



ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI  
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115  
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753  
www.ub.ro; e-mail:rector@ub.ro



## BULETIN INFORMATIV – IANUARIE 2023

*Situația statistică a clienților care au beneficiat de consiliere psihologică și profesională în cadrul DCP, în anul calendaristic 2022*

**Conferința Doctrina Excellentia**

**Workshop-ul „Cum să înveți eficient? Creșterea interesului și motivației pentru a învăța să înveți - tehnici de învățare”**

## **Situația statistică a clienților care au beneficiat de consiliere psihologică și profesională în cadrul DCP, în anul calendaristic 2022**

Activitatea de consiliere desfășurată în cadrul DCP, în perioada 01.01.2022 – 31.12.2022, se caracterizează print următoarele aspecte:

**1.** Activitățile specifice DCP au fost desfășurate online (pe platforma Microsoft Teams sau email), până în martie 2022 (datorită situației pandemice), iar după această perioadă s-a desfășurat față în față, până la finalul anului.

În perioada la care facem referire, au fost consiliați un număr total de 1581 clienți (pentru toate tipurile de activități de consiliere - psihologică/profesională/pedagogică), mai scăzut cu 521 clienți, comparativ cu datele înregistrate în anul 2021 (2102 clienți).

Din totalul de 1581 clienți, beneficiari ai serviciilor de consiliere oferite de DCP, 984 clienți interni (studenți), număr mai *ridicat* cu 74, comparativ cu *cel înregistrat în 2021* (910 studenți) și 597 au fost clienți externi (530 elevi de liceu, iar 67 absolvenți).

Pentru toate activitățile de **consiliere** desfășurate, am înregistrat **un număr total** de 16 workshopuri/activități de grup, cu 1 mai puține decât cele realizate în anul 2021 (17 workshopuri/activități de grup).

**2.** Pentru activitatea de **consiliere psihologică** (individuale și de grup), am înregistrat **un număr total** de 682 consiliați, clienți interni (studenți), cu 264 consiliați mai *ridicat* față de cel înregistrat în anul 2021 (418 consiliați).

a) Pentru activitatea de **consiliere psihologică individuală**, am înregistrat **un număr total** de 128 consiliați, clienți interni (studenți) (un număr mai scăzut cu 86 consiliați, față de 214 în 2021) și 192 **ședințe de consiliere** (cu 9 ședințe mai puține comparativ cu 2021, când am înregistrat 201 ședințe).

b) Pentru activitatea de **consiliere psihologică de grup**, am înregistrat **un număr total** de 554 consiliați (în cadrul workshop-urilor desfășurate), mai mult cu 350 consiliați, comparativ cu 2021, când am înregistrat 204 consiliați.

**3.** Pentru activitatea de **consiliere profesională** (consiliere individuală/participare workshop-uri), am înregistrat un număr total de 741 **consiliați** (mai scăzut cu 837 consiliați comparativ cu 2021, când am înregistrat un total de 1578), din care **211 clienți interni** (un număr mai scăzut cu 246 studenți, comparativ cu 457, înregistrat în 2021) și **530 clienți externi** (elevi de liceu - un număr mai *scăzut* cu 591 *elevi*, comparativ cu 1121, înregistrat în 2021).

4. Pentru activitatea de **consiliere pedagogică** (îndrumare pentru examenul de grad și examenul de licență/disertație), am înregistrat un număr de **158** consiliați (91 clienți interni și 67 clienți externi - cadre didactice din învățământul preuniversitar). Numărul celor care au beneficiat de consiliere pedagogică este mai ridicat cu 52 consiliați, comparativ cu cel înregistrat în 2021 (106 consiliați).

*Tabelul nr.1*  
*Situația statistică a clienților*  
*care au beneficiat de servicii de consiliere în cadrul DCP,*  
*în anul 2022*

Nr. crt.	Categorii de servicii oferite de DCP	Număr consiliați
1.	<b>Consiliere psihologică</b>	<b>682</b>
	<b>2022 / 2021</b>	<b>418</b>
	<b>Diferențe</b>	<b>+264</b>
2.	<b>Consiliere profesională</b>	<b>741</b>
	<b>2022 / 2021</b>	<b>1578</b>
	<b>Diferențe</b>	<b>-837</b>
3.	<b>Consiliere pedagogică</b>	<b>158</b>
	<b>2022 / 2021</b>	<b>106</b>
	<b>Diferențe</b>	<b>+52</b>
4.	<b>Total studenți care au beneficiat de servicii de consiliere</b>	<b>1581</b>
	<b>2022 / 2021</b>	<b>2102</b>
	<b>Diferențe</b>	<b>-521</b>

*Tabelul nr.2*  
*Situația statistică a clienților interni /externi*  
*care au beneficiat de consiliere psihologică/profesională/pedagogică*  
*în cadrul DCP, în anul 2022*

