6.000 de studenți, 36 de programe de studii universitare de licență, 24 de programe de studii universitare de master și 3 programe de studii universitare de doctorat, studii de conversie profesională și studii post-universitare”, a precizat Prof. univ. dr. ing. Dr.h.c. Valentin NEDEFF, Președintele Senatului Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.

Pe lângă sesiunile de prezentare a lucrărilor înscrise la această ediție a conferinței se desfășoară și 3 workshop-uri susținute de parteneri din mediul economic sau ale asociațiilor profesionale din domeniul științelor ingineresti.

„Este o perioadă de sărbători în cadrul Universității, au început Zilele Școlii Doctorale, Conferința Internațională OPROTEH, avem o susținere de teză de doctorat, o sesiune științifică a studenților. Suntem bucuroși că au venit mulți invitați din foarte multe țări și ne dorim să avem niște dezbateri interesante în domeniul științelor ingineresti”, a afirmat Prof. univ. dr. ing. Carol SCHNAKOVSKY, Rectorul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău.

Concomitent cu manifestările științifice ale cadrelor didactice se desfășoară și Sesiunea națională de comunicări științifice studențești „Ingineria – profesia viitorului”, aflată la ediția a VI-a, care se bucură de un interes crescut din partea studenților, la cele 9 secțiuni fiind înscrise 133 lucrări, cu 144 studenți participanți din centre universitare din Iași, Galați, București și Bacău.



Echipa Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a devenit Campioană Națională Universitară la Volei Feminin

În perioada 12-14 mai 2023, la Bacău, s-au desfășurat Campionatele Naționale Universitare de Volei Feminin, la care au participat 86 de studente de la 8 universități din țară (Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Universitatea din Oradea, Universitatea de Vest din Timișoara, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, Universitatea „Politehnica” din București, Universitatea Transilvania din Brașov, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Academia Forțelor Aeriene „Henri Coandă” din Brașov).

După desfășurarea celor două zile de concurs, titlul de Campioană Națională Universitară la Volei Feminin a fost câștigat de Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, pe locul II s-a clasat echipa Universității din Oradea, iar pe locul III s-a clasat Universitatea de Vest din Timișoara. Felicitări studentelor care au reprezentat Universitatea și coordonatorilor, lector universitar dr. Voinea Nicolae Lucian și Cazacu Aurel, pentru implicare și dăruire!



**Concursul regional pe teme economice „Ion Ionescu de la Brad” organizat de
Facultatea de Științe Economice din cadrul UBc**

În data de 12 mai 2023, Facultatea de Științe Economice din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, în colaborare cu: Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău, Liceul „Vasile Conta” Tîrgu Neamț, Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani, Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad, Liceul Tehnologic „Joannes Kajoni” Miercurea Ciuc și Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci au organizat, la sediul Facultății de Științe Economice, etapa finală a Concursului regional pe teme economice „Ion Ionescu de la Brad”. Acest eveniment cinstește memoria economistului, statisticianului, profesorului și omului politic Ion Ionescu de la Brad, savant și personalitate distinsă a județului Bacău.

Competiția a ajuns la cea de-a V-a ediție și s-a desfășurat la nivelul a 10 secțiuni: Bazele contabilității - clasa a IX-a, Economia întreprinderii - clasa a IX-a, Contabilitate generală - clasa a X-a, Protecția consumatorului - clasa a X-a, Contabilitate - clasa a XI-a, Marketingul afacerii - clasa a XI-a, Administrarea firmei - clasa a XI-a, Analiza economico – financiară - clasa a XII-a, Elemente de statistică - clasa a XII-a, Finanțe și fiscalitate - clasa a XII-a.

Primele locuri de la fiecare secțiune au fost ocupate de următorii liceeni:

- Secțiunea Bazele contabilității: Sandu Ștefănuț Alexandru - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Soricu Andrei – Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul II), Moraru Andra-Sorina – Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad (Premiul III), Gherasim Laura Elena - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Mențiune I) și Perjeru Florin Cosmin - Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci (Mențiune II);
- Secțiunea Economia întreprinderii: Datcu Miruna - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Solomon Iulia - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Premiul II), Chiriță Mario - Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci (Premiul III), Marin Elena Bianca - Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci (Mențiune I) și Sterian Sergiu - Liceul Tehnologic „Al. I. Cuza” Bârlad (Mențiune II);
- Secțiunea Contabilitate generală: Botaș Ana Maria - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Emandache Danteș Georgiana Adina - Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad (Premiul II), Calpac Elena Sabina - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Premiul III), Cucoară Magdalena - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Mențiune I), Irimia Amelia - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Mențiune II);

- Secțiunea Protecția consumatorului: Plesuvu Stefania Iustina - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Premiul I), Pînzaru Denis-Andrei - Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad (Premiul II), Custură Sânziana - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Premiul III), Sabău Nicoleta Gabriela - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Mențiune I) și Chirciu Marius - Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad (Mențiune II);
- Secțiunea Contabilitate: Ivan Teodora Dumitra - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Gurbet Cristian Gabriel - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul II), Murariu Antonio - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Premiul III), Gîrla Marina - Liceul Tehnologic „Dumitru Mangeron” Bacău (Mențiune I), Mocanu Andreea Cătălina - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Mențiune II);
- Secțiunea Marketingul afacerii: Pîrcălabu Andrei - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Sârmă Ioana Caterina - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Premiul II), Gologan Claudia - Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci (Premiul III), Cernat Oana - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Mențiune I) și Avram Miruna - Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad (Mențiune II);
- Secțiunea Administrarea firmei: Gherghel Iolanda Smărăndița - Liceul Economic „Alexandru Ioan Cuza” Piatra Neamț (Premiul I), Anghel Mario - Liceul Tehnologic „Joannes Kajoni” Miercurea Ciuc (Premiul II); Zwirn Noris Alexandru - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul III), Blănaru Mihai Adrian - Colegiul Național de Agricultură și Economie Tecuci (Mențiune I) și Dumitrașcu Alexandra - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Mențiune II);
- Secțiunea Analiza economico – financiară: Penghiș Andreea Mihaela Nicoleta - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), David Mădălina - Liceul Tehnologic „Dumitru Mangeron” Bacău (Premiul II); Toderică Lorena Vasilica - Colegiul Economic „Ion Ghica” Bacău (Premiul III)
- Secțiunea: Elemente de statistică: Borcăiaș Adi Ciprian - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Dumitru Violeta - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul II); Crețu Iustina - Liceul „Vasile Conta” Tîrgu Neamț (Premiul III);
- Secțiunea: Finanțe și fiscalitate: Chiriac Ionuț - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul I), Tonu Diana - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul II); Surăeanu Ștefan Vladimir - Colegiul Economic „Mihail Kogălniceanu” Focșani (Premiul III). Evenimentul are ca scop principal promovarea excelenței în educație, precum și a parteneriatului educațional, prin intensificarea colaborării dintre învățământul economic universitar băcăuan și cel preuniversitar de la nivel zonal.



Activitatea „Adaptare & aclimatizare & naturalizare” organizată de Facultatea de Științe

Marti, 16 mai 2023, studenții programului de studii de licență Biologie au participat la aplicația intitulată „Adaptare & aclimatizare & naturalizare”.

Activitatea se va desfășura în Parcul Dendrologic Dofteana, jud. Bacău și este organizată de Departamentul Biologie, Ecologie și Protecția Mediului, din cadrul Facultății de Științe, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, în colaborare cu Direcția Silvică Bacău.

Parcul Dendrologic Dofteana deține o importantă colecție științifică dendrologico-silviculturală (peste 660 de specii, varietăți de arbori) și constituie un real suport în a intui etapele de adaptare a plantelor la noi condiții de mediu.



Conferința studențească națională PERFORMED

La Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău au fost organizate Conferința studențească națională PERFORMED – „Performanță și calitate în educație”, eveniment aflat la ediția a XII-a și Târgul opționalelor, ediția a III-a. Activitățile au fost inițiate de către Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, în colaborare cu Facultatea de Științe, Facultatea de Litere și Departamentul de Consiliere Profesională din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău și Facultatea de Științe ale Educației din cadrul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, avându-i ca profesori coordonatori pe prof.univ. dr. Venera-Mihaela COJOCARIU, conf. univ. dr. Otilia CLIPA și conf. univ. dr. Liliana MĂȚĂ.

Evenimentul a fost deschis de către organizatori, care au adresat încurajări participanților pentru prezentarea lucrărilor înscrise în cadrul secțiunilor conferinței.

La eveniment au participat 57 de studenți, atât de la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, cât și de la Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, din cadrul programului de studii de licență Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar (anii II, III) și din cadrul programului de studii de master Strategii inovative în educație (anul II).