Număr clienți interni/externi				
Ani		2022	2021	Diferențe
Clienți interni	Studenți	984	910	+74
	Elevi de liceu	530	1121	-591
Clienți externi	Absolvenți	67	71	-4
	TOTAL CLIENȚI	-	1581	2102

## CONFERINȚA DOCTRINA EXCELLENTIA

Școala de Studii Doctorale a organizat luni, 16 ianuarie 2023, începând cu ora 15, în sala BI 42, conferința „Nicolaus Olahus - 530”, susținută de Profesor universitar doctor Vasile SPIRIDON. Evenimentul a deschis o serie amplă de conferințe și întâlniri cu personalități științifice de prestigiu, din țară și din străinătate, intitulată Doctrina excellentia.

Acest ciclu de manifestări științifice derulate în cadrul Școlii de Studii Doctorale se adresează deopotrivă studenților doctoranzi, cercetătorilor, precum și studenților masteranzi și își propune promovarea unei culturi a excelenței în educație și cercetare științifică.

The poster is a rectangular graphic with a dark red border. At the top left is the logo of the Școala de Studii Doctorale UVABc, featuring a stylized sunburst and the letters 'US'. To the right of the logo, the text 'ȘCOALA DE STUDII DOCTORALE UVABc' is written in white. Below this, the title 'CONFERINȚA DOCTRINA EXCELLENTIA' is centered in a red, serif font. Underneath the title is a decorative blue arc with a small red square at its top center. The name 'NICOLAUS OLAHUS - 530' is written in a large, blue, serif font across the center. To the right of the name is a black and white portrait of Nicolaus Olahus, a man with a beard and a dark cap, wearing a dark robe. Below the portrait is another decorative blue arc with a small red square at its bottom center. At the bottom of the poster, the text 'PROFESOR INVITAT' is written in red, followed by 'Prof. univ. dr. Vasile SPIRIDON' in a bold black font. The date and time 'Luni, 16 ianuarie 2023', 'SALA BI 42', and 'ORA 15.00' are listed at the very bottom in white text.

## **Workshop-ul „Cum să înveți eficient ? Creșterea interesului și a motivației pentru a învăța să înveți - tehnici de învățare”**

În data de 19.01.2023, la ora 13:00, sub coordonarea psihologului Doina PASCAL, s-a desfășurat workshop-ul „*Cum să înveți eficient ? Creșterea interesului și a motivației pentru a învăța să înveți - tehnici de învățare*”, aflat la cea de-a IV-a ediție.

La această activitate, realizată pe platforma Teams (on-line), au participat un număr de 37 de studenți de la toate facultățile, programele de studii (nivel licență și master) și din toți anii de studii.

În cadrul acestei activități de consiliere psihologică de grup, după definirea conceptelor fundamentale utilizate în dezbateri, prin discuțiile directe purtate s-au formulat răspunsuri la o serie de întrebări de interes, referitoare la următoarele aspecte: cum putem să ne identificăm propriile vulnerabilități și limite implicate în procesul de învățare, stilul personal de învățare eficientă, cum am putem să ne creștem motivația intrinsecă în procesul de învățare și să ne îmbunătățim performanțele academice. De asemenea, au fost prezenta o serie de strategii, metode și tehnici eficiente de învățare rapidă, dar și câteva exerciții aplicate de citire rapidă.

Evenimentul s-a finalizat cu prezentarea, aplicarea și interpretarea unui *Chestionar de identificare a stilurilor senzoriale de învățare*. Cei care și-au exprimat dorința de a continua discuția pe această temă, au fost programați în vederea realizării unor întâlniri individuale în cadrul ședințelor de consiliere on-line.



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

WORKSHOP

**CUM SĂ ÎNVEȚI EFICIENT ?  
CREȘTEREA INTERESULUI ȘI A MOTIVAȚIEI PENTRU  
A ÎNVĂȚA SĂ ÎNVEȚI -TEHNICI DE ÎNVĂȚARE  
Ediția a - IV-a**



**JOI 19.01.2023  
ora 13:00**

Platforma Teams

*„Școala cea mai bună e aceea în care  
înveți, înainte de toate, a învăța”.*  
**Nicolae Iorga**

Speakers: Psiholog **Doina PASCAL**  
**DEPARTAMENTUL DE CONSILIERE PROFESIONALĂ**



În cadrul acestei activități de consiliere de grup vom învăța să ne identificăm propriile vulnerabilități și limite implicate în procesul de învățare, precum și stilul personal de învățare eficientă (prin aplicarea unui test). De asemenea, vom discuta despre cum am putea să ne creștem motivația intrinsecă în procesul de învățare, cum să ne îmbunătățim performanțele academice, vom prezenta o serie de metode și tehnici eficiente de învățare, dar și câteva exerciții aplicate de citire/ învățare rapidă.

**Vă aștept cu drag !**