Lucrările prezentate au abordat teme de actualitate ale învățământului primar și preșcolar: utilizarea platformelor educaționale în activitatea didactică, impactul programelor remediale asupra rezultatelor școlare ale elevilor, formarea gândirii critice la școlarii mici, modalități de valorificare a metodelor active și interactive.

Aflat deja la ediția a III-a, Târgul opționalelor a reunit oferte curriculare inovative: „De la joc ... la educație financiară”, „Frumusețea obiceiurilor și tradițiilor populare”, „Datina ursului”, „Teatru japonez”, „Copilărie în natură”, „Costumul popular - Tradiție și continuitate”.

„Conferința PERFORMED ajunsă la cea de-a XII-a ediție a însemnat pentru mine o experiență plăcută, benefică din care am avut de învățat, reprezentând totodată și oportunitatea de a-mi exersa abilitatea de a vorbi în public. A fost cadrul propice în care să fii apreciat prezentând lucrarea științifică și să valorizezi la rândul tău munca depusă de alți colegi studenți în colaborare cu profesorii lor coordonatori. De altfel, a fost și un bun exercițiu pentru examenul de licență ce va urma. Felicitări organizatorilor, cadrelor didactice implicate și tuturor participanților”, a declarat Bianca BENEDIC, studentă în anul III, P.I.P.P.



Activități de teren organizate pentru studenți

Departamentul Biologie, Ecologie și Protecția Mediului, din cadrul Facultății de Științe de la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a organizat pentru studenții programului de studii de licență Biologie, în data de 22 mai 2023, activitatea de teren „Biodiversitatea agroecosistemelor viticole - conservare și gestionare”, pe domeniul viticol al societății comerciale S.C. Eugprod S.R.L.. Viile administrate de societatea comercială sus-amintită sunt situate în arealul Dealurile Moldovei și dețin soiuri de struguri care sunt utilizate în obținerea vinurilor cu indicație geografică, cum ar fi: soiuri albe (Fetească albă, Fetească regală, Sauvignon) și dintre soiurile aromate/semiaromate, Muscat Ottonel. În aceste plantații au fost implementate secvențe tehnologice favorabile creșterii producției și profitabilității culturii viței de vie. Se utilizează practici și tratamente fitosanitare prietenoase cu mediul, în vederea menținerii resurselor genetice și a biodiversității.

Sub brandul domeniul Burcilor, în crama situată în localitatea Traian, jud. Bacău, se produc vinuri care în ultimul an au fost premiate cu note de argint la vinurile albe și o medalie de aur pentru un vin roze. Succesul acestor vinuri dovedește că se respectă practicile culturale și oenologice ale plantațiilor, iar tehnologia de obținere servește drept suport în evidențierea caracteristicilor analitice și organoleptice ale produselor finale.



Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății a organizat Sesiunea Științifică Națională a Studenților

Devenită o manifestare de tradiție a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, ediția a XVIII-a a Sesiunii Științifice Naționale a Studenților, cu genericul „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice” s-a desfășurat în sistem on-line.

Organizată sub auspiciile Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău și în parteneriat cu Liga Studenților, competiția științifică a polarizat atenția a peste 70 de autori înscriși din rândul studenților de la centrele universitare din Galați, Constanța, Suceava și Bacău. Tematica lucrărilor prezentate a sintetizat preocupări ale studenților în domeniul cercetării și s-au înscris în secțiunile organizate: Educația fizică în sistem preuniversitar, universitar și timp liber, Sport și performanță motrică, Kinetoterapia și Terapia ocupațională. Toți studenții au primit certificate de participare, iar lucrările evidențiate prin originalitate și design științific au fost premiate cu diplome de merit științific și stimulente materiale.

Premisele organizării acestui eveniment la standarde calitative, au vizat creșterea potențialului cercetării științifice al viitorilor formatori sub îndrumarea coordonatorilor științifici, în beneficiul completării profilului absolventului de profil.



Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a participat la întâlnirea consorțiului „UP UNIVERSITY” de la Vic, Spania

O delegație a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a participat, în perioada 25-26 mai 2023, la o nouă întâlnire a rectorilor instituțiilor de învățământ superior din consorțiul UP University, compus din: Universitatea de Științe Aplicate Artevelde din Gent (Belgia), care este și coordonatorul consorțiului, Universitățile de Științe Aplicate din Nijmegen/Arnhem (Olanda), din Krems (Austria), din Oulu (Finlanda), din Münster (Germania), Universitatea din Vic (Spania) și Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău. Întâlnirea a avut loc la Universitatea din Vic – Universitatea Centrală a Cataluniei.

La apelul European University Initiative (Inițiativa pentru Universități Europene) din ianuarie 2023, consorțiul UP University a participat cu un proiect complex, intitulat „Responsabilitate față de generațiile viitoare”. S-au definit variante de acțiune, în funcție de rezultatul care va fi obținut la evaluarea proiectului, dar și o serie de direcții strategice de dezvoltare a consorțiului. Programul pentru participanți a inclus și un tur ghidat al campusurilor Universității Vic, ocazie cu care au fost identificate noi oportunități de colaborare. Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a realizat o prezentare a activităților Școlii Doctorale, iar Universitatea Autonomă Barcelona a prezentat experiența pe care a dobândit-o în cadrul European Consortium of Innovative Universities.



Strategii de educație nonformală – de la studenți pentru studenți

În data de 17 mai 2023, începând cu ora 13.00, în sala D215 din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, a avut loc lansarea volumului „*Strategii de educație nonformală – Aplicații pentru învățământul preșcolar și primar*”, volum coordonat de către prof. univ. dr. Venera-Mihaela COJOCARIU, proiect care a reunit 5 coordonatori și un număr în total de 65 de autori. Evenimentul s-a bucurat și de prezența unor cadre didactice din cadrul universității: lector univ. dr. Nadia-Nicoleta MORĂRAȘU, conf. univ.dr. Luminița DRUGĂ, lector univ. dr. Ioana BOGHIAN și psiholog D.C.P., Daniela ANTON.

Evenimentul a fost moderat de către prof.univ. dr. Venera-Mihaela COJOCARIU reunind studenții din anul I, II și III din cadrul programului de studii *Pedagogia învățământului primar și preșcolar*, Facultatea de Litere, anunțându-se totodată ca intenție și cadru de creare a unei comunități umane, profesionale și spirituale.

Evenimentul a beneficiat și de audiția unor momente artistice interpretate de către studenta Denisa FARCAȘ, studentă în anul I în cadrul programului de studii *Pedagogia învățământului primar și preșcolar*, „*Să facem lumea un loc mai bun pentru noi și pentru urmașii noștri*” și „*Acasă*” (original piesă Smiley).

Cele 5 coordonatoare ale volumului au împărtășit pe rând provocările resimțite pe parcursul colectării și corecturilor realizate, timpul investit și satisfacția muncii rezultată la finalizarea și apariția volumului.

Volumul cuprinde strategii de educație nonformală, realizat de actualii studenți în anul II de studii, având calitatea de primul exercițiu de scriere, un act de curaj și responsabilitate dorindu-se a reprezenta un auxiliar curricular, un sprijin și sursă de inspirație în realizarea de proiecte didactice atât pentru cadrele didactice debutante dar și pentru cele cu experiență.

Prin intermediul unui dialog intercolegial deschis și autentic au fost împărtășite idei, experiențe, temeri, întrebări despre practica de specialitate, eaxemnul de titularizare, la un nivel general aspecte care frământă actualii și viitorii practicieni care au nevoie de suport, sprijin și o comunitate profesională în care să se poată exprima.

„*Să dăm lumină și să încercăm să fim nemuritori prin faptele noastre*” a fost recomandarea transmisă de către coordonatoarea volumului prof.univ. dr. Venera-Mihaela COJOCARIU, care a felicitat studenții coautori pentru efortul lor în realizarea acestui proiect.

În partea de final lector univ. dr. Nadia-Nicoleta MORĂRAȘU, conf. univ.dr. Luminița DRUGĂ au felicitat inițiativa și apariția acestui volum, evidențiind greutatea și responsabilitatea „*de a-ți pune numele pe o carte!*”

A consemnat Carmen MALAIROȘ, studentă în anul I, studentă în anul I în cadrul programului de studii „*Pedagogia învățământului primar și preșcolar*”, Facultatea de Litere, coordonată de psiholog D.C.P., Daniela ANTON.



Activitate „Conceptul de traumă între adevăr și mit”

Luni, 15.05.2023, începând cu ora 10.30, psiholog Daniela ANTON în cadrul Departamentului de Consiliere Profesională, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a dat curs invitației doamnei profesor Alina PÂSLARU de la Colegiul Teoretic „Henri Coandă” din Bacău, clasa a XI-E pentru dezbateră tematicii asociate „**Conceptului de traumă**” cu scopul de *conștientizare a vulnerabilității adolescenților în experimentarea unor evenimente de viață traumatică, a simptomelor cele mai frecvente de manifestare a stresului posttraumatic, precum și a unor recomandări de integrare.*

Prezentarea se înscrie în rândul conceptului de „*Psihoeucație*” care își propune să aducă un plus de claritate și conștientizare în contextul existenței unei ambiguități în rândul rețelelor sociale în privința acestui concept.

În partea de început au fost delimitate conceptul de traumă, evenimentele de viață care se înscriu în categoria evenimentelor traumatică în acord cu literatura de specialitate și *cele mai frecvente manifestări clinice în rândul adolescenților* precum: anxietatea de separare, iritabilitate, furie, agresivitate, gânduri intruzive, dificultăți de concentrare a atenției și a memoriei, hipervigilență la pericole potențiale.

Ulterior, prezentarea și interacțiunea cu elevii de clasa a XI-a a fost canalizată prin intermediul unei aplicații pe construirea unor scenarii și modele reacționale emoționale și comportamentale în cazul expunerii indirecte la un eveniment traumatizat pe care o persoană dragă l-ar experimenta.

În partea de final, au fost conturate recomandări de intervenție prin apelul la psihologi și psihoterapeuți specializați pe această problematică, precum și evidențierea unor aspecte ale dezvoltării pozitive posttraumatică precum creșterea sentimentului de putere personală, îmbunătățirea relațiilor interpersonale și creșterea aprecierii vieții.

Una dintre conștientizările cele mai importante a fost aceea că deși amintirea unui eveniment traumatic nu poate fi ștearsă, stă în alegerea conștientă a fiecăruia prin intermediul sprijinului specializat de a dezvolta noi moduri de a gândi, simți și de a se comporta.



Workshop-ul „Strategii de coping utilizate în depășirea provocărilor”

În data de 31.05.2023, începând cu ora 11.00, pe platforma Microsoft Teams a avut loc workshop-ul „Strategii de coping utilizate în depășirea provocărilor”, ediția a II-a, organizat de către Departamentul de Consiliere Profesională din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, workshop susținut de către Daniela ANTON, psiholog în cadrul departamentului.

În prima parte au fost prezentate și delimitate principalele strategii de coping așa cum acestea sunt prezentate în literatura de specialitate, strategii de coping centrate pe problemă și cele centrate pe emoții. Dintre strategiile de coping care sunt folosite în general au fost delimitate strategiile de coping centrate pe problemă și cele centrate pe emoții, prezentându-se pentru fiecare dintre ele modalități concrete de intervenție.

Ulterior, studenților participanți le-a fost propusă o aplicație care a avut ca și obiectiv principal identificarea unor resurse pe care deja le folosesc dar și reconsiderarea unora dintre cele propuse.

În partea de final a fost aplicat chestionarul de identificare a strategiilor de coping, chestionarul COPE dezvoltat de către autorii Carver, Scheier și Weintraub, urmând ca participanții să primească într-o ședință de consiliere individuală și rezultatul.

Andreea VLASIE, studentă în anul III, P.I.P.P. „A fost un workshop util și valoros în care ni s-au prezentat informații structurate și clare despre resursele noastre interne pe care le putem accesa în depășirea situațiilor provocatoare. Mi-a plăcut în mod particular faptul că s-a pus accent pe comunicare și interacțiune, fiecare participant având posibilitatea de a-și exprima liber gândurile și experiențe avute în jurul acestei tematici. La final, s-a văzut pe fața zâmbitoare a fiecăruia dintre noi efectul pozitiv pe care l-a generat această activitate”.

Mihaela CHIORCEA, studentă în anul II, Biologie, „Pentru mine în primul rând, a fost o sursă de inspirație, de strategii directe și indirecte utile în mindset-ul de succes necesar depășirii provocărilor. În al doilea rând, mă bucur de aceste întâlniri de lucru și de conștientizare care au loc în cadrul universității din dorința de șlefuire și optimizare personală, inclusiv pentru a reveni ulterior, în calitate de absolvent, pentru a împărtăși mai tinerei generații”